

MITTEILUNGSBLATT

Stadt Elzach



8

MIT DEN STADTTEILEN

KATZENMOOS, ELZACH,

OBERPRECHTAL, PRECHTAL & YACH

44. Jahrgang

Donnerstag, 22. Februar 2018

ELZACH AKTUELL – Stadtgeschehen

Schlemmerwochen im ZweiTälerLand „Jetzt goht's los! Die Heimattage beginnen auf dem Teller.“

Die diesjährigen Heimattage in Waldkirch haben die ZweiTälerLandKöche zum Anlass genommen, um die leckersten Produkte ihrer Heimat auf dem Teller zu präsentieren. Denn Heimat geht ja bekanntlich durch den Magen. Gekocht wird dieses Jahr darum getreu dem Motto: „Jetzt goht's los! Die Heimattage beginnen auf dem Teller.“

Dreizehn ZweiTälerLandKöche laden Sie vom **23. Februar bis 29. März** auf einer kulinarischen Reise durch den Schwarzwald zum Schlemmen ein. Inspiriert von den Heimattagen wird die kulinarische Vielfalt des ZweiTälerLandes vom Tellergericht bis zum mehrgängigen Feinschmeckermenü zu attraktiven Preisen angeboten. Außerdem erwartet Sie ein kleines Überraschungsgeschenk, eine Bonusaktion, bei der Sie sich einen Essensgutschein sichern können und die Teilnahmemöglichkeit am Gewinnspiel mit attraktiven Preisen:

1. Preis: 2 Tageskarten für das Badeparadies Schwarzwald
2. Preis: Ein Gutschein für 4 Wochen Fitnesstraining für 2 Personen im City Fitness Waldkirch
3. Preis: Ein Gutschein für Bier oder alkoholfreie Getränke der Hirschen-Brauerei im Wert von 50,00 €
4. Preis: Ein Gutschein der Winzergenossenschaft Buchholz/Sexau im Wert von 30,00 €
5. Preis: Ein Geschenkkorb der Metzgerei Gustav Winterhalter



Folgende Gastronomiebetriebe sind bei den Schlemmerwochen 2018 dabei:

- Elzach: Landgasthof Rössle, Gasthaus Rössle, Restaurant La Calma,
- Biederbach: Gasthof Hirschen-Dorfmühle, Höhengasthaus zum Kreuz, Gasthaus Sonnhalde
- Gutach: Schwarzwald-Hotel Silberkönig & Restaurant St. Georg Stube, Gasthof „Zum Löwen“
- Waldkirch: Hotel-Waldgasthof-Café Altersbach, Restaurant & Café Stadtrainsee, Landhotel & Restaurant Kohlenbacher Hof, Hotel-Restaurant Suggenbad, Hotel & Gasthaus Löwen

Alle teilnehmenden Betriebe mit ihren Gerichten finden Sie auf www.zweitaelerland.de

Insgesamt 78 Jahre im Dienst der Allgemeinheit

Im Mittelpunkt der Hauptversammlung der Abteilungwehr Oberprechtal stand die Verabschiedung bzw. die Entlassung von zwei Feuerwehrkameraden.

Hauptfeuerwehrmann Bernd Blum, der am 1. Februar 1977 in die Wehr eingetreten war, war nicht nur Feuerwehrmann,



v.l.: Abtlg.-Kommandant Klaus Moser, Hauptfeuerwehrmann Günter Maier, Bürgermeister Roland Tibi, Hauptfeuerwehrmann Bernd Blum, Stellvertretender Kommandant Dominik Brüstle und Gesamtwehrkommandant Thomas Dufner

er hatte auch lange Jahre ehrenamtlich die Ämter des Schriftführers und des Kassierers im Ausschuss inne. Ebenfalls verabschiedet wurde Hauptfeuerwehrmann Günter Maier, der am 1. März 1981 bei der Wehr hinzugekommen war. Er vertrat neben seinem Feuerwehrdienst auch lange Jahre die Abteilung Oberprechtal im Ausschuss als Beisitzer. Gesamtfeuerwehrkommandant Thomas Dufner und Bürgermeister Roland Tibi dankten den beiden für die wertvoll geleisteten ehrenamtlichen Dienste.

Bei der Generalversammlung der Gesamtwehr im März, werden sie mit aller Wahrscheinlichkeit mit der Ehrenmitgliedschaft geehrt.

Abteilungskommandant Klaus Moser und Stellvertreter Dominik Brüstle konnten an diesem Abend aber auch Herrn Marcel Weiner als neuen Kameraden begrüßen.

Bild und Text: Roland Gutjahr

Forstbiathleten aus Elzach in Antholz / Südtirol

Die 1969 in Todtnau erstmals durchgeführten Europäischen Forstlichen Nordischen Skiwettkämpfe wurden kürzlich zum 50. Mal in Antholz auf der dortigen Weltcup-Anlage durchgeführt. An der von den Südtiroler Forstleuten hervorragend organisierten Jubiläumsveranstaltung nahmen über 1200 Starter/innen teil. Aus dem oberen Elztal beteiligten sich 4 Läufer.

Jochen Herr erreichte nach einer überstandenen Grippe im freien Stil einen guten 7. Platz in der Klasse H 41 (41-50 Jahre). Peter Kleiser (H 51) und Josef Wernet (H 61) beteiligten sich an den Wettbewerben sowohl im freien sowie im klassischen Stil, Peter Willmann (H 71) dagegen nur am Klassik-Wettbewerb. Beim Wettkampf waren 2 Runden von 5 km zu laufen mit einer Schießeinlage von 5 Schuss. Für jeden Fehlschuss musste eine Strafrunde gelaufen werden. Wie schon am Holmenkollen bei Oslo wurden die Elzacher Biathleten begleitet und unterstützt von Martin Matt und Arnold Königsberger.

Text und Bild: Peter Willmann

Die Elztäler Antholz-Besucher von links: Peter Kleiser, Martin Matt, Josef Wernet, Jochen Herr, Arnold Königsberger und Peter Willmann.



PC-Initiative Elztal e.V.

Erster digitaler Stammtisch für alle in Elzach!
Mittwoch, 28. Februar, um 19 Uhr
im Café Richebächli

Hier können Sie ...

- Fragen stellen zu Ihrem PC, Tablet, Notebook oder Smartphone
- Ihr eigenes Gerät mitbringen um Probleme zu lösen
- Anregungen bekommen für die Neuanschaffung eines PCs oder mobilen Geräts
- Erfahrungen mit anderen Teilnehmern austauschen
- mit der PC-Initiative Ihre Wünsche und Anregungen für zukünftige Aktivitäten diskutieren

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Kurse in Elzach von Februar bis Juni 2018

Schulzentrum Oberes Elztal, Am Schießgraben 7

PC kennenlernen und organisieren

26.02., 27.02., 01.03.18 - 18:00 bis 20:00 Uhr, Raum 003

Internet und E-Mail sicher nutzen

19.03., 20.03., 22.03.18 - 18:00 bis 20:00 Uhr, Raum 003

Grundlagen der Textverarbeitung

16.04., 17.04., 19.04.18 - 18:00 bis 20:00 Uhr, Raum 003

Android Tablets und Smartphones

15.05., 17.05. - 18:00 bis 20:00 Uhr, Raum 212

Windows besser verstehen und nutzen

11.06., 12.06., 14.06.18 - 18:00 bis 20:00 Uhr, Raum 003

Android Tablets und Smartphones

19.06., 21.06. - 18:00 bis 20:00 Uhr, Raum 212

Die Anmeldeformulare können auch auf unserer Homepage www.pci-elztal.de heruntergeladen werden. Rückfragen bitte an: Bernd Zettl, Werkheimstr. 9, 79183 Waldkirch, Tel.: 07681 478899, E-Mail: bernd.zettl@pci-elztal.de oder Heidrun Kaiser, Auf dem Edler 23, 79215 Elzach, Tel.: 07682 9499037, E-Mail: heidrun.kaiser@pci-elztal.de

**AMTLICHE
BEKANNTMACHUNGEN****Stadtkasse Elzach informiert**

Auf der Stadtkasse Elzach wurden zum 15. Februar 2018 fällig:

- 1. Rate Grundsteuer 2018**
1. Rate Gewerbesteuer 2018
Hundesteuer 2018

An die Zahlung wird hiermit öffentlich erinnert; bei Nichtbezahlung werden Mahngebühren und Säumniszuschläge erhoben.

STADTKASSE ELZACH

**Widerspruch gegen die Übermittlung
von Daten an eine öffentlich-rechtliche
Religionsgesellschaft**

Die Meldebehörde übermittelt die in § 42 Bundesmeldegesetz (BMG), § 6 des baden-württembergischen Ausführungsgesetzes zum Bundesmeldegesetzes und § 18 Meldeverordnung aufgeführten Daten der Mitglieder einer öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft an die betreffenden Religionsgesellschaften.

Die Datenübermittlung umfasst auch die Familienangehörigen (Ehegatten, minderjährige Kinder und die Eltern von minderjährigen Kindern), die nicht derselben oder keiner öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft angehören. Die Datenübermittlung umfasst zum Beispiel Angaben zu Vor- und Familiennamen, früheren Namen, Geburtsdatum und Geburtsort, Geschlecht oder derzeitigen Anschriften.

Die Familienangehörigen haben gemäß § 42 Absatz 3 Satz 2 BMG das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch gegen die Datenübermittlung verhindert nicht die Übermittlung von Daten, die für Zwecke des Steuererhebungsrechts benötigt werden. Diese Zweckbindung wird der öffentlich-rechtlichen Gesellschaft als Datenempfänger bei der Übermittlung mitgeteilt.

Der Widerspruch kann bei der Stadt Elzach, Einwohnermeldeamt, Frau Weber / Frau Wisser, Hauptstraße 69, 79215 Elzach (Tel.: 07682 804-23) eingelegt werden. Der Widerspruch gilt bis zu seinem Widerruf.

Fundsachen

Folgende nachstehend aufgeführte Fundsachen wurden abgegeben und können während den Öffnungszeiten (Montag - Freitag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr und Mittwoch 14:00 - 18:00 Uhr und Donnerstag von 14:00 Uhr - 16:00 Uhr) beim Fundbüro im Rathaus Elzach, Zimmer 4, Hauptstraße 69, 79215 Elzach abgeholt werden.

2 Brillen, 1 einzelner Schlüssel, 1 Fitnessarmband, 1 Schlüssel mit Mäppchen

**Bürgerbüro am 27.02.18
erst ab 10:00 Uhr geöffnet**

Am Dienstag, 27.02.2018 ist das Bürgerbüro der Stadt Elzach mit Melde-, Pass- und Ordnungsamt, Standesamt und Rentenstelle wegen einer internen Besprechung erst ab 10:00 Uhr geöffnet.
Wir bitten um Verständnis.

Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall entscheiden **Sekunden!**

112**Jubilare****Die Stadt Elzach gratuliert zum Geburtstag**

Prechtal Dienstag, 27.02.2018	70 Jahre
Hilda Schill	
Donnerstag, 01.03.2018	80 Jahre
Agnes Allgeier	

**BEKANNTMACHUNGEN
VON ANDEREN ÄMTERN****Landratsamt****Fortbildung Sachkunde Pflanzenschutz**

Inhaber des Sachkundenachweises im Pflanzenschutz sind verpflichtet, sich innerhalb eines Drei-Jahresintervalls bei anerkannten Sachkunde-Fortbildungsveranstaltungen vier Stunden über aktuelle Themen zu informieren. Die Gartenakademie Baden-Württemberg e.V. bietet regelmäßig Fortbildungsveranstaltungen zur Sachkunde im Pflanzenschutz für kommunale Bedienstete und andere Anwender an. Der nächste Termin in Freiburg ist am Donnerstag, 12. April 2018. Alle Termine, weitere Informationen und Anmeldungen unter www.gartenakademie.info.

KINDERGÄRTEN**Katholischer Kindergarten
St. Nikolaus Elzach****DANKESCHÖÖÖÖN!**

Der Kindergarten St. Nikolaus sagt Dankeschön für eine gelungene Fasnacht 2018.

Ein Dank geht an alle, die uns unterstützt und dieses Fest für die Kinder unvergessen gemacht haben.

Da wären zum einen der Narrenrat und die Jugendkapelle der Stadtmusik Elzach, die den Umzug so zahlreich begleitet haben. Außerdem geht ein großes Dankeschön an alle Spender, wie der Gemeinde Elzach, der Volksbank Elzach und der Narrenzunft Elzach. Vielen Dank auch der 9. Klasse der Realschule für die Bewirtung und die gute Zusammenarbeit. Auch beim Elternbeirat und allen anderen Helfern möchten wir uns ganz recht herzlich bedanken.

Das Schnorren am Schmutzigen Donnerstag war ein voller Erfolg. Singend und pfeifend machten sich die MAXI-Kinder auf den Weg und besuchten Geschäft für Geschäft. Schwer beladen und mit Feuereifer bei der Sache kamen wir im Rathaus an, wo nochmal jede Menge Süßes und für jedes Kind ein Fanta wartete.

Wir und die Kinder sagen **DANKE** für die großzügigen Spenden.

Es grüßt der Kindergarten St. Nikolaus

**MITTEILUNGEN
DER KIRCHEN**

Weltgebetstag der Frauen 2018 – dieses Jahr aus Surinam
Surinam, wo liegt das denn? Das kleinste Land Südamerikas ist so selten in den Schlagzeilen, dass viele Menschen nicht

einmal wissen, auf welchem Kontinent es sich befindet. Doch es lohnt sich, Surinam zu entdecken: Auf einer Fläche weniger als halb so groß wie Deutschland vereint das Land afrikanische und niederländische, kreolische und indische, chinesische und javanische Einflüsse.

Der Weltgebetstag am 2. März 2018 bietet Gelegenheit, Surinam und seine Bevölkerung näher kennenzulernen. „Gottes Schöpfung ist sehr gut!“ heißt die Liturgie surinamischer Christinnen, zu der Frauen in über 100 Ländern weltweit Gottesdienste vorbereiten.

Im oberen Elztal feiern wir diesen Tag im katholischen Pfarrzentrum Elzach. Frauen und Männer, Kinder und Jugendliche – alle sind herzlich eingeladen!

Beginn: 15.00 Uhr

Anschließend laden wir zu einem Austausch in gemütlicher Runde ein.

Das ökumenische Vorbereitungsteam oberes Elztal

Evangelische Kirche Elzach und Oberprechtal

Sonntag, 25. Februar

09.00 Uhr Gottesdienst in Elzach

10.15 Uhr Gottesdienst in Oberprechtal mit Abendmahl

Katholische Kirche

Einladung zur öffentlichen PGR-Sitzung der röm.-kath. Kirchengemeinde Oberes Elztal

Donnerstag, 08. März 2018 um 20.00 Uhr im Pfarrzentrum in Elzach.

Tagesordnung:

Die üblichen Regularien zum Sitzungsbeginn!

TOP 1 StR-Beschlüsse: Was wurde beschlossen

TOP 2 Runder Tisch 2018 festlegen der Inhalte

TOP 3 Leitbild/Kindergärten: Vorstellung und Erläuterungen

TOP 4 Prävention: Erläuterungen / Vorgehensweise

TOP 5 Klausurtag 2018: Festlegung der Themen

TOP 6 Gemeindeteams: Was gibt es aus den Gemeindeteams zu berichten

TOP 7 Informationen: – Sternsinger-Aktion ab 2018

– Romwallfahrt 2018

– Erstkommunionvorbereitung

– Pfarrgemeinderatsumfrage des Seelsorgeamtes

TOP 8 Termine: versch. Verabschiedungen

Fragen der Zuhörer:

Infos, Kritik üben, aber auch Positives melden.

Auf Ihr zahlreiches Erscheinen freut sich

Siegfried Wernet

PGR-Vorsitzender

Katholische Kirche Elzach

SA - 24.02.2018

19.00 Uhr Vorabendmesse

SO - 25.02.2018

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Katholische Kirche Oberprechtal

SO - 25.02.2018

10.00 Uhr Eucharistiefeier

Katholische Kirche Yach

SA - 24.02.2018

18.00 Uhr Jugendgottesdienst



FREIWILLIGE FEUERWEHR ELZACH

Abteilung Elzach

Die Gruppe Drei

der Drehleitermaschinen richten am Dienstag, den 27. Februar ihre nächste Probe um 20.00 Uhr aus.

Jahreshauptversammlung

Die Freiwillige Feuerwehr Elzach Gesamtwehr, hält um 20.00 Uhr am Freitag, den 2. März 2018 ihre diesjährige Jahreshauptversammlung im "Haus des Gastes" ab.

Tagesordnung:

Begrüßung

Totenehrung

Dienst- und Tätigkeitsbericht

Kassenberichte: von Gesamtwehr; von der Abt. Elzach

Kassenprüfungsberichte und Entlastung der Kassierer

Bericht der Jugendfeuerwehr

Bericht der Seniorenabteilung

Bericht der Kommandanten

Auszeichnung für guten Probebesuch

Ansprache des Bürgermeisters

Beförderungen und Ehrungen

Worte der Gäste

Wünsche und Anträge

Mit kameradschaftlichem Gruß

Die Feuerwehr Elzach

Abteilung Oberprechtal

Probe

Am **Donnerstag, den 22.02.2018**, findet um **20:00 Uhr** die nächste Probe statt. Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Parteien und Wählervereinigungen

CDU

Vorstandssitzung des CDU Stadtverbands Elzach

Geehrte CDU-Vorstandsmitglieder und Ehrenmitglieder, unsere nächste CDU-Vorstandssitzung findet statt am:

Mittwoch, 28.02.2018 um 19.30 Uhr im "Landgasthof Rössle", Familie Vogt, Triberger Straße 35, in Oberprechtal.

Ich bitte um pünktliches und vollzähliges Erscheinen.

Herzliche Grüße

www.cdu-elzach.de



Verlagstipps:

Bei PDF-Dateien müssen alle Schriften eingebettet sein.

VERANSTALTUNGSKALENDER

Veranstaltungen von Freitag, 23.02. bis
Dienstag, 27.02.2018

täglich

11:00 Uhr Elzach - teilnehmende Restaurants
Schlemmerwochen 2018: Jetzt geht's los! Die Heimattage beginnen auf dem Teller.

Die Köche laden ein vom 23.02. - 29.03. Jetzt geht's los! Die Heimattage beginnen auf dem Teller.

Freitag, 23.02.2018

15:00 - 17:00 Uhr Die Seifentruhe GbR, Hauptstr. 65, 79215 Elzach

Kreativworkshop in der Seifentruhe "Blütenseifen selbst gestalten"

Jeden Freitagnachmittag ab 15 Uhr können Groß und Klein unter Anleitung ihre eigene Seife herstellen. Anmeldung, Tel. 07682 925470

Samstag, 24.02.2018

07:00 - 12:00 Uhr Nikolausplatz, 79215 Elzach

Wochenmarkt in Elzach

Markt mit frischen Produkten aus der heimischen Region

Samstag, 24.02.2018

10:00 - 13:00 Uhr Heimatmuseum Elzach, Hauptstraße 38, 79215 Elzach

Heimatkundliche Sammlung

Sammlung zur Stadtgeschichte, Volksfrömmigkeit, Brauchtum und Fasnacht. Ausstellung von Erwin Krumm

Sonntag, 25.02.2018

15:00 - 17:00 Uhr Heimatmuseum, Dorfstr. 57, 79215 Elzach Yach

Besichtigung des Heimatmuseums Yach

Das Heimatmuseum in Yach ist sonn- und feiertags von 15.00 - 17.00 Uhr geöffnet oder nach Vereinbarung.

Kontakt: C. M. Hoch, 07682 924382 oder M. Nopper, 07682 7772

Dienstag, 27.02.2018

14:00 - 18:00 Uhr Nikolausplatz, 79215 Elzach

Wochenmarkt in Elzach

Markt mit frischen Produkten aus der heimischen Region

Dienstag, 27.02.2018

15:00 Uhr Die Seifentruhe GbR, Hauptstr. 65, 79215 Elzach

Interessante Einblicke in die Seifenherstellung

30 min. Führung für Einzelpersonen und kleine Gruppen. Anmeldung unter Tel. 07682 925470

3,00 EUR / Person

Öffnungszeiten:

Tourist-Info Stadt Elzach - i-Punkt Oberprechtal:

Mo. - Fr. 09.30 bis 12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 15.00 bis 17.00 Uhr

Kath. Bücherei Elzach:

Di. 16.00 bis 18.00 Uhr
Do. 16.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 10.00 bis 11.30 Uhr

Jugendbücherei Elzach:

Während der Schulzeit Do., 14.30 bis 16.00 Uhr.
Mo. u. Do., 10.45 Uhr (zweite Pause).

WICHTIGE RUFNUMMERN
BEI UNFALL UND GEFAHR

NOTDIENSTE

ARZT

An Werktagen nach 18 Uhr ist der diensthabende Arzt durch Anruf beim Hausarzt zu erfahren.

Außerhalb der regulären Sprechzeiten der Arztpraxen ist der ärztliche, kinderärztliche, gynäkologische und augenärztliche Bereitschaftsdienst unter Tel. 116 117 zu erreichen. An Wochenenden und Feiertagen ist der zahnärztliche Notfalldienst unter Tel. 0180 3222555-70 erreichbar.

In Notfällen: Notruf Polizei: **110**,
Notruf Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst: **112**,
Rufnummer Krankentransport: **19222**,
Gift-Notrufzentrale: **0761/19240**

Notfallpraxis im Kreiskrankenhaus Emmendingen

Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus (vorherige Anmeldung nicht erforderlich)

Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 22 Uhr
Mittwoch und Freitag von 16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage 8 bis 22 Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

Kostenlose zentrale Rufnummer 116117
Notruf-Fax an die Rettungs- und Feuerwehrleitstelle:
07641 4601-77 (nur für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen.)

BEREITSCHAFTEN

Stadtverwaltung Elzach Tel.: 07682 804-0

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Mi. 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Do. 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung möglich.

Stadtwerke / Elektrizitätswerk:

Stromversorgung: Für Elzach Kernstadt, Katzenmoos, Oberprechtal, Prechtal, Yach, Tel. **0800 3629477**, EnBW Regional AG, Regionalzentrum Rheinhausen

Wasserversorgung: Tel. 07682 91828-0

Stadtentwässerung: 07682 8463

Öffnungszeiten Recyclinghof Elzach

Fr. 13.00 - 17.00 Uhr, Sa. 09.00 - 13.00 Uhr

Öffnungszeiten Grünschnittsammelplatz Elzach

Fr. 13.00 - 17.00 Uhr, Sa. 10.00 - 14.00 Uhr,

Tierkörperbeseitigungsanstalt

Zweckverband PROTEC Orsingen, Nenzinger Str. 34, 78359 Orsingen, Tel.: 07774.9339-0, Fax: 07774.9339-33

Telefonseelsorge: Tel. 0800.1110111

(vertraulich, anonym und kostenfrei, rund um die Uhr).

Fachstelle Sucht Beratung Behandlung Prävention

Waldkirch, Friedhofstr. 1, Di. und Do. 10 - 17, Tel. 07681 24623; sonst Emmendingen, Hebelstr. 27, Tel. 07641 9335890, fs-emmendingen@bw-lv.de, Sprechstunden ohne Voranmeldung Mi. 16 - 17 und Do. 11 - 12 Uhr in Emmendingen

Sozialstation Tel. 07682 909040

Betreuungsgruppe, Ehrenamtliche Besuchsdienst

„Zämme“, Tel. 07682 909040

Hospizgruppe Tel. 07682 925650

Dorfhelferinnen Tel. 07682 920202

Ambulanter Pflegedienst Heike Schmook

Tel. 07682 921537

www.pflegedienst-schmook.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Wölfliustraße 13, 79104 Freiburg, Telefon: 0761 36122,

Telefax: 0761 36123, E-Mail: info@bsvsb.org,

Internet: www.bsvsb.org

APOTHEKEN

- Mi., 21.02. Stadtapotheke am Marktplatz, Emmendingen**, Marktplatz 9, Tel. 07641 8763
- Do., 22.02. easyApotheke, Emmendingen**
Freiburger Str. 4, Tel. 07641 954280
- Fr., 23.02. Aesculap-Apotheke, Teningen (Köndringen)**
Bahnhofstr. 3, Tel. 07641 54300
Glötter-Apotheke, Glottertal
Talstr. 70 A, Tel. 07684 1355
Marien-Apotheke, Gutach
Golfstr. 9, Tel. 07681 7257
- Sa., 24.02. Stadt-Apotheke, Waldkirch**
Lange Str. 37, Tel. 07681 479110
- So., 25.02. Apotheke auf der Bleiche, Emmendingen**
Lessingstr. 19, Tel. 07641 51852
Apotheke im Kohlerhof, Denzlingen
Rosenstr. 1, Tel. 07666 949110
- Mo., 26.02. Apotheke Dr. Haefelin, Denzlingen**
Hauptstr. 193, Tel. 07666 93090
Breisgau-Apotheke, Teningen
Alemannenstr. 2 A, Tel. 07641 8460
- Di., 27.02. Apotheke Simonswald, Simonswald**
Talstr. 36 A, Tel. 07683 794
Bürkle-Apotheke, Emmendingen
Schillerstr. 19, Tel. 07641 42301
- Mi., 28.02. Neue Apotheke, Emmendingen**
Milchhofstr. 1, Tel. 07641 9332221

TIERARZT

Samstag/Sonntag, 24.02./25.02.18
Dr. Simone Leenen, Sexau
Am Schloßberg 8, Tel. 07641 9542097
Dr. Rudloff, Elzach
Brandstr. 10, Tel. 07682 290



ELZACH

Altenwerk

ALTEN
WERK

Hinweise

Termine verschiedener Gruppierungen:

Der nächste Spiele-Nachmittag ist am Dienstag, 27. Februar.

Der Tanzkreis trifft sich außergewöhnlich erst am Freitag, 23. Februar um 16:00 Uhr.

Die nächste Tanzstunde ist dann wieder am Donnerstag und zwar am 1. März um 16:00 Uhr.

Die weiteren Termine werden noch bekannt gegeben.

Für Infos: Telefon 8624 oder 8409.

Männerchor Elzach e.V.



Einladung

zur **Generalversammlung am Samstag, 03. März 2018, 20.00 Uhr, im Gasthaus "zur Krone" in Elzach**

Auf der Tagesordnung stehen Rück- und Ausblicke des Vorsitzenden, Berichte von Chorleiter, Kassierer und Schriftführer, Übergabe einer Spende an die Kinderkrebshilfe sowie Anträge und Wünsche.

Zuvor, um 19 Uhr, gestaltet der Männerchor die Abendmesse in der St.-Nikolaus-Kirche mit und gedenkt in diesem Rahmen seiner verstorbenen Mitglieder.

Alle aktiven und passiven Mitglieder, Ehrenmitglieder sowie Freunde und Gönner des Männerchores Elzach e.V. sind herzlich eingeladen.

Andreas Beh, Schriftführer

Sportclub Elzach

Einladung zur Generalversammlung

Die Jahreshauptversammlung des SC Elzach findet am 09.03.2018 um 19:30 Uhr im Clubheim in Elzach statt. Wir laden alle Mitglieder und Freunde herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht des 1. Vorsitzenden
2. Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassiers
4. Wahl eines Wahlleiters
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Neuwahlen
7. Wahl der Kassenprüfer
8. Wünsche und Anträge

Anträge sind bis zum 02.03.2018 schriftlich beim 1. Vorsitzenden des Vereins, Robin Köhler, Hauptstraße 26, 79215 Elzach, einzureichen.

SF Elzach-Yach e.V.



Samstag, 24.02.2018

13:15 SG Elzach C1 - SV Bühlertal C1 in Winden

14:00 SG Bühl B1 - SG Elzach-Yach/Winden B1

Sonntag, 25.02.2018

12:30 SF Elzach-Yach III - DJK Heuweiler II

14:30 SF Elzach-Yach II - DJK Heuweiler I

14:30 SV Solvay Freiburg I - SF Elzach-Yach I

17:00 FV Untere Elz A - SG Elzach-Yach/Winden A1

Einladung zur Generalversammlung

Die Sportfreunde Elzach-Yach laden hiermit alle Mitglieder, Ehrenmitglieder, Spieler, Freunde und Gönner zur Generalversammlung am Freitag, 09.03.2018 um 20.15 Uhr in das Clubheim in Elzach recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Bericht Schriftführer
3. Bericht Jugendabteilung
4. Bericht AH-Abteilung
5. Anmerkungen der Trainer
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Sachstand „Domänestadion 2020“
9. Bericht des Vorstandes
10. Wahl eines Wahlleiters
11. Entlastung der Gesamtvorstandschaft
12. Teilneuwahlen
13. Wahl der Kassenprüfer
14. Wünsche und Anträge

Anträge sind schriftlich bis Freitag, 02.03.2018 an den Vorstandssprecher Markus Tränkle, Am Schießgraben 32, 79215 Elzach zu richten.

Tennisclub Elzach



Einladung zur Jahreshauptversammlung des TC-GW Elzach-Ladhof e.V. für das Geschäftsjahr 2017

Liebe Clubmitglieder,

zu der diesjährigen Jahreshauptversammlung am Freitag, den **02. März 2018 um 20.00 Uhr** dürfen wir Sie recht herzlich in das Clubhaus der Sportfreunde Elzach-Yach einladen.

Wünsche und Anträge sind schriftlich bis zum 25.02.2018 bei der Vorstandschaft einzureichen.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Geschäftsbericht 1. Vorstand
4. Bericht Sport- und Jugendwart
5. Bericht des Schatzmeisters
6. Bericht der Kassenprüfer; Entlastung Schatzmeister
Neuwahl der Kassenprüfer
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Wahl des Wahlleiters
9. Neuwahl der Vorstandschaft
10. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge; Festsetzung Arbeitsstunden
11. Wünsche und Anträge

Wir freuen uns über Ihr Kommen.

Herbert Gehring (1. Vorsitzende)

TTC Elzach 1961 e.V.



Die Spielergebnisse der letzten Woche:

SV BW Wiehre-Freiburg IV – TTC Elzach II 5:9

Demnächst spielt:

Fr., 23.2. 20:15 Uhr TTC Elzach – SV Waldkirch II

Mehr Infos auf www.ttc-elzach.de



OBERPRECHTAL

Öffentliche Ortschaftsratsitzung

Am Donnerstag, den 22.02.2018 um 20.00 Uhr findet im Sitzungszimmer (hinterer Halleneingang) eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates Oberprechtal statt.

- TOP 1 Begrüßung
 TOP 2 Bekanntgabe Protokoll
 TOP 3 Bauanträge
- a) Errichtung einer Funkübertragungsstation mit einem Stahlgitter-Antennenmast
Der bestehende Antennenmast wird abgebaut Flurst. Nr. 517 - Kirchberg
 - b) Dachsanierung Garage u. Erweiterung Carport, Flurst. Nr. 639 - Elzmattenstraße
- TOP 4 Bekanntgaben, Verschiedenes
 TOP 5 Frageviertelstunde für Zuhörer

Die Bevölkerung ist zu dieser Sitzung recht herzlich eingeladen

Öffnungszeiten Touristinfo Oberprechtal

Das Büro der Touristinfo/ Ortschaftsverwaltung Oberprechtal ist in der KW 8 wie folgt besetzt:

Montag, 26.02.2018 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Mittwoch, 28.02.2018 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag, 01.03.2018 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Wir bitten um Verständnis!

Touristinfo/Ortschaftsverwaltung Oberprechtal

Osterdorf 2018

Das Deko-Team trifft sich am **02.03.2018 im Sitzungszimmer (hinterer Halleneingang) um 19.30 Uhr**. Dieses Jahr brauchen wir wieder Moos, Efeu und alte Holzkisten (Weinkisten/Obst-/Kartoffelkisten...).

Wir würden uns sehr freuen, wenn sich wieder einige Helferinnen und Helfer mit beteiligen!

AK Tourismus Oberprechtal

Angelverein Oberes Elztal

Generalversammlung des Angelverein Oberes Elztal e.V.

Am Freitag, den 23.02.2018 findet um 20.00 Uhr im Langst-hof Rössle unsere diesjährige Generalversammlung statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Tätigkeitsbericht
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der KassiererIn
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wünsche und Anträge

Im Anschluss werden die Jahreskarten ausgegeben.

Alle Vereinsmitglieder, Freunde, Gönner und Interessierte sind recht herzlich eingeladen.

DRK Ortsverein Oberprechtal e.V.

Spielenachmittag für Senioren

Am 28. Febr. 2018 ab 14 Uhr wird im DRK-Raum wieder gespielt. Bei Kaffee und Kuchen lässt man es sich in geselliger Runde gut gehen. Vielleicht haben Sie auch mal Lust und Zeit bei uns vorbei zuschauen.

Wer abgeholt werden möchte, meldet sich bei Tel.: 6186 P. Bartholomä oder Tel.: 1312, M. Storz.

Auf Ihr Kommen freut sich der DRK-OV Oberprechtal e.V.

DLRG Oberprechtal



Generalversammlung der DLRG OG Oberprechtal e.V.

Die Jahreshauptversammlung der DLRG OG Oberprechtal e.V. findet am Freitag, den 02.03.2018 um 20 Uhr im Gasthaus "Rössle" in Oberprechtal statt. Alle aktiven und passiven Mitglieder, Ehrenmitglieder sowie alle Freunde und Förderer sind recht herzlich eingeladen.

Folgende **Tagesordnung** ist vorgesehen:

- 1) Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
- 2) Totenehrung
- 3) Protokoll des Vorjahres
- 4) Bericht der ersten Vorsitzenden
- 5) Kassenbericht
- 6) Bericht der Kassenprüfer
- 7) Bericht der Technischen Leitung
- 8) Entlastung der Vorstandschaft
- 9) Neuwahlen
- 10) Ehrungen
- 11) Wünsche und Anträge

Wir freuen uns schon im Vorfeld über eine zahlreiche Teilnahme und verbleiben mit den besten Grüßen,
die Vorstandschaft der DLRG OG Oberprechtal e.V.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadtverwaltung Elzach, Hauptstraße 69, 79215 Elzach
 Tel. 07682 804-0, Fax 07682 804-55, stadt@elzach.de, www.elzach.de

Druck und Verlag:

NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70,
 78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 0733 3204928

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Roland Tibi oder sein Vertreter im Amt

Für „Interessantes“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum

Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste. Einzelversand nur gegen Bezahlung der 1/4-jährlich zu entrichtenden Abonnementgebühren.

Fußball-Sport-Verein Oberprechtal



EINLADUNG

Jahreshauptversammlung des „Fördervereins FSV Oberprechtal e. V.“

Am **Freitag, 02.03.2018** findet im „Gasthaus Rössle“ um 20.00 Uhr die Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2017 statt. Hierzu sind alle Mitglieder und Freunde des „Fördervereins Oberprechtal e. V.“ herzlich eingeladen. Ebenso herzlich eingeladen sind die Beteiligten und Interessierten des Projektes „FSV 2030plus“. Es wird u. a. über den aktuellen Sachstand informiert – insbesondere über die geplante Beregnungsanlage.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Protokoll der letzten GV
5. Kassenbericht
6. Bericht des Kassenprüfers
7. Entlastung der Gesamtvorstandschaft
8. Neuwahlen
9. Verschiedenes, Wünsche, Anträge und Anfragen

Die Vorstandschaft des „Fördervereins FSV Oberprechtal e. V.“

Skiclub Oberprechtal



**Tagesfahrt nach Balderschwang im Allgäu
am Samstag, 03. März 2018**

Preis:

Erwachsene (ab 1998)	60,00 €
Jugendliche (1999-2000)	50,00 €
Kinder (2001-2010)	45,00 €

Leistungen:

Busfahrt
Tagesskipass

Das Skikursteam steht allen Teilnehmern für einen ca. 2-stündigen Skikurs zur Verfügung!!!

Abfahrt: 5:15 Uhr Schulplatz Oberprechtal

Rückkehr: ca. 20:00/20:30 Uhr Oberprechtal

Weitere Infos und Anmeldung bei

Uli Gärtner, Tel. 0 160 - 16 22 522 od. 0 7682 - 67 252
oder info@skiclub-oberprechtal.de

SG Prechtal/ Oberprechtal



Spielplan

Sonntag, 25.02.

12.30 Uhr FC Buchholz II - SG Prechtal-Oberprechtal III

Bezirkspokal

Sonntag, 25.02.

14.30 Uhr SG Prechtal/Oberprechtal I - ESV Freiburg I in Prechtal



PRECHTAL

DRK Ortsverein Prechtal

Beginn Erste-Hilfe-Kurs in Prechtal

Das DRK Prechtal e.V. führt für die Bevölkerung an zwei Abenden einen Erste-Hilfe-Kurs durch.

Der EH-Kurs findet am **Montag, den 12.03.2018** und **Mittwoch, den 14.03.2018**, jeweils von 18:00 bis 22:00 Uhr, im **Rot-Kreuz-Heim bei der Steinberghalle Prechtal** statt.

Der Kurs **"Erste Hilfe Ausbildung"** ist für **Führerscheinbewerber** aller Klassen, **Trainerlizenzen**, im **Rahmen des Studiums** und alle Interessierten!

Sie erlernen alle lebensrettenden Erste-Hilfe Maßnahmen anhand zahlreicher praktischer Beispiele! Der Teilnehmer kann nach erfolgreicher Teilnahme einen medizinischen Notfall erkennen, den Notfall korrekt absetzen und die Reanimation durchführen.

Die Kosten für den EH-Kurs betragen 35,00 Euro. Wir bitten um Onlineanmeldung über die Homepage des DRK Kreisverbandes Emmendingen (drk-emmendingen.de) oder telefonisch unter 07641 4601-34.

Über eine zahlreiche Teilnahme würden wir uns freuen.

Musikverein Prechtal e.V.



Einladung zur Generalversammlung

Zu unserer Generalversammlung für das Geschäftsjahr 2017 am **Samstag, 24. Februar 2018, 20.00 Uhr** im **"Bürgerzentrum Ladhof"** laden wir alle aktiven Musikerinnen und Musiker, unsere Ehrenmitglieder und fördernden Mitglieder, die Stadt- und Ortschaftsräte, die Vertreter der örtlichen Vereine sowie die Freunde und Gönner des Vereins sehr herzlich ein.

Die vorgesehene Tagesordnung können Sie dem letzten Mitteilungsblatt entnehmen.

In der Hoffnung auf ein zahlreiches Erscheinen verbleiben wir mit den besten Musikergrißen.

Musikverein Prechtal e.V.

Felix Kaltenbach

Vorstand Verwaltung

Bläserjugend

Generalversammlung

Zu unserer Generalversammlung für das Geschäftsjahr 2017 am **Samstag, den 24. Februar 2018 um 19.00 Uhr** im ehemaligen Gasthof „Krone-Ladhof“, laden wir alle Mitglieder der Bläserjugend, die aktiven Musikerinnen und Musiker, die Ehrenmitglieder und passiven Mitglieder des MV Prechtal, die Stadt- und Ortschaftsräte, die Vertreter der örtlichen Vereine sowie alle Freunde und Gönner des Vereins sehr herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
 2. Geschäftsbericht
 3. Bericht der 1. Vorsitzenden
 4. Kassenbericht/ Prüfbericht
 5. Entlastung der Gesamtvorstandschaft
 6. Bestellung der Kassenprüfer
 7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge
- Auf ein zahlreiches Erscheinen freut sich
die Bläserjugend Musikverein Prechtal e.V.

Radfahrverein Concordia Prechtal



Neuigkeiten zum Radball:

2. Bundesliga:

Beim 2. Spieltag der 2. Bundesliga in Kissing erkämpfte sich die Mannschaft Prechtal 1 (Simon Becherer & Marco Häringer) mit einem 3:1-Sieg gegen Kemnat 1 und einem 7:5-Erfolg über Kissing 6 Punkte.

Lediglich gegen Kemnat 2 musste man sich mit 1:7 geschlagen geben. Mit insgesamt 12 Punkten steht die Mannschaft nun auf einem sehr guten 6. Platz in der Tabelle.

Die Mannschaft Prechtal 2 (Claudius Holzer & Marius Becherer) verlor mit 4:6 gegen Sulgen, 2:6 gegen Kemnat 1, 3:7 gegen Kissing sowie 2:3 gegen Kemnat 2 und konnte an diesem Tag leider keine Punkte einfahren.

Oberliga:

Beim Oberligaspieltag in Lauterbach erreichte die Mannschaft Simon Wisser/Patrick Volk 6 Punkte aus 3 Spielen und bleibt somit weiterhin in den Qualifikationsrängen für die Aufstiegsrunde zur 2. Radball-Bundesliga.

Jugend U17:

Am kommenden Wochenende findet die Baden-Württembergische Meisterschaft der Jugend in Öflingen statt, für die sich auch die beiden Prechtaler Mannschaften Luca Lang & Ferdinand Weber sowie Nico & Timo Volk qualifiziert haben. Dort wollen sie ihre guten Leistungen aus der Verbandsrunde bestätigen und ihre Ambitionen auf die vorderen Plätze unterstreichen.



YACH

Einladung zur Übergabe der Dokumentation zum 6. Yacher Symposium und Buchvorstellung „Das Gesicht Deutschlands“

Liebe Bürgerinnen und Bürger, zu der oben genannten Veranstaltung laden wir Sie am **Dienstag, den 27.02.2018 um 19.00 Uhr** in das Dorfgemeinschaftshaus Yach recht herzlich ein.

Auch wenn Natur und Landschaft im Schwarzwald mancherorts recht urwüchsig wirken, sind sie doch weit überwiegend vom Menschen gestaltet. Wie dies in historischer Zeit geschah und was heute noch davon zu sehen ist, stand im Mittelpunkt des 6. Yacher Symposiums mit dem Thema „Mensch und Landschaft“ vom 28. bis 31. Juli 2017.

Wie zu allen Symposien hat das Regierungspräsidium Freiburg (Referat Naturschutz und Landschaftspflege) wieder eine Dokumentation gestaltet, die in Yach übergeben werden soll.

Außerdem stellt Dr. Bernd-Jürgen Seitz sein kurz nach dem Symposium erschienenes Buch „Das Gesicht Deutschlands – Unsere Landschaften und ihre Geschichte“ vor, das bereits Thema seines Vortrags beim Symposium war.

Alle Landschaften, die wir heute in Deutschland sehen, sind vom Menschen beeinflusst – mögen sie uns noch so natürlich erscheinen. Wie sind unsere Landschaften entstanden? Wie, wann und warum hat der Mensch in die Natur eingegriffen? Wo können wir die Geschichte unserer Landschaften erleben?

Wir würden uns freuen, Sie begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

Josef Wernet, Ortsvorsteher und Dr. Bernd-Jürgen Seitz

Musikverein Yach e.V.



Einladung Generalversammlung

Der Musikverein Yach e.V. lädt alle Ehrenmitglieder, aktiven und passiven Mitglieder, Freunde und Förderer des Vereins zur Generalversammlung am Samstag, 3. März 2018 um 20.00 Uhr in das Gasthaus „Adler“, in Yach, recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Auslegen des Protokolls der letzten Generalversammlung
3. Bericht des Vorstands Musikalischer Betrieb/Repräsentation
4. Bericht des Dirigenten und Ehrung verdienter Probenbesucher
5. Bericht des Vorstands Finanzen

6. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung der Gesamtvorstandschafft
7. Bildung eines Wahlausschusses
8. Neuwahl des Gesamtvorstandes
9. Bestimmung von zwei Kassenprüfern für das Geschäftsjahr 2018
10. Wünsche und Anträge

Anträge sind bis spätestens vier Tage vor der Versammlung beim Vorstand Musikalischer Betrieb/Repräsentation Philipp Disch, Vorderzinken 23, 79215 Elzach-Yach, schriftlich einzureichen.

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen.

Ihr Musikverein Yach e.V.

Bläserjugend

Einladung zur Generalversammlung

Die diesjährige Generalversammlung der Bläserjugend im Musikverein Yach e.V. für das Geschäftsjahr 2017 findet am **Samstag, 3. März, 2018 um 19.00 Uhr** im Gasthaus „Adler“ in Yach

statt.

Alle Mitglieder und Eltern sowie alle Interessierten und Gönner laden wir hierzu recht herzlich ein.

Folgende Punkte sind durch die Tagesordnung abzuhandeln:

1. Begrüßung durch die erste Vorsitzende
2. Protokoll der letzten Generalversammlung (*kann eingesehen werden, wird nicht vorgelesen*)
3. Bericht der ersten Vorsitzenden
4. Bericht der Kassiererin
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung der Gesamtvorstandschafft
6. Bestimmung von zwei Kassenprüfern für das Geschäftsjahr 2018
7. Neuwahl der Gesamtvorstandschafft
8. Wünsche und Anträge

Anträge sind mindestens 4 Tage vor der Versammlung bei der ersten Vorsitzenden Anna Schätzle, In der Gumm 8, 79215 Elzach-Yach, schriftlich oder mündlich mitzuteilen.

Die Bläserjugend

im Musikverein Yach e.V.

INTERESSANTES

Redaktionsschluss:

Redaktionsschluss für das Mitteilungsblatt KW 09 ist am Montag, den 26.02.2018, 09:00 Uhr.

Verspätet eingehende Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Wir bitten um Beachtung.

Bürgermeisteramt Elzach

Information des Gesundheitszentrums Elzach:

Haben Sie ein glückliches und gelassenes Leben? Oder leiden Sie auch - wie übrigens fast 60 % der Deutschen - unter Stress?

Wussten Sie, dass Stress nicht nur Auslöser für Burn-out, sondern auch für Rückenbeschwerden, Arthritis und sogar Krebs sein kann? Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Stress eine der größten Gesundheitsgefahren für den Menschen der Neuzeit.

Um hier vorzubeugen finden Seminare im Gesundheitszentrum-Elzach, Nikolausplatz 2, Seminarraum 1. OG statt.

Ihr Nutzen: Sie erlernen in diesem Seminar, wie Sie durch einen besseren Umgang mit Stresssituationen Ihren Stresslevel kurz- und langfristig senken und zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit kommen.

Sie erwerben sich Kenntnisse darüber was Stress ist, wie er entsteht und welche Auswirkung Stress auf Sie und Ihre Gesundheit haben.

Mit Hilfe von Übungen, die sowohl im Büro als auch in der Freizeit einfach durchgeführt werden können, erhalten Sie wertvolle Werkzeuge für ein glückliches und gelasseneres Leben an die Hand.

Folgende Tagesseminar-Termine stehen zur Auswahl:

25.02.2018 und am 17.03.2018 – Seminarzeiten jeweils von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr.

Anmeldung und Information: Daniela Lechler Tel. 07682 672 44; Mobil: 0170 2345831; lechler@marketingberatung-coaching.de; <http://www.marketingberatung-coaching.de/seminare/>

Schüler aus Russland suchen die Gastfamilien

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Russland sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa für 14- bis 17-jährige Gastschüler aus Russland für den Zeitraum von 23.06. - 25.07.2018 aufgeschlossene Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben. Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler sprechen Deutsch als Fremdsprache.

Ein viertägiges Seminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum aufbauen helfen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne

Herr Liebscher unter Telefon 0711-625138 Handy 0172-6326322, Frau Sellmann und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533, Fax 0711-625168, E-Mail: www.gastschuelerprogramm.de.

Weihnachtsspendenaktion der Lebenshilfe - DANKE!

Bei der diesjährigen Weihnachtsspendenaktion der Lebenshilfe im Kinzig- und Elztal wurden insgesamt 23.625 Euro gespendet. Der Betrag wird für die Anschaffung neuer Möbel im Pausenbereich der Lebenshilfe-Werkstatt in Elzach eingesetzt. Dort werden momentan Eingangsbereich und der in die Jahre gekommene Speiseraum umgestaltet. Trennwände, Sitznischen sowie eine lockere Möblierung im Bistro-Stil sollen Rückzugsmöglichkeiten für die rund 90 Werkstattmitarbeiter bieten und für eine freundliche und behagliche Atmosphäre sorgen.



Das Ergebnis der Weihnachtsspendenaktion hat unsere Erwartungen übertroffen. Für die großartige Unterstützung wollen wir uns ganz herzlich bei allen Spenderinnen und Spendern bedanken!

Ihre Lebenshilfe im Kinzig- und Elztal

Zum Kuckuck mit dem Ladhof - Dankeschön!

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Helfern die vor, während und nach der Fasnet mit ihrer Mithilfe zu einem guten Gelingen beigetragen haben. Bedanken möchten wir uns auch bei unseren Gästen (vom Narrenvolk, Schütting, Maschkele, Musiken bis zu den Moritatengruppen) die den Weg in den Ladhof gefunden und so zu einer glückseligen Fasnet für Jung & Alt beigetragen haben.

Einen besonderen Dank gilt auch allen Kuchenspendern für ihre leckeren Backwerke.

Die noch nicht abgeholten Kuchenplatten können bei Dieter Maier, Ladhof 10 abgeholt werden.

Schabernack & Mummenschanz

- Freunde der gepflegten Narretei -



Diabetiker
Baden-Württemberg e.V.

Diabetiker – Selbsthilfegruppe/Elzach

Wir laden Sie zu unserem
119. Treffen in Elzach ein.

Wann: Donnerstag den 01.03.2018 um 19.30Uhr
Wo: Konferenzraum im "Haus des Gastes" Elzach

Thema: **Ketonkörper-Ketoacidose**
Das kann gefährlich werden ...

Herzlich eingeladen sind Diabetiker,
Angehörige und **viele Interessierte.**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Bärbel Hruby
07682/909327

Petra Hofmann
07682/1717

AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

MV Biederbach

Einladung zur Generalversammlung

Der Musikverein Trachtenkapelle Biederbach e. V., sowie die Bläserjugend des Musikvereins und der Förderverein lädt alle passiven Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins recht herzlich zu seiner diesjährigen Generalversammlung ein am Samstag, den 24.02.18 um 20:00 Uhr im Gasthaus „Deutscher Hof“. Bereits um 19:00 Uhr hält die „Bläserjugend im Musikverein Trachtenkapelle Biederbach e.V.“ ihre Generalversammlung ab. Um 19:30 Uhr startet die Versammlung des „Fördervereins zur musikalischen Jugendarbeit Biederbach e.V.“.

Tagesordnung der Bläserjugend

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Geschäftsbericht
3. Kassenbericht mit Stellungnahme der Kassenprüfer
4. Wahl der Kassenprüfer
5. Entlastung des Gesamtvorstandes
6. Neuwahlen
7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Tagesordnung des Förderverein zur musikalischen Jugendarbeit Biederbach

1. Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden
2. Geschäftsbericht
3. Kassenbericht mit Stellungnahme des Kassenprüfers
4. Wahl eines neuen Kassenprüfers
5. Entlastung des Gesamtvorstandes
6. Neuwahlen
7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Tagesordnung des Musikvereins Trachtenkapelle

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden Repräsentation
 2. Totenehrung
 3. Geschäftsbericht
 4. Kassenbericht mit Stellungnahme der Kassenprüfer
 5. Bericht des Vorsitzenden Repräsentation
 6. Wahl der Kassenprüfer
 7. Entlastung des Gesamtvorstandes
 8. Referat des Dirigenten
 9. Ehrungen
 10. Neuwahlen
 11. Verschiedenes, Wünsche und Anträge
- Anträge und Anregungen, über welche die Mitgliederversammlung beschließen muss, sind spätestens 3 Tage vor der Versammlung dem Vorsitzenden Repräsentation des Musikvereins Stephan Schätzle bzw. dem 1. Vorsitzenden der Bläserjugend Maximilian Brugger bzw. dem 1. Vorsitzenden des Fördervereins Daniel Schätzle schriftlich mitzuteilen.
Musikverein Trachtenkapelle Biederbach e.V.

Fischerzunft Biederbach e.V.**Einladung zur Generalversammlung**

Die Fischerzunft Biederbach e.V. lädt alle Mitglieder, Ehrenmitglieder und Freunde zur Generalversammlung am **Samstag, den 10.03.2018 um 20:00 Uhr** auf die Fischerhütte ein.

Tagesordnung:

01. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Adolf Schmieder
 02. Totenehrung
 03. Kassenbericht des Kassierers
 04. Entlastung des Kassierers durch die Kassenprüfer
 05. Bestellung der neuen Kassenprüfer
 06. Bericht des Schriftführers
 07. Entlastung des Gesamtvorstandes
 08. Wahl des Versammlungsleiters
 09. Neuwahlen des Gesamtvorstandes
 10. Ehrungen
 11. Wünsche und Anträge
 12. Schlussworte des Versammlungsleiters
- Wir hoffen sehr, dass Ihnen eine Teilnahme möglich sein wird und freuen uns auf Ihre Anwesenheit.
Adolf Schmieder, 1. Vorsitzender

Turnverein Mittleres Elztal**Einladung zur Jahreshauptversammlung**

Am **Dienstag, 13. März 2018 findet um 20.00 Uhr** im Gasthaus Löwen in Bleibach unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt. Dazu laden wir alle aktiven und passiven Mitglieder, die Eltern unserer Turnkinder sowie alle Freunde und Gönner sehr herzlich ein.

Unsere Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
 2. Jahresbericht der Schriftführerin
 3. Jahresbericht der Kassiererin
 4. Bericht der Kassenprüferinnen/ Entlastung der Kassiererin
 5. Entlastung der Vorstandschaft
 6. Anpassung der Mitgliedsbeiträge ab 1.1.2019
 7. Verschiedenes, Wünsche, Anträge
- Änderungswünsche zur Tagesordnung sollten schriftlich bis spätestens 6. März 2018 bei der ersten Vorsitzenden, Patricia Khuu, Bahnhofstraße 11/2, 79261 Gutach eingegangen sein. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.
Ihr Turnverein Mittleres Elztal e.V.
www.tv-mittleres-elztal.de

Generalversammlung**WPV Biederbach/Prechtal w.V.**

Der WPV Biederbach/Prechtal lädt alle Waldbesitzer aus Biederbach und Prechtal zur Jahreshauptversammlung am **Mittwoch den 07.03.2018 um 20:00 Uhr** im Landgasthof Adler-Pelzmühle herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
 2. Gedenken an die Verstorbenen
 3. Bericht des Vorstandes / Geschäftsführers
 4. Bericht der Kassenführer mit Stellungnahme der Kassenprüfer
 5. Wahl der neuen Kassenprüfer
 6. Entlastung des Gesamtvorstandes
 7. Neuwahl des Gesamtvorstandes
 8. Bericht des Revierleiters
 9. Bericht des Forstamtes
 10. Holzmarkt aktuell
 11. Beschlussfassung Holzverkaufsgebühr
 12. Beschlussfassung Rückewagenverkauf
 13. Beschlussfassung Geschäftsführertätigkeit mit evtl. Satzungsänderung
 14. Verschiedenes
- Auf Ihr Interesse und zahlreiches Kommen freut sich *der Vorstand*



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag**Schädlinge an Kübelpflanzen**

Die Überwinterung stellt für Kübelpflanzen eine schwierige Zeit dar. Die Klimabedingungen im Winterquartier sind selten optimal. Vor allem das fehlende Licht macht den Pflanzen häufig zu schaffen. Stehen die Pflanzen außerdem noch in zu warmen Räumen, wachsen sie auch im Winter weiter und bilden bei wenig Licht vermehrt dünne, weiche Triebe. Solche Triebe sind sehr schädlinganfällig und werden vor allem gerne von Blattläusen befallen.

An den Überwinterungspflanzen können aber z. B. auch Schildläuse, Woll- oder Schmierläuse, Spinnmilben und Weiße Fliegen auftreten. Die Schädlinge gelangen meist schon beim Einräumen aus dem Freien mit ins Winterquartier und vermehren sich dann dort weiter.

Es ist daher ratsam, Kübelpflanzen bereits vor dem Einräumen gründlich auf einen eventuellen Befall zu kontrollieren und vorhandene Schädlinge zu bekämpfen. Treten jetzt noch Schädlinge auf, sollte die Bekämpfung möglichst auf mechanischem Wege erfolgen (z. B. durch das Abstreifen mit den Fingern, durch ein Abspülen mit einem scharfen Wasserstrahl oder durch einen Rückschnitt der befallenen Triebe). Nur im Ausnahmefall kommt gegebenenfalls auch die Anwendung eines Pflanzenschutzmittels in Betracht.

Bei den derzeitigen niedrigen Temperaturen lassen sich hierzu am besten Mittel mit einer Kontaktwirkung einsetzen, wie beispielsweise Naturen Bio Schädlingfrei Zierpflanzen (Rapsöl), Compo Schädlingfrei plus (Pyrethrine + Rapsöl) oder Neudosan AF Neu Blattlausfrei (Kaliseife).

Sollten die Klimabedingungen im Winterquartier hingegen günstiger sein, können zur Bekämpfung auch Nützlinge zum Einsatz kommen, etwa Florfliegenlarven (*Chrysoperla carnea*) gegen Blattläuse oder Raubmilben (*Amblyseius californicus*) gegen Spinnmilben.

gez. Andreas Vietmeier, Landwirtschaftskammer NRW
www.landwirtschaftskammer.de

Quelle: Bundesverband Deutscher Gartenfreunde e.V.

03/2018

Zielgruppenorientiert werben – planen Sie Ihre Kommunikation

Überregionale Themenkollektive März 2018

Mit dieser Übersicht der Themenkollektive, die im März 2018 in den Amts- und privaten Mitteilungsblättern erscheinen, möchten wir Ihnen Ihre Werbeplanung erleichtern!

	10 <i>Wir heiraten Bauen und Wohnen Eine leistungsstarke Region</i>	11 <i>Sicher zu Hause Auto und Zweirad Ihr Gartenparadies Reise und Freizeit</i>	12 <i>Geschenkideen zu Ostern Haus und Energie Immobilienmakler in der Region Küchenstudios in der Region</i>	13 <i>Geschenkideen zu Ostern Ostergriße Aktiv in die Zukunft / Senioren heute Pflegedienste in der Region Senioren- und Pflegeeinrich- tungen in der Region</i>
MO	05	12	19	26
DI	06	13	20	27
MI	07	14	21	28
DO	08	15	22	29
FR	09	16	23	30
SA	10	17	24	31
SO	11	18	25	01

 Alle Vollverteilungstermine finden Sie unter www.nussbaum-medien.de - Änderungen vorbehalten.



Außenstelle Dußlingen
Bahnhofstraße 18
72144 Dußlingen
Tel. 07072 9286-0
dusslingen@nussbaum-medien.de

Außenstelle Gaggenau
Luisenstraße 41
76571 Gaggenau
Tel. 07225 9747-0
gaggenau@nussbaum-medien.de

Außenbüro Echterdingen
Kanalstraße 17
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel. 0711 99076-0
echterdingen@nussbaum-medien.de

Außenbüro Ettlingen
Hertzstraße 30
76275 Ettlingen
Tel. 07243 5053-0
ettlingen@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG**
Merklinger Straße 20
71263 Weil der Stadt
Tel. 07033 525-0
Fax 07033 2048
wds@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
St. Leon-Rot GmbH & Co. KG**
Opelstraße 29
68789 St. Leon-Rot
Tel. 06227 873-0
Fax 06227 873-190
rot@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Bad Rappenau GmbH & Co. KG**
Kirchenstraße 10
74906 Bad Rappenau
Tel. 07264 4032
Fax 07264 1826
bad-rappenau@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG**
Durschstraße 70
78628 Rottweil
Tel. 0741 5340-0
Fax 07033 3204928
rottweil@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Uhingen GmbH & Co. KG**
Ludwigstraße 3
73061 Ebersbach a. d. Fils
Tel. 07163 1209-500
Fax 07033 3204929
uhingen@nussbaum-medien.de

STELLENANGEBOTE

Reinigungskraft m/w

in Elzach 2 Std. tgl. gesucht.

Arbeitszeit: Mo.-Sa. 18.15 Uhr - 20.15 Uhr

Deutsch sprechend Voraussetzung.

Fa. Glasklar OG 0781-2840473

UNTERRICHT



Nachhilfe

Prüfungsvorbereitung
Realschule
Abitur

in den Osterferien

Lange Str. 28, | 79183 Waldkirch | Tel. 0781 49 14 24
www.rueckenwind-nachhilfe.de



VERMIETUNGEN

Lager-und Produktionshalle in

77978 Dörlinbach (Schuttertal) zu vermieten. Das angeb. Objekt verfügt über 722m² Lager-u. Produktionsfläche mit Rampe zwei Rolltoren, 80m² Büro-u. Sozialflächen. Nutzfläche ges. ca. 800m²(beheizt) u. Stellplätze. Mietpreis auf Anfrage, Vermietung ab sofort ☎ 0151 57702094



Unsere Aktionen für Woche 10

im Kreis Emmendingen

Anzeigensonderveröffentlichungen

- Wir heiraten in allen Orten
- Bauen und Wohnen in allen Orten
- Eine leistungsstarke Region in allen Orten
- Gemeinde im Blickpunkt Sexau
- Gemeinde im Blickpunkt Winden im Elztal

Ich berate Sie gerne!

Heike Winkelmann

Tel. 0741 5340-37 • Fax 07033 3204928

heike.winkelmann@nussbaum-medien.de



Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG
Durschstraße 70 • 78628 Rottweil
www.nussbaum-medien.de



Unsere Aktionen für Woche 9

im Kreis Emmendingen

Anzeigensonderveröffentlichungen

- Leben im Alter in allen Orten außer Biederbach
- Tag der gesunden Ernährung in allen Orten außer Biederbach
- Ausbildung, Studium, Weiterbildung in allen Orten außer Biederbach
- Kamin- und Kachelöfen aus der Region in allen Orten außer Biederbach

Ich berate Sie gerne!

Heike Winkelmann

Tel. 0741 5340-37 • Fax 07033 3204928

heike.winkelmann@nussbaum-medien.de



Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG
Durschstraße 70 • 78628 Rottweil
www.nussbaum-medien.de

Unglaublich!

Na, Interesse geweckt?

Schalten Sie **moderne** und **farbige** Anzeigen, um neue Kunden zu erreichen.



GUT SEHEN BESSER HÖREN

Foto: humonia/iStock/Thinkstock

Die menschlichen Sinnesorgane arbeiten in vielen Situationen eng zusammen, um uns die Wahrnehmung der Umwelt und das Zu-rechtfinden im Alltag zu ermöglichen. Alle akustischen, visuellen und haptischen Informationen werden im Gehirn gesammelt und dort aufgrund von Erfahrungen verarbeitet.

Dass die Ohren und Augen einander ergänzen und Verständnislücken schließen können, hat jeder schon einmal erlebt. Sind die Umgebungsgeräusche zu laut, kommen manche Worte nur undeutlich am Ohr an. Was der Mensch im Alltag häufig unbewusst beobachtet, erweist sich in lauter Umgebung als sehr nützlich: Das Mundbild des Gesprächspartners hilft dem Gespräch besser folgen zu können. Die Augen unterstützen die Ohren und somit das Sprachverstehen.

Die Augen hören mit

Dabei vergleicht das Gehirn die über das Hörorgan aufgenommenen Wörter und Sätze mit dem Mundbild des Sprechers. In der Regel passen diese Informationen zusammen. Im alltäglichen Leben hört der Mensch jedoch häufig viele verschiedene Sprecher und das Gehirn muss binnen weniger Millisekunden entscheiden, welche Informationen, die die Ohren liefern, relevant sind. Wissenschaftler des Baylor College of Medicine in Texas, USA, fanden heraus, dass das Gehirn diese Informationen aufeinander aufbaut. Eine Sinneswahrnehmung wird durch eine andere ergänzt – in diesem Fall zuerst das Mundbild, dann die gesprochene Sprache. Bei einem Experiment wurde

Probanden ein Video vorgespielt. Zu sehen war ein Mensch, dessen Lippen die Silben „ga ga ga“ formen. Die Tonspur wurde verändert, zu hören ist „ba ba ba“. 100 % der Testpersonen gaben jedoch an, im Video die Silben „da da da“ zu verstehen. Dieses Phänomen der Beeinflussung der akustischen Wahrnehmung durch die Augen und somit das Vermischen von ähnlichen Konsonanten, wird in der Wissenschaft als McGurk Effekt bezeichnet.

Die menschliche Sprachwahrnehmung verläuft also nicht ausschließlich über das Gehör. Auch die Augen tragen ihren Teil dazu bei. Umgekehrt gibt es viele Situationen, in denen die Ohren auf sich alleine gestellt sind. Das ist vor allem dann der Fall, wenn die Sicht etwa durch Dunkelheit eingeschränkt ist. Ein funktionierendes Gehör ist ganz besonders wichtig bei der Orientierung im Alltag, bei Sprache von der Seite oder hinten, im Straßenverkehr und natürlich auch beim Musikhören. Der Hörsinn ist mit und ohne Unterstützung der Augen essentiell für die Kommunikation. Denn das menschliche Ohr ist ein Allrounder und ruht nie. Hörexperten empfehlen daher ab 40 Jahren jährlich eine Überprüfung des Gehörs. (FGH/red)



Persönliche Beratung

für individuelle
Höransprüche!

*Michael
Flechtmann*



HÖRGERÄTE · UHREN · SCHMUCK

77716 Haslach | Hauptstraße 45 | Tel. 07832 - 22 20



Foto: lolostock/iStock/Thinkstock

Sportlich auch mit Hörverlust!

Hörsysteme helfen dabei, Geräusche richtig einzuordnen, das sogenannte Richtungshören ist beim Sport besonders wichtig. Bei Radtouren geben sie Sicherheit, wenn z. B. andere Radler den Weg kreuzen oder Autos überholen. Beim Mannschaftssport, wenn Absprachen durch kurze Zurufe erfolgen, profitieren Sportler davon, Sprache und Töne schnell richtig einzuordnen und sofort darauf zu reagieren. „Hörsystemträger sollten sich mit ihrem Hörakustiker vor Ort über Sport mit Hörsystem austauschen. Für Menschen, die einen unversorgten Hörverlust haben, ist der Hörakustiker ebenfalls Ansprechpartner. Gemeinsam mit dem Hörexperten kann ein Weg gefunden werden, beim Sport Sicherheit und ein gutes Hörgefühl zu haben“, empfiehlt Martin Blecker, Präsident der Europäischen Union der Hörakustiker e. V. Akustiker sind Experten auf dem Gebiet der Hörsystemauswahl und Anpassung. Sie kennen Modelle, die schweiß- und staubresistent, durch eine besondere Oberflächenbeschichtung rutschfest bzw. – je nach Ausführung – auch wasserfest sind oder über eine entsprechende Windgeräuschunterdrückung, die z. B. bei Radrennfahrern sinnvoll ist, verfügen. (spp-o/red)

HAUS UND ENERGIE



Foto: djd/WeberHaus.de

Sonnenschutz mit Zusatznutzen

Der Garten und Terrasse werden immer mehr ihrem Ruf als Zweitwohnzimmer gerecht. Damit steigen auch die Anforderungen an die Ausstattung, von der vollwertigen Outdoorküche bis hin zu gemütlichen Loungemöbeln.

Nur wie kann man sich selbst sowie die Einrichtung vor den Unbilden der Witterung schützen? Mit der Zeit führt an einer festen Überdachung kein Weg vorbei - als Schutz vor Wind und Regen ebenso wie als Schattenspender. Solardächer für die Terrasse können sogar noch mehr: Sie produzieren laufend umweltfreundliche Energie, die im Haus genutzt werden kann.

Die persönliche Energie-Unabhängigkeit

Den steigenden Energiepreisen vorbeugen, sich unabhängiger machen von den zentralen Energieversorgern und einen Teil der im Haushalt benötigten Energie selbst produzieren: Viele gute Gründe sprechen dafür, in umweltfreundliche Solartechnik zu investieren.

Eine Terrassenüberdachung mit integrierten Solarelementen verbindet somit das Nützliche mit einem Plus an Wohnkomfort.

Der Fachhandel bietet Komplettsysteme aus einer Hand, mit denen sich nach eigenen Angaben bis zu 90 % der Stromkosten im Haushalt einsparen lassen.

Das Herzstück der individuell angefertigten Alu- oder Holzkonstruktionen bilden beständige Solarmodule aus Sicherheitsglas, die präzise auf dem Terrassendach montiert werden.

Eine lohnende Investition

Durch die eigene Energieerzeugung können die Hauseigentümer bares Geld sparen und das gleich doppelt. Denn wird ein Überschuss an Energie produziert, lässt sich dieser gegen eine Vergütung in das normale Stromnetz einspeisen.

Ebenso lässt sich die gewonnene Solarenergie aber auch auf vielfältige Weise im Haus nutzen oder beispielsweise in einer Batterie für später zwischenspeichern.

Um den Solarstrom ins Haus zu führen, wird lediglich ein zusätzliches Kabel verlegt. Auf diese Weise amortisieren sich die Investitionskosten schon nach wenigen Jahren. (djd/Solarterrassen & Carportwerk GmbH/red)

GEORG SCHNEIDER

Fliesen-, Platten- und Mosaikeleger

Georg Schneider

Elzmattenstraße 42
79215 Elzach-Oberprechtal
Mobil 01 71/7 15 79 85
Tel. 0 76 82/79 49
Fax 0 76 82/9 26 98 80

Clever steuern und Zuschüsse kassieren

Moderne Regelungssysteme für die Heizung helfen dabei, nachhaltig Energie zu sparen. Aus diesem Grund greift der Staat den Modernisierern bei der Anschaffung finanziell unter die Arme. Vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) gibt es im Rahmen des Förderpro-

gramms für die Heizungs-optimierung „Deutschland macht's effizient“ einen Investitionskostenzuschuss in Höhe von 30 Prozent zum Beispiel beim Kauf eines Regelungssystems. Der Antrag kann schnell und unbürokratisch gemeinsam mit dem Fachhandwerker gestellt werden. (djd)



Foto: epr/Paradigma

Energieeffizient bauen

Für über 80 % der Deutschen zählt ein niedriger Energieverbrauch zu den wichtigsten Punkten beim Neubau eines Hauses. Das ist das Ergebnis einer aktuellen Umfrage der BHW Bausparkasse. Entscheidend für den Erfolg, die Nebenkosten dauerhaft zu senken, ist der Einbau effizienter Haustechnik. Einen konkreten Überblick zu den Gestaltungsmöglichkeiten bietet die Effizienzhaus-Datenbank der Deutschen Energie-Agentur (dena) mit mehr als 1.300 realisierten Beispielen. Hier

finden sich eine Vielzahl von Hoch- und Reihenhäusern, Villen und Bauernhöfen, die eines gemeinsam haben: Sie wurden so gebaut oder saniert, dass sie möglichst wenig Energie benötigen und diese sehr effizient nutzen - durch gute Dämmung und Verglasung, durch Photovoltaik, Solarthermie oder Wärmepumpen. Die wichtigsten Energiekennwerte der einzelnen Gebäude liefern viel Anschauungsmaterial für Baufamilien, aber auch für Experten wie Architekten oder Ingenieure. (txn/red)

GESUNDER RÜCKEN



Foto: AntonioGuillem/iStock/Thinkstock

„Rückenschmerzen sind eine Volkskrankheit. In der heutigen Zeit vor allem hervorgerufen durch Bewegungsmangel, aber auch das einseitige Belasten am Arbeitsplatz und Übergewicht sind wichtige Risikofaktoren für die Rückengesundheit“, erklärt Sportwissenschaftlerin Beate Helbig, „Sport und Bewegung sind daher feste Bestandteile in der Therapie von Rückenerkrankungen und ideal, um Rückenbeschwerden vorzubeugen.“

Mittlerweile weiß man, dass es keine „falschen“ Bewegungen gibt. Ob eine Bewegung schmerzhaft Folgen hat, hängt davon ab, wie belastbar der Körper gerade ist. Statt sich zu schonen, sollte man sich möglichst vielfältig bewegen, die persönliche Belastungsgrenze herausfinden und behutsam erweitern. Selbst ein Bandscheibenvorfall ist in der Regel kein Grund zum Fürchten. Bandscheibenschäden heilen in den meisten Fällen aus und hinterlassen keine bleibenden Schäden. Viele Studien haben nachgewiesen, dass es neben dem verbreiteten Bewegungsmangel vor allem die psychischen Belastungen am Arbeitsplatz sind, die schmerzen.

Wann sollte man mit Rückenschmerzen zum Arzt?

Manche Rückenschmerzattacke lässt sich durchaus mit Selbsthilfemaßnahmen behandeln vorausgesetzt, man ist über das Beschwerdebild Rückenschmerzen gut informiert. Die Fälle, in denen ärztliche Hilfe unverzichtbar ist, zeichnen sich durch eindeutige Symptome aus wie: ein schlechtes Allgemeinbefinden, ausgeprägte Lähmungen, starke Schmerzen, die über drei Tage konstant anhalten oder

zunehmen. Unkomplizierte Rückenschmerzen wie zum Beispiel bei Verspannungen oder einem Hexenschuss sind dagegen bewegungsabhängig. Das heißt, sie verstärken sich bei bestimmten Bewegungen und lassen in Ruheposition nach. Als Faustregel gilt: Wenn starke Schmerzen auch nach drei Tagen unvermindert andauern, sollten ihre Ursachen ärztlich abgeklärt werden.

Akut oder chronisch

In der Medizin werden Rückenschmerzen vom Schmerzbeginn bis etwa zum 30. Tag als akut eingestuft. Dauern sie länger als drei Monate, gelten sie als chronisch. Meist schon nach ein bis zwei Wochen, spätestens aber nach acht Wochen sind 80 % der Patienten, die zum ersten Mal akute Rückenschmerzen haben wieder beschwerdefrei. Je häufiger es zu Rückfällen kommt und je länger die akuten Phasen andauern, desto höher ist das Risiko chronischer Beschwerden. Die Betroffenen leiden längere Zeit ihres Lebens an Schmerzen. Die Behandlung ist schwierig und langwierig. Ein wichtiges Ziel der Rückenschmerztherapie ist es daher, chronischen Beschwerden vorzubeugen.

(Techniker Krankenkasse/red)

Balance halten - Rücken stärken

Rückenkurse im Überblick

montags	09.30 und 18.00 Uhr
dienstags	10.30 Uhr
mittwochs	10.30 und 18.00 Uhr
donnerstags	19.00 Uhr
freitags	09.30 Uhr
sonntags	10.00 Uhr NEU

Kommen Sie doch einfach auf eine kostenlose Schnupperstunde vorbei

Informa

FITNESS | TENNIS | WELLNESS

Weitere Infos **07682-6070**

*****HYPNOSE** - Fachpraxis
Licht am Ende des Tunnels
Doz. Siegfried Lewandowski

- Internat. zert. Hypnotiseur & Energet. Heiler
- Klass. & analyt. Tiefenhypnose / Rückführung
- Mental- & Motivationstrainer / Personal Coach
- Lehrer f. Achtsamkeit & Heilmeditation (ZEN)

Ges.zentrum Klauerhof • 77716 HASLACH
Tel. 07832 / 4950 • www.vertrauenspraxis.de