

MITTEILUNGSBLATT

Stadt Elzach



9

MIT DEN STADTTEILEN

KATZENMOOS, ELZACH,

OBERPRECHTAL, PRECHTAL & YACH

44. Jahrgang

Donnerstag, 1. März 2018

ELZACH AKTUELL – Stadtgeschehen

Elzacher Ferienprogramm 2018

Machen Sie mit

Auch dieses Jahr wollen wir für unsere Kinder und Jugendlichen wieder ein umfangreiches Programm zu Sport, Spiel, Spannung, Wissenswertes, Kreatives, Erlebnis und Natur anbieten.

Hierfür brauchen wir Ihre Hilfe!

Vereine, Verbände, Organisationen, Gruppen, Privatpersonen, Gewerbetreibende, alle können sich mit einem, gerne auch mit mehreren Beiträgen an unserem Sommerferienprogramm beteiligen. Bringen Sie sich ein mit Ihren Ideen, Ihren Talenten und Ihrer Kreativität. Schenken Sie unseren Kindern und Jugendlichen mit Ihren Beiträgen wieder schöne und unbeschwerte Ferientage.

Machen Sie mit? Dann freuen wir uns wenn die Beiträge bis spätestens zum

06. April 2018

bei Frau Weber oder Frau Wisser, Ansprechpartnerinnen, im Rathaus eingehen.

Verwenden Sie hierzu unser Anmeldeformular, das Sie telefonisch, per Fax oder E-Mail bei Frau Weber und Frau Wisser anfordern können. Es steht außerdem auf unserer Homepage (www.elzach.de) zum Download bereit und liegt auch im Eingangsbereich des Rathauses aus. Wenn Sie mehrere Beiträge anbieten wollen, füllen Sie bitte pro Angebot ein Formular aus.

Bei Fragen stehen Ihnen gerne Frau Weber und Frau Wisser unter der Telefonnummer 07682 804-23 oder per Mail buergerbuero@elzach.de zur Verfügung.

Für Ihre Zeit und Ihr Engagement zum Wohle unserer Kinder und Jugendlichen bedanke ich mich schon heute herzlich.

Ihr

Roland Tibi, Bürgermeister



Übergabe der Notrufsäule L109 (beim ehemaligen Forellenhof)



v.l. Abteilungsleiter Heiner Böttcher von der Björn-Steiger-Stiftung und Bürgermeister Roland Tibi

Schon seit einiger Zeit besteht von Anwohnern in Oberprechtal der Wunsch nach einer Notrufsäule auf der L 109 in der Nähe des Forellenhofes und der Gusterlebrücke. Obwohl heute jeder ein Mobiltelefon oder Smartphone mit sich führt, gibt es gerade im ländlichen Schwarzwald noch Bereiche, in denen keinerlei Empfang möglich ist. So auch in diesem Bereich an der Grenze zur Gemarkung Schonach. Bisher waren in Not geratene Menschen, z.B. durch einen Unfall auf der L 109 gezwungen, in den umliegenden Häusern zu jeder Tag- und Nachtzeit um Hilfe zu bitten. Dies war ein unhaltbarer Zustand. Oft zählt jede Sekunde.

Bürgermeister Roland Tibi hatte deshalb Kontakt mit der Björn-Steiger-Stiftung aufgenommen und die Notwendigkeit zur Aufstellung einer Notrufsäule erklärt.

Die Björn-Steiger-Stiftung setzt sich seit über 45 Jahren für die Verbesserung der Notfallhilfe in Deutschland ein.

In Baden-Württemberg gibt es ca. 1200 Notrufsäulen an Bundes- und Landesstraßen. Im Landkreis Emmendingen sind es insgesamt 18 Säulen, erklärte Heiner Böttcher von der Stiftung.

Nachdem die Telekom die Vorrichtung hierfür erledigte und die Säule installiert wurde, konnte Abteilungsleiter Böttcher im Rahmen eines Zusammentreffens an Ort und Stelle Bürgermeister Roland Tibi die Notrufsäule feierlich übergeben. Der Bürgermeister tätigte einen Testanruf und bestätigte die fehlerfreie Nutzung.

Hauptversammlung der FBG Prechtal, Verabschiedung ihres langjährigen Vorsitzenden Hermann Läufer

Eine bemerkenswerte Gemeinschaft mit familiärem Flair, hielt am 22. Februar 2018 ihre 43ste Generalversammlung ab. Mit dem Geschäftsbericht, der Wirtschaftlichkeitsberechnung, und der Wegeunterhaltung wurde nach 41-jähriger Amtszeit der Vorsitzende Hermann Läufer verabschiedet.

Hermann Läufer war am 15. Oktober 1974 Gründungsmitglied. Ab 1977 übernahm Herr Läufer den ersten Vorsitz, welcher nach der Verabschiedung von Herr August Gutmann, ehemaliger Bürgermeister von Prechtal, frei wurde. Herr Läufer hat zusammen mit den Mitgliedern den Maschinenbestand kontinuierlich aufgebaut. Neben dem forstwirtschaftlichen Bedarf wurde auch der Pflegeaspekt der landwirtschaftlichen Flächen berücksichtigt. Die neueste Investition, mit Beteiligung der Jagdgenossenschaft Prechtal, ist ein Wildschadens-Beseitigungs-Gerät für Grünflächen. Die Maschine beseitigt in einem Arbeitsgang die Wildschweinschäden und sät die Flächen mit neuem Gras ein.

Herr Hermann Läufer übergibt das Amt seinem Sohn Christoph, welcher mit der bestehenden Vorstandschaft gewählt wurde. Weiterhin wurde für die Wegegemeinschaft Sommerbergweg Herr Jürgen Läufer als Vorsitzender benannt.

Für die gute kameradschaftliche Zusammenarbeit bedankte sich Herr Hermann Läufer ganz herzlich bei der Versammlung, seinem Stellvertreter Jürgen Läufer, dem Geschäftsführer Markus Disch, den Besitzern Nikolaus Becherer, Berthold Allgeier, Karlheinz Schätzle und Martin Wernet.



v.l.: Martin Wernet, Karlheinz Schätzle, Christoph Läufer, Karl-Heinz Schill, Jürgen Läufer, Hermann Läufer, Nikolaus Becherer, Berthold Allgeier

Jochen Herr Sieger mit Bestzeit



Bei den 48. baden-württembergischen Forstlichen Nordischen Skiwettkämpfen, die kürzlich im Skistadion Kniebis stattfanden, beteiligten sich insgesamt über 130 Läufer/innen, in der klassischen Technik 80, im freien Stil 50. Der Forstbiathlet Jochen Herr aus Oberprechtal errang bei diesen Wettkämpfen einen hervorragenden Erfolg. Als Sieger der Klasse H 41 (41-50 Jahre) in der Freien Technik lief er Tagesbestzeit aller Teilnehmer.

Der Freudenstädter Oberbürgermeister Julian Osswald übergibt Jochen Herr die Siegerurkunde.

Text und Bild: Peter Willmann

Elzacher Fundgrube

Wir ziehen um!

Daher ist die Fundgrube vom 26.02. - einschl. 09.03. geschlossen.
Ab Montag, 12.03.2018 freuen wir uns auf Ihren Besuch zu den gewohnten Öffnungszeiten in unseren neuen Räumlichkeiten:
SCHMIEDGASSE 4 (ehem. AOK)

Ihr Team der Elzacher Fundgrube



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Einladung

Am Dienstag, den 06. März 2018, findet um 19:00 Uhr im **Sitzungssaal des Rathauses Elzach, Hauptstraße 69, 79215 Elzach**, eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates der Stadt Elzach statt.

Tagesordnung

01. Bekanntgabe der Beschlüsse aus der nichtöffentlichen Sitzung des Gemeinderates vom 20.02.2018 und sonstige Bekanntgaben
02. Bausachen;
 - 02.1 Bauvorhaben: Umbau des bestehenden Wohnhauses sowie Aufbau einer Laterne im zweiten Obergeschoss, Flst.Nr. 470, Rechbergstr. 1a in Elzach
 - 02.2 Bauvorhaben: Aufbau von Wohnraum auf bestehende Garage, Flst.Nr. 255, Wörthstr. 8 in Elzach
 - 02.3 Bauvorhaben: Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Einliegerwohnung und Garage, Flst. Nr. 1136, Sonnensiedlung 17 in Elzach
 - 02.4 Bauvorhaben: Ändern des Pultdaches der bestehenden Doppelgarage in ein Satteldach und Errichten eines Carports, Flst.Nr. 639, Elzmattenstraße in Elzach-Oberprechtal
 - 02.5 Bauvorhaben: Anbau eines Balkons, Außentreppe mit Stützwand, separater Wohnungszugang im OG, Abbruch der Innentreppe, Flst.Nr. 721, Waldkircher Str. 39 in Elzach-Oberprechtal
 - 02.6 Bauvorhaben: Errichtung eines Unterstandes zur Lagerung von landwirtschaftlichen Geräten (Wagenschopf), Flst.Nr. 202, Unterspitzenbacher Str. 5 in Elzach-Katzenmoos
03. Aufhebung der unechten Teilortswahl durch Änderung der Hauptsatzung
 - Beschlussfassung
04. Verkaufsoffene Sonntage im Jahr 2018; Erlass der Satzungen zur Offenhaltung der Verkaufsstellen in der Kernstadt
05. Vorkaufssatzung Feuerwehrgerätehaus Oberprechtal
06. Fragen der Bürgerinnen und Bürger
07. Bekanntgaben, Anregungen der Mitglieder des Gemeinderates

Die Bevölkerung ist hierzu recht herzlich eingeladen.
Mit freundlichen Grüßen

Roland Tibi

Bürgermeister

Standesamt geschlossen!

Am Dienstag, den 06.03.2018, ist das Standesamt wegen einer Fortbildungsveranstaltung für den Publikumsverkehr geschlossen.
Wir bitten um Beachtung.
Stadtverwaltung Elzach

Jubilare

Die Stadt Elzach gratuliert zum Geburtstag

Prechtal Donnerstag, 01.03.2018	80 Jahre
Agnes Allgeier Samstag, 03.03.2018	85 Jahre
Hildegard Trenkle	
Katzenmoos Samstag, 03.03.2018	85 Jahre
Friedolin Singler	



BEKANNTMACHUNGEN VON ANDEREN ÄMTERN

Landratsamt



März-Schnittkurs für Obstbäume

Die regelmäßigen Info-Veranstaltungen im Kreis-Lehrgarten werden in der Winterzeit an jedem ersten Samstag im Monat vormittags, ab April nach der Zeitumstellung dann wieder am ersten Freitag, abends, durchgeführt. Am 3. März, also noch einmal am Samstagvormittag, bietet der KOGl (Kreisverband Obstbau, Garten und Landschaft e.V.) einen Schnittkurs für Obstbäume an. Je nach Bedarf wird der Schnitt von Hochstämmen, Halbstämmen oder Spindelbäumen gezeigt. Anmeldung ist nicht erforderlich, je nach Teilnehmerzahl werden mehrere kleine Gruppen gebildet, mit denen erfahrene Fachwarte an den Bäumen die richtigen Schnittmaßnahmen erklären und mit den Teilnehmern üben. Interessierte kommen am Samstag, den 3. März ab 10.00 Uhr in den Lehrgarten des Kreisverbandes Obstbau, Garten und Landschaft in Kenzingen an der Alten Straße. Weitere Informationen auch unter www.kogl-emmendingen.de im Internet.
Kreisverband Obstbau, Garten und Landschaft Emmendingen e.V.
(KOGl Emmendingen)

Veranstaltungsreihe:

Frauen machen Kommunalpolitik

Das Landratsamt Emmendingen startet zusammen mit der Landeszentrale für politische Bildung eine Veranstaltungsreihe mit dem Titel „Frauen machen Kommunalpolitik“. Damit sollen Frauen im Vorfeld der Kommunalwahl 2019 angesprochen werden. Von März bis November 2018 stehen mehrere Vorträge, Diskussionen, Workshops und Besuche in Gemeinderatssitzungen auf dem Programm. Die Auftaktveranstaltung ist am 8. März 2018, dem „Internationalen Frauentag“ im „Haus am Festplatz“ des Landratsamtes in Emmendingen. Um 18:00 Uhr beginnt ein Rund-

gang durch eine kleine Ausstellung zu den Müttern des Grundgesetzes, daran schließt sich ein Vortragsgespräch zum Thema „Frauen in der Politik – damals und heute“ an. Referentin ist die Politikwissenschaftlerin Dr. Ursula DeGENER. Zu diesem Abend sind alle Frauen recht herzlich eingeladen. Ansprechpartnerin für die Veranstaltungsreihe ist Yvonne Baum, die Gleichstellungsbeauftragte des Landratsamtes Emmendingen.

Grünlandnachmittag für Landwirte

Zum traditionellen Grünlandnachmittag lädt das Landwirtschaftsamt alle Landwirte ein für Donnerstag, 1. März 2018 von 13:30 bis ca. 17:00 Uhr ins Landwirtschaftliche Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg. Themen sind Grundfütterergebnisse im Vergleich und stabile Silagen durch erfolgreiche Konservierung. Hinweis: Die Veranstaltung wird nicht als Fortbildung zur Sachkunde im Pflanzenschutz anerkannt.

Infoabend zur Düngebedarfsberechnung

Das Landwirtschaftsamt Emmendingen bietet wegen der starken Nachfrage am Montag, 5. März 2018 und Montag, 12. März 2018 zwei weitere Infoabende für Landwirte zur Düngebedarfsberechnung im Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg, jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr, an. Eine Anmeldung ist erforderlich: per Telefon 07641 451 9110 oder per E-Mail an landwirtschaftsamt@landkreis-emmendingen.de mit Angabe von Vorname, Name, Adresse und Telefon-Nummer. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mitzubringen sind die Unternehmensnummer und das FIONA-Passwort.

Sonstige

Studium neben dem Beruf: Informationsabend der VWA Freiburg am 13. März 2018 in der Hochschule Offenburg

Die neuen berufsbegleitenden Studiengänge der VWA Freiburg zum Betriebswirt/-in (VWA) und Bachelor of Arts (B.A.) starten ab September 2018

Berufsbegleitend, praxisorientiert und auf hohem Niveau wird dieses Wissen an der VWA Freiburg vermittelt.

An nur zwei Abende pro Woche werden die im Beruf erworbenen Kenntnisse der Teilnehmer durch das wissenschaftliche Studium vertieft und ergänzt. Nach drei Jahren schließt das Studium mit dem Wirtschaftsdiplom Betriebswirt/-in (VWA) ab. Es qualifiziert für anspruchsvolle Fachaufgaben und die Übernahme von Führungsfunktionen und eröffnet so neue Karriereperspektiven.

Im September 2018 beginnt in Freiburg und Offenburg das Studium zum/zur Betriebswirt/-in (VWA). Parallel dazu kann in Zusammenarbeit mit der Steinbeis Hochschule Berlin (SHB) der akademische Grad Bachelor of Arts (B.A.) in Betriebswirtschaft oder Gesundheitsmanagement erworben werden.

- Weiterbildung neben dem Beruf
- Auch ohne Abitur möglich!
- Nur zwei Abende pro Woche Offenburg

Am Dienstag, 13.03.2018 ab 18.00 Uhr findet ein Informationsabend in der Hochschule Offenburg statt.

18:00 Uhr – 19:00 Uhr Betriebswirt/-in (VWA)

19:00 Uhr – 20:00 Uhr Bachelor of Arts (B.A.)

Ort: Hochschule Offenburg, Badstraße 24, Offenburg, Bau B, Raum B 012

Weitere Informationen unter: www.vwa-freiburg.de

Wirtschaftsfachwirte

Wirtschaftsfachwirte planen, steuern und kontrollieren Geschäftsprozesse. Sie bearbeiten Geschäftsvorgänge und achten dabei auf die gesetzlichen Vorschriften. Die berufsbegleitende Weiterbildung startet verbindlich im IHK-Bildungszentrum Südlicher Oberrhein in Freiburg am 5. März 2018.

Wirtschaftsfachwirte arbeiten vor allem in Unternehmen aus Industrie und Handel sowie in Dienstleistungsunternehmen unterschiedlicher Branchen. Dabei können sie im Personalwesen ebenso tätig sein wie in der Beschaffung, Absatzorganisation oder Marktforschung. Wirtschaftsfachwirte übernehmen auch Aufgaben der Buchführung, etwa das Erstellen von Bilanzen, Kosten- und Leistungsrechnungen. Die Fortbildung wendet sich an Interessierte mit einer Abschlussprüfung in einem kaufmännischen oder verwaltenden Ausbildungsberuf.

Näheres, Beratung und Anmeldung beim IHK-Bildungszentrum Südlicher Oberrhein, Telefon 0761 2026-0, E-Mail info@ihk-bz.de oder www.ihk-bz.de. Lehrgänge weiterer Bildungsdienstleister unter www.wis.ihk.de.

Informationsveranstaltung: Geburt im Kreiskrankenhaus Emmendingen

Das Team der geburtshilflichen Abteilung bietet zwei Infoabende zu den Themen Geburt und Wochenbett im Kreiskrankenhaus Emmendingen an.

Am **ersten Abend** erfahren Sie Wissenswertes über die Geburt, die Betreuung im Kreißaal und wie wir Sie auf Ihrem individuellen Weg, in Sicherheit und Geborgenheit zu gebären, begleiten.

Der **zweite Abend** widmet sich den ersten Tagen nach der Geburt. Eine Still- und Laktationsberaterin/Kinderkrankenschwester informiert über die Förderung der emotionalen Bindung (Bonding), die Ernährung und die Bedürfnisse Ihres Kindes – so wollen wir die junge Familie unterstützen.

Nach den Vorträgen beantworten wir gerne alle Fragen, die Sie beschäftigen. Sie können am

1. Abend den Kreißaal und am

2. Abend die Wochenstation besichtigen.

Wann: Mittwoch, 07.03. und Mittwoch, 14.03.2018, 18:30 Uhr

Wo: Veranstaltungsraum im Nebengebäude, U1, Adolf-Sexauer-Straße 3

Ausbildung der Ausbilder/-innen

Wer in seinem Betrieb als Ausbilder tätig sein will, muss eine Qualifikation nachweisen. Diese Ausbildung der Ausbilder/-innen, kurz AdA-Schein, können Interessenten in der Zeit vom 14. April bis 19. Juli an der Gewerbe Akademie Freiburg absolvieren und zwar in Teilzeit, das heißt mit Unterricht am Donnerstag nach Feierabend und Samstagvormittag. Den Abschluss bildet die Ausbildereignungsprüfung vor der Handwerkskammer Freiburg. Der Ausbilder prüft die Ausbildungsvoraussetzungen, plant die Ausbildung, stellt mit die Auszubildenden ein und führt die Ausbildung durch. Das sind auch die Themen des Vorbereitungskurses. Der Schein ist anrechenbar als Teil vier der Meisterausbildung.

Die Lehrgangskosten können unter bestimmten Voraussetzungen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds oder mit dem Bildungsgutschein der Arbeitsagentur gefördert werden. Weitere Auskünfte erteilt die Gewerbe Akademie Freiburg unter Telefon 0761 15250-0 oder unter www.wissen-hoch-drei.de.

Kindliche Neugier fördern

„Haus der kleinen Forscher“: Neue Workshop-Reihe für pädagogische Fachkräfte bei der IHK Südlicher Oberrhein
Spannende Forscherideen und pädagogische Hintergründe erwarten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der „Haus der kleinen Forscher“-Fortbildungen der IHK Südli-

cher Oberrhein. Das Programm startet im März und wartet mit mehreren Neuerungen auf.

Neu ist in diesem Jahr der flexible Einstieg in die Fortbildungsreihe. Die pädagogischen Fach- und Lehrkräfte können mit jedem beliebigen Bildungsangebot starten statt wie bisher ausschließlich mit den beiden Basisworkshops. Ebenfalls neu ist das Grundlagenseminar zur Pädagogik.

Die eintägigen Workshops werden regelmäßig in Freiburg, Emmendingen, Lahr, Rust, Biberach im Kinzigtal und Offenburg angeboten. Los geht es Anfang März und zieht sich bis in den Juli. Unter den 16 Workshops und drei Grundlagenseminaren gibt es beispielsweise Themen wie „Forschen mit Luft“, „Forschen mit Wasser“ oder „Forschen rund um den Körper“. Im Juni folgt dann eine weitere Neuerung: der Workshop „Informatik entdecken – mit oder ohne Computer“. Stuckmann: „Hier erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie sie gemeinsam mit Kindern auf Entdeckungsreise in der Welt der Informatik gehen können.“

Alle Informationen zum „Haus der kleinen Forscher“ sowie die Workshop-Termine finden Interessierte im Internet unter www.freiburg.ihk.de/forscher. Das Programm ist außerdem bei Susanne Stuckmann erhältlich. Sie nimmt auch die Anmeldungen zu den Workshops entgegen. Kontakt: Telefon 0761 3858-195, E-Mail: susanne.stuckmann@freiburg.ihk.de.



Beruflich wieder einsteigen – so geht's!

In einer Telefonaktion am Dienstag, 6. März 2018, informiert die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Freiburg, Elsa Moser, Frauen in allen Fragen des beruflichen Wiedereinstiegs. Zur Kontaktaufnahme genügt ein Anruf unter der kostenlosen Rufnummer 0800 4 5555 00 und die Nennung des Kennworts „Telefonaktionstag“ sowie des Wohnorts. Die Hotline ist geschaltet von 9 Uhr bis 15 Uhr.

Folgende Themen stehen im Vordergrund: Rückkehr ins Berufsleben, Chancen auf dem regionalen Arbeitsmarkt, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Ausbildungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten in Teilzeit, Berufswegeplanung sowie Qualifizierungsmöglichkeiten, E-Learning-Plattformen, weitere Unterstützungsangebote der Agentur für Arbeit. Unkompliziert, niederschwellig und ohne Verpflichtung können Interessierte ihre Fragen direkt telefonisch klären. Auf Wunsch wird der Kontakt zur Arbeitsvermittlung oder der Wiedereinstiegsberatung hergestellt.

Der Telefonaktionstag ist ein Angebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt im Rahmen der Aktionswoche zum internationalen Frauentag, der zwei Tage später am 8. März ist.

SCHULEN

Schulzentrum Oberes Elztal

Einladung zum Tag der offenen Tür des Schulzentrums Oberes Elztal

Das Schulzentrum Oberes Elztal lädt zu einem **Tag der offenen Tür für Eltern und Schüler/-innen der jetzigen vierten Klassen am Freitag, 09. März 2018 von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr** ein. Start ist um 14.30 Uhr in der Turnhalle. An diesem Tag können Sie sich zusammen mit Ihren Kindern in den Schularten Haupt-/Werkrealschule und Realschule umschauen. Neben Unterrichtssequenzen können Sie sich auch in den unterschiedlichen Fachbereichen und Räumlichkeiten einen Eindruck verschaffen, um so einen Einblick in die Arbeit und die Angebote der jeweiligen Schulart zu bekommen. Für unsere zukünftigen Fünftklässler/-innen gibt es reichhaltige Mitmach- und Kennenlernaktionen.

Um **15.30 Uhr** findet eine **Schulleitungsinformation** zu den unterschiedlichen Schularten statt. Die Eltern haben die Möglichkeit mit der Schulleitung und Lehrern ins Gespräch zu kommen. Für kleine Erfrischungen wird gesorgt. Ein ausführliches Programm finden Sie ca. eine Woche vor dem Tag der offenen Tür auf unserer Homepage.

Sie können Ihr Kind wie folgt bei uns **anmelden**:

Mittwoch, 21. März 2018 08.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag, 22. März 2018 08.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

Im Sekretariat bei Frau Wiese/Frau Wernet (Zimmer E119) Um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten, Tel. 07682 9082-10/-11.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung einen **Geburtsnachweis** (z. B. Geburtsurkunde oder Kinderausweis) der Schülerin/des Schülers sowie **Blatt 4, 5 und 7 der Grundschulempfehlung** (Anmeldung bei der weiterführenden Schule) mit.

Die Anmeldeformulare stehen auch auf unserer Homepage zum Download bereit

<http://www.schulzentrum-oberes-elztal.de>.

Meinrad Seebacher
(Rektor)

MITTEILUNGEN DER KIRCHEN

Weltgebetstag der Frauen 2018 – dieses Jahr aus Surinam

Surinam, wo liegt das denn?

Das kleinste Land Südamerikas ist so selten in den Schlagzeilen, dass viele Menschen nicht einmal wissen, auf welchem Kontinent es sich befindet. Doch es lohnt sich, Surinam zu entdecken: Auf einer Fläche weniger als halb so groß wie Deutschland vereint das Land afrikanische und niederländische, kreolische und indische, chinesische und javanische Einflüsse.

Der Weltgebetstag am 2. März 2018 bietet Gelegenheit, Surinam und seine Bevölkerung näher kennenzulernen. „Gottes Schöpfung ist sehr gut!“ heißt die Liturgie surinamischer Christinnen, zu der Frauen in über 100 Ländern weltweit Gottesdienste vorbereiten.

Im oberen Elztal feiern wir diesen Tag im katholischen Pfarrzentrum Elzach. Frauen und Männer, Kinder und Jugendliche – alle sind herzlich eingeladen!

Beginn: 15.00 Uhr

Anschließend laden wir zu einem Austausch in gemütlicher Runde ein.

Das ökumenische Vorbereitungssteam oberes Elztal

Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall entscheiden **Sekunden!**

112

Evangelische Kirche Elzach und Oberprechtal

KinderKirche

- Kirche für Familien mit Kindern
ab dem Krabbelalter -

Montag, 5. März
15.30 - 16.00 Uhr



So fing alles an...

Evangelische Johanneskirche
Zollstockstr. 6, Elzach

Nächste Termine: Mo., 4. Juni // Mo., 8. Oktober // Mo., 3. Dezember 2018
Verantwortlich: Almut Höffner und Barbara Müller-Gärtner,
Evangelische Kirchengemeinden Elzach Oberprechtal, Zollstockstr. 6, 79215 Elzach

Sonntag, 04. März
09.00 Uhr Gottesdienst in Elzach
10.15 Uhr Gottesdienst in Oberprechtal mit Taufmöglichkeiten

Geh aus mein Herz ...und such die Leut!

Der interaktive
workshop
mit den 3 Damen
vom



Evangelisch
Oberrheinisches
Kirchenkabarett

Freitag, 16.03.2018, 19.30 Uhr Elzach

Evang. Johanneskirche
Eintritt: 10€/ Schüler_innen 5€ Vorverkauf:
EP Fischer Nikolausplatz, Evang. Pfarramt Zollstockstr. 6

Gospel-Workshop mit Angela Mink

Wann?

Samstag, 14. April 2018,
14.00 - 17.00 Uhr (mit kleiner Pause und Imbiss),
Johanneskirche Elzach

Sonntag, 15. April 2018
10.15 Uhr gemeinsamer Gottesdienst,
Johanneskirche Elzach

Wo?

Evangelische Johanneskirche Elzach, Zollstockstr. 6

Anmeldung bis Mo., 9.4.2018:

Evang. Pfarramt Elzach, Zollstockstr. 6, 79215 Elzach

Telefonisch: 07682 8281 oder per

E-Mail elzach-oberprechtal@kbz.ekiba.de

Mindestteilnahme: 8 Personen

Höchstteilnahme: 30 Personen

Kostenbeitrag (bei Anmeldung zu entrichten):

10 € / Schüler und Schülerinnen 5 €

Konto: Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau

IBAN: DE96680501010021150331

Stichwort „Gospelworkshop“

Katholische Kirche

Einladung zur öffentlichen PGR-Sitzung der röm.-kath. Kirchengemeinde Oberes Elztal

Donnerstag, 08. März 2018 um 20.00 Uhr im Pfarrzentrum
in Elzach.

Tagesordnung:

Die üblichen Regularien zum Sitzungsbeginn!

TOP 1 StR-Beschlüsse: Was wurde beschlossen

TOP 2 Runder Tisch 2018 festlegen der Inhalte

TOP 3 Leitbild/Kindergärten: Vorstellung und Erläuterungen

TOP 4 Prävention: Erläuterungen / Vorgehensweise

TOP 5 Klausurtag 2018: Festlegung der Themen

TOP 6 Gemeindeteams: Was gibt es aus den Gemein-
teams zu berichten

TOP 7 Informationen: – Sternsinger-Aktion ab 2018

– Romwallfahrt 2018

– Erstkommunionvorbereitung

– Pfarrgemeinderatsumfrage des Seelsorgeamtes

TOP 8 Termine: versch. Verabschiedungen

Fragen der Zuhörer: Infos, Kritik üben, aber auch Positives
melden.

Auf Ihr zahlreiches Erscheinen freut sich

Siegfried Wernet

PGR-Vorsitzender

Besuchsdienstkreis

Der Besuchsdienstkreis trifft sich wieder am Freitag,
16. März 2018 um 19.30 Uhr im Pfarrzentrum (Nahzimmer).
Alle Helferinnen sind zu dieser Zusammenkunft herzlich
eingeladen.

Treffen der Vorbereitungsgruppe: 18.45 Uhr

Einladung zum solidarischen Frühjahrsbuffet

Der Eine-Weltkreis lädt am Sonntag, 11. März nach dem
10.30 Uhr-Gottesdienst recht herzlich ein zum solidarischen
Frühjahrsbuffet im Pfarrzentrum in Elzach. Mit den Spen-
den werden wieder soziale Projekte unterstützt.

Katholische Kirche Elzach

SA - 03.03.2018

19.00 Uhr Vorabendmesse

SO - 04.03.2018

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Katholische Kirche Oberprechtal

SO - 04.03.2018

19.00 Uhr Eucharistiefeier

Katholische Kirche Yach

SO - 04.03.2018

09.00 Uhr Eucharistiefeier



FREIWILLIGE FEUERWEHR ELZACH

Abteilung Elzach

Die Führungsgruppe

richtet am Montag, den 5. März ihre erste Probe in diesem Jahr um 20.00 Uhr aus.

Gruppe zwei

Am Dienstag, den 6. März hält die Gruppe zwei der Drehleitermaschinen ihre nächste Probe ebenfalls um 20.00 Uhr ab.

Mit kameradschaftlichem Gruß

Die Feuerwehr Elzach

Parteien und Wählervereinigungen

Freie Wähler Elzach

Marktgespräche mit dem Thema „Unechte Teilortswahl“ am 3. März 2018

Mitglieder der Fraktion der Freien Wähler Elzach sind am **Samstag, 3. März 2018, von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr** wieder auf dem Wochenmarkt. Schwerpunktthema soll die „Unechte Teilortswahl“ und die damit zusammenhängenden Fragen sein. In der nächsten Sitzung des Gemeinderates am 06.03.2018 wird die mögliche Abschaffung dieses besonderen Wahlverfahrens Tagesordnungspunkt sein. Vor dieser Sitzung möchten die Freien Wähler die Möglichkeit zur Diskussion mit ihrer Fraktion geben. Was ist überhaupt die „Unechte Teilortswahl“? Was spricht für die Beibehaltung, was spricht für deren Abschaffung? Was wären die Folgen? Wir freuen sich auf einen regen Meinungsaustausch.
www.fw-elzach.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadtverwaltung Elzach, Hauptstraße 69, 79215 Elzach
Tel. 07682 804-0, Fax 07682 804-55, stadt@elzach.de, www.elzach.de

Druck und Verlag:

NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70,
78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 0733 3204928

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Roland Tibi oder sein Vertreter im Amt

Für „Interessantes“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum

Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste. Einzelversand nur gegen Bezahlung der 1/4-jährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.

VERANSTALTUNGSKALENDER

Veranstaltungen

von Freitag, 23.02. bis Dienstag, 06.03.2018

Täglich

23.02.2018 – 29.03.2018

11:00 Uhr

Schlemmerwochen 2018: Jetzt goht's los! Die Heimattage beginnen auf dem Teller.

Die Köche laden ein vom 23.02. - 29.03.

Jetzt goht's los! Die Heimattage beginnen auf dem Teller.

Freitag, 02.03.2018

15:00 - 17:00 Uhr Die Seifentruhe GbR, Hauptstr. 65, 79215 Elzach

Kreativworkshop in der Seifentruhe „Blütenseifen selbst gestalten“

Jeden Freitagnachmittag ab 15 Uhr können Groß und Klein unter Anleitung ihre eigene Seife herstellen. Anmeldung, Tel. 07682 925470

Samstag, 03.03.2018

07:00 - 12:00 Uhr Nikolausplatz, 79215 Elzach

Wochenmarkt in Elzach

Markt mit frischen Produkten aus der heimischen Region

Samstag, 03.03.2018

10:00 - 13:00 Uhr Heimatmuseum, Hauptstraße 38, 79215 Elzach

Heimatkundliche Sammlung

Sammlung zur Stadtgeschichte, Volksfrömmigkeit, Brauchtum und Fasnacht. Ausstellung von Erwin Krumm

Sonntag, 04.03.2018

15:00 - 17:00 Uhr Heimatmuseum, Dorfstr. 57, 79215 Elzach Yach

Besichtigung des Heimatmuseums Yach

Das Heimatmuseum in Yach ist sonntags und feiertags von 15.00 - 17.00 Uhr geöffnet oder nach Vereinbarung.

Kontakt: C. M. Hoch, 07682 924382 oder M. Nopper, 07682 7772

Dienstag, 06.03.2018

14:00 - 18:00 Uhr Nikolausplatz, 79215 Elzach

Wochenmarkt in Elzach

Markt mit frischen Produkten aus der heimischen Region

Öffnungszeiten:

Tourist-Info Stadt Elzach - i-Punkt Oberprechtal:

Mo. – Fr. 09.30 bis 12.00 Uhr

Mo., Di., Do. 15.00 bis 17.00 Uhr

Kath. Bücherei Elzach:

Di. 16.00 bis 18.00 Uhr

Do. 16.00 bis 18.00 Uhr

Sa. 10.00 bis 11.30 Uhr

Jugendbücherei Elzach:

Während der Schulzeit Do., 14.30 bis 16.00 Uhr.

Mo. u. Do., 10.45 Uhr (zweite Pause).



Verlagstipps:

Bei PDF-Dateien müssen alle Schriften eingebettet sein.

WICHTIGE RUFNUMMERN BEI UNFALL UND GEFAHR



NOTDIENSTE

ARZT

An Werktagen nach 18 Uhr ist der diensthabende Arzt durch Anruf beim Hausarzt zu erfahren.

Außerhalb der regulären Sprechzeiten der Arztpraxen ist der ärztliche, kinderärztliche, gynäkologische und augenärztliche Bereitschaftsdienst unter Tel. 116 117 zu erreichen. An Wochenenden und Feiertagen ist der zahnärztliche Notfalldienst unter Tel. 0180 322255-70 erreichbar.

In Notfällen: Notruf Polizei: **110**,
Notruf Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst: **112**,
Rufnummer Krankentransport: **19222**,
Gift-Notrufzentrale: **0761/19240**

Notfallpraxis im Kreiskrankenhaus Emmendingen

Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus (vorherige Anmeldung nicht erforderlich)

Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 22 Uhr
Mittwoch und Freitag von 16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage 8 bis 22 Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

Kostenlose zentrale Rufnummer **116117**

Notruf-Fax an die Rettungs- und Feuerwehrleitstelle:

07641 4601-77 (nur für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen.)

BEREITSCHAFTEN

Stadtverwaltung Elzach Tel.: 07682 804-0
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Mi. 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Do. 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung möglich.

Stadtwerke / Elektrizitätswerk:

Stromversorgung: Für Elzach Kernstadt, Katzenmoos, Oberprechtal, Prechtal, Yach, Tel. **0800 3629477**, EnBW Regional AG, Regionalzentrum Rheinhausen

Wasserversorgung: Tel. 07682 91828-0

Stadtentwässerung: 07682 8463

Öffnungszeiten Recyclinghof Elzach

Fr. 13.00 – 17.00 Uhr, Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Öffnungszeiten Grünschnittsammelplatz Elzach

Fr. 13.00 – 17.00 Uhr, Sa. 10.00 – 14.00 Uhr,

Tierkörperbeseitigungsanstalt

Zweckverband PROTEC Orsingen, Nenzinger Str. 34, 78359 Orsingen, Tel.: 07774.9339-0, Fax: 07774.9339-33

Telefonseelsorge: Tel. 0800.1110111

(vertraulich, anonym und kostenfrei, rund um die Uhr).

Fachstelle Sucht Beratung Behandlung Prävention

Waldkirch, Friedhofstr. 1, Di. und Do. 10 - 17, Tel. 07681 24623; sonst Emmendingen, Hebelstr. 27, Tel. 07641 9335890, fs-emmendingen@bw-lv.de, Sprechstunden ohne Voranmeldung Mi. 16 - 17 und Do. 11 - 12 Uhr in Emmendingen

Sozialstation Tel. 07682 909040

Betreuungsgruppe, Ehrenamtliche Besuchsdienst „Zämme“, Tel. 07682 909040

Hospizgruppe Tel. 07682 925650

Dorfhelferinnen Tel. 07682 920202

Ambulanter Pflegedienst Heike Schmook

Tel. 07682 921537

www.pflegedienst-schmook.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Wölfliustraße 13, 79104 Freiburg, Telefon: 0761 36122,

Telefax: 0761 36123, E-Mail: info@bsvsb.org,

Internet: www.bsvsb.org

APOTHEKEN

Mi., 28.02. **Neue Apotheke, Emmendingen**
Milchhofstr. 1, Tel. 07641 9332221

Do., 01.03. **Severin-Apotheke, Denzlingen**
Alemannenstr. 17, Tel. 07666 5844

Fr., 02.03. **Central-Apotheke, Emmendingen**
Theodor-Ludwig-Str. 11, Tel. 07641 914170
Rathaus-Apotheke, Elzach
Hauptstr. 70, Tel. 07682 1717

Sa., 03.03. **Paracelsus-Apotheke, Denzlingen**
Schwarzwaldstr. 3, Tel. 07666 2392

So., 04.03. **Glocken-Apotheke, Waldkirch (Kollnau)**
Kollnauer Str. 1, Tel. 07681 7054
Kronen-Apotheke, Teningen
Reetzenstr. 5, Tel. 07641 41109

Mo., 05.03. **Kandel-Apotheke im Gesundheitszentrum, Waldkirch**
Fabrik Sonntag 5 A, Tel. 07681 4925250

Di., 06.03. **Stadtapotheke am Marktplatz, Emmendingen**
Marktplatz 9, Tel. 07641 8763

Mi., 07.03. **Nikolai-Apotheke, Waldkirch**
Adenauerstr. 11, Tel. 07681 4740740

TIERARZT

Samstag/Sonntag, 03.03./04.03.18

Oxana Dietsche, Emmendingen
Kübelestraße 20, Tel. 07641 9539492
Dr. Rudloff, Elzach
Brandstr. 10, Tel. 07682 290



ELZACH

Altenwerk

ALTEN
WERK

Herzliche Einladung zu unserem Besinnungsnachmittag am Dienstag, den 13. März. Herr Vikar Rolf Paschke wird den Nachmittag im Pfarrzentrum gestalten. Auch die Hl. Messe, die um 14:30 Uhr in St. Nikolaus stattfindet, wird er halten, wie immer mit Frau Lange an der Orgel. Es ist ein schöner Brauch, dass sich Senioren geistlich einstimmen lassen auf die Karwoche. Nehmen wir dieses Angebot an, es soll Leib und Seele guttun. Ferner steht im Juni eine Fahrt nach Ötigheim auf dem Programm. Am Samstag, 23. Juni wird auf der Freilichtbühne die Operette „Der Vogelhändler“ aufgeführt. Wer mitfahren möchte bitte sich verbindlich anmelden bis 15. April, die Karten müssen dann bis 22. April bezahlt werden. Wir haben Karten zu 18 € bestellt. Die Busfahrt kommt dann noch dazu. Für mehr Infos: Telefon 8624.

Geflügelzuchtverein Elzach

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Freitag, den **09.03.2018** findet um 20.00 Uhr im **Restaurant Café Sonnhalde** in Biederbach unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt. Hierzu lade ich alle passiven Mitglieder, Freunde und Gönner recht herzlich ein.

Die **Tagesordnung** ist wie folgt vorgesehen:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
3. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
4. Jahresberichte: Zuchtwart Hühner
Zuchtwart Tauben
Jugendwart

Kassenbericht
 Bericht des 1. Vorsitzenden
 5. Bericht der Kassenprüfer
 6. Aussprache über die Jahresberichte
 7. Entlastung der Gesamtvorstandschaft
 8. Neuwahlen
 9. Termine des Zucht- und Ausstellungsjahres 2018/2019
 10. Anträge und Wünsche
 11. Verschiedenes
 Anträge sind schriftlich bis zum 02.03.2018 beim 1. Vorsitzenden einzureichen.
 gez. *Thomas Flach* - 1. Vorstand-

Imkerverein Oberelztal Elzach

Behandlungsmittel bestellen

Bitte die für 2018 benötigten Behandlungsmittel bis zum 10.03.2018 bestellen. Später eingehende Bestellungen können nicht mehr berücksichtigt werden. Bestellung an Wolfgang Kaspar unter Tel. 07682 475 oder per E-Mail an: kaspar.wolfgang@t-online.de.

Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland Elzach



Der nächste Stammtisch der BUND-Gruppe Oberes Elztal findet am Montag, den 05.03.2018 um 19:00 Uhr im Café Elisabeth (Ladhof) in Elzach statt.
 Alle Mitglieder und Interessierte sind hierzu herzlich eingeladen.
 BUND Ortsgruppe Oberes Elztal

Sportclub Elzach

Einladung zur Generalversammlung

Die Jahreshauptversammlung des SC Elzach findet am 09.03.2018 um 19:30 Uhr im Clubheim in Elzach statt. Wir laden alle Mitglieder und Freunde herzlich ein.
 Die Tagesordnung war im letzten Mitteilungsblatt veröffentlicht.
 Anträge sind bis zum 02.03.2018 schriftlich beim 1. Vorsitzenden des Vereins, Robin Köhler, Hauptstraße 26, 79215 Elzach, einzureichen.

SF Elzach-Yach e.V.



Einladung zur Generalversammlung

Die Sportfreunde Elzach-Yach laden hiermit alle Mitglieder, Ehrenmitglieder, Spieler, Freunde und Gönner zur Generalversammlung am Freitag, 09.03.2018 um 20.15 Uhr in das Clubheim in Elzach recht herzlich ein.
 Die Tagesordnung war im letzten Mitteilungsblatt veröffentlicht.
 Anträge sind schriftlich bis Freitag, 02.03.2018 an den Vorstandssprecher Markus Tränkle, Am Schießgraben 32, 79215 Elzach zu richten.

Spielplan

Samstag, 03.03.2018

15:00 Uhr SG Elzach-Yach/Winden B1 - Rastatter JFV B1
 15:00 Uhr SV 08 Kuppenheim C2 - SG Elzach-Yach/Winden C1

Sonntag, 04.03.2018

12:00 Uhr SF Elzach-Yach 3 - SG Freiamt/Ottschwanden 3
 13:00 Uhr SF Elzach-Yach 2 - VfR Umkirch 1

15:00 Uhr SF Elzach-Yach 1 - FV Herbolzheim 1
 17:00 Uhr SG Elzach A1 - FC 08 Villingen A1 in Winden
Mittwoch, 07.03.2018
 18:30 Uhr SG Elzach B1 - SF Eintracht Freiburg B1

Schwarzwaldverein OG Elzach



Hauptversammlung Schwarzwaldverein OG Elzach e.V.
 Liebe Mitglieder, am Freitag, 09. März 2018 um 20.00 Uhr findet im „Aktivhotel St. Elisabeth“ in Elzach die Hauptversammlung des Schwarzwaldvereins Ortsgruppe Elzach e.V. statt

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Tätigkeitsbericht des 1. Vorsitzenden
4. Tätigkeitsbericht der Wanderwarte
5. Tätigkeitsbericht der Wegwarte
6. Tätigkeitsbericht der Jugend- und Familienwartin
7. Tätigkeitsbericht der Seniorenwartin
8. Kassenbericht
9. Bericht der Kassenprüfer mit Antrag auf Entlastung
10. Ehrungen
11. Wünsche und Anträge

Zu dieser Hauptversammlung sind alle Mitglieder, Teilnehmer der Seniorenwanderungen sowie auch Gäste recht herzlich eingeladen.

Mit freundlichen Grüßen

Heiko Grunwald (1. Vorsitzender)

Wanderung im Glottertal

Treffpunkt am 4.3.18 um 13.00 Uhr am Parkplatz a.d.E. Die aussichtsreiche Tour von ca. 9 km und ca. 200 hm wird geführt von Peter und Regina Lange.

Seniorenwanderung bei Burkheim

Abfahrt am 6.3.18 um 13.00 Uhr, parken a.d.E. Rundwanderung von ca. 9 km und 160 hm, geführt von Erika und Rudolf Haag.

Tauschnetz Elzach

Unser nächstes Tauschnetztreffen

findet am Dienstag, 6.3.2018 um 20 Uhr im Gasthaus „Sonnhalde“ in Biederbach statt.
 Wir freuen uns über neue und altbekannte Gesichter.

Tennisclub Elzach



Jahreshauptversammlung des TC GW Elzach-Ladhof e.V.

Liebe Clubmitglieder, wir erinnern nochmals an die Jahreshauptversammlung am kommenden Freitag, den 02.03.2018 um 20.00 Uhr im Clubhaus der Sportfreunde Elzach-Yach mit folgenden Tagesordnungspunkten:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Geschäftsbericht 1. Vorstand
4. Bericht Sport- und Jugendwart
5. Bericht des Schatzmeisters
6. Bericht der Kassenprüfer; Entlastung Schatzmeister; Neuwahl der Kassenprüfer
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Wahl des Wahlleiters
9. Neuwahl der Vorstandschaft
10. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge und Arbeitsstunden
11. Wünsche und Anträge

Wir freuen uns über Ihr Kommen.

Herbert Gehring (1. Vorsitzende)

TTC Elzach 1961 e.V.



Die Spielergebnisse der letzten Woche:

FC Kollnau II – TTC Elzach III	2:8
TTC Elzach II – TUS Bleichheim II	5:9
TTC Elzach – SV Waldkirch II	6:9

Demnächst finden folgende Spiele statt:

Fr., 2.3.	20:15 Uhr	TV Denzlingen IV – TTC Elzach II
Fr., 2.3.	20:15 Uhr	TTC Elzach – TTC Glottertal
Fr., 2.3.	20:15 Uhr	TTC Elzach III – TTV Vörstetten II
Sa., 3.3.	13:45 Uhr	TTC Reute U18 – TTC Elzach U18
Mo., 5.3.	20:00 Uhr	FC Kollnau – TTC Elzach

Mehr Infos auf www.ttc-elzach.de

Sozialverband VdK
Ortsverband Elzach

Monatsversammlung des VdK OV Elzach

Am Freitag, den 02. März 2018, findet um 18.00 Uhr unsere Monatsversammlung im Café Richebächle in Prechtal statt.

Tagesordnungspunkte:

Begrüßung - Protokollabnahme
Jubiläumsfeier 70 Jahre VdK - Hauptversammlung am 14. April 2018
Letzte Besprechung: Organisation - Wahlen - Kandidaten
Infos zu Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung
Geburtstage
Sonstiges - Anträge
VdK Ortsverband Elzach
Mehr Infos auf www.vdk.de/ov-elzach



KATZENMOOS

Forstbetriebsgemeinschaft
Katzenmoos

Jahresversammlung

Die FBG Katzenmoos lädt zur Jahresversammlung am **Freitag, 09.03.2018 um 19:30 Uhr ins Schulhaus Katzenmoos ein.** Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Geschäfts- und Kassenbericht, 3. Bericht der Kassenprüfer, 4. Entlastung des Geschäftsführers und der Vorstandschaft, 5. Aktuelles aus der Forstpolitik (M. Moosmayer), 6. Informationen zum Holzmarkt, 7. Wünsche und Anträge, 8. Verschiedenes
Alle Eigentümer von land- und forstwirtschaftlichen Flächen sind herzlich eingeladen.
Der Vorstand



OBERPRECHTAL

DLRG Oberprechtal



Generalversammlung der DLRG OG Oberprechtal e.V.

Die Jahreshauptversammlung der DLRG OG Oberprechtal e.V. findet am Freitag, den 02.03.2018 um 20 Uhr im Gasthaus „Rössle“ in Oberprechtal statt. Alle aktiven und passiven Mitglieder, Ehrenmitglieder sowie alle Freunde und Förderer sind recht herzlich eingeladen.
Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

- 1) Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
- 2) Totenehrung
- 3) Protokoll des Vorjahres
- 4) Bericht der ersten Vorsitzenden
- 5) Kassenbericht
- 6) Bericht der Kassenprüfer
- 7) Bericht der Technischen Leitung
- 8) Entlastung der Vorstandschaft
- 9) Neuwahlen
- 10) Ehrungen
- 11) Wünsche und Anträge

Wir freuen uns schon im Vorfeld über eine zahlreiche Teilnahme und verbleiben mit den besten Grüßen,
die Vorstandschaft der DLRG OG Oberprechtal e.V

Fußball-Sport-Verein
Oberprechtal

EINLADUNG

Jahreshauptversammlung des

„Fördervereins FSV Oberprechtal e. V.“

Am **Freitag, 02.03.2018** findet im „Gasthaus Rössle“ um 20.00 Uhr die Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2017 statt. Hierzu sind alle Mitglieder und Freunde des „Fördervereins Oberprechtal e. V.“ herzlich eingeladen. Ebenso herzlich eingeladen sind die Beteiligten und Interessierten des Projektes „FSV 2030plus“. Es wird u. a. über den aktuellen Sachstand informiert – insbesondere über die geplante Beregnungsanlage.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Protokoll der letzten GV
5. Kassenbericht
6. Bericht des Kassenprüfers
7. Entlastung der Gesamtvorstandschaft
8. Neuwahlen
9. Verschiedenes, Wünsche, Anträge und Anfragen

Die Vorstandschaft des

„Fördervereins FSV Oberprechtal e. V.“

Schwarzwaldverein
Oberprechtal

Seniorenwanderung

Wir treffen uns am **Mittwoch, 07. März 2018 um 13.00 Uhr** beim Musikpavillon Oberprechtal.
Fahrt mit PKW nach Oberbiederbach - GH Kreuz
Dort machen wir eine Rundwanderung in Richtung Breitebene mit Einkehr.
Die Wanderführung haben Hermann Ambs und Gerd Lotz.

SG Prechtal/
OberprechtalSpielplan
Jugend

Samstag, 03.03.

13.00 Uhr	SG Biederbach C - FC Denzlingen C in Prechtal
15.00 Uhr	SG Prechtal B - FC Waldkirch B in Biederbach
16.00 Uhr	SG Prechtal A - SG Eendingen A II in Prechtal

Aktive

Samstag, 03.03.

13.00 Uhr	FC Teningen II - SG Prechtal/Oberprechtal II
15.30 Uhr	FC Teningen I - SG Prechtal/Oberprechtal I

Sonntag, 04.03.

12.45 Uhr	DJK Heuweiler II - SG Prechtal/Oberprechtal III
-----------	---

**PRECHTAL****DRK****Ortsverein Prechtal****Beginn Erste-Hilfe-Kurs in Prechtal**

Das DRK Prechtal e.V. führt für die Bevölkerung an zwei Abenden einen Erste-Hilfe-Kurs durch.

Der EH-Kurs findet am Montag, den 12.03.2018 und Mittwoch, den 14.03.2018, jeweils von 18:00 bis 22:00 Uhr, im Rot-Kreuz-Heim bei der Steinberghalle Prechtal statt.

Der Kurs "Erste Hilfe Ausbildung" ist für Führerscheinbewerber aller Klassen, Trainerlizenzen, im Rahmen des Studiums und alle Interessierten!

Sie erlernen alle lebensrettenden Erste-Hilfe Maßnahmen anhand zahlreicher praktischer Beispiele! Der Teilnehmer kann nach erfolgreicher Teilnahme einen medizinischen Notfall erkennen, den Notfall korrekt absetzen und die Reanimation durchführen.

Die Kosten für den EH-Kurs betragen 35,00 Euro. Wir bitten um Onlineanmeldung über die Homepage des DRK Kreisverbandes Emmendingen (drk-emmendingen.de) oder telefonisch unter 07641 4601-34.

Über eine zahlreiche Teilnahme würden wir uns freuen.

**YACH****Bauförderverein****für die Pfarrkirche St. Wendelin Yach****Mitgliederversammlung**

Die Mitgliederversammlung des Baufördervereins für die Pfarrkirche St. Wendelin in Yach e.V. findet am Freitag, den **02.03.2018 um 20:00 Uhr im Gasthaus Sonne in Yach** statt.

Auf der Tagesordnung stehen Berichte über die Vereinstätigkeit, über die Renovierungsmaßnahmen in der Kirche St. Wendelin sowie Teilneuwahlen zur Vorstandschaft. Sie umfasst folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Protokoll der letzten Mitgliederversammlung
3. Tätigkeitsbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Neuwahl des 1. und 2. Vorsitzenden
8. Wahl eines Kassenprüfers
9. Anträge und Aussprache

Die Vereinsmitglieder, alle Spenderinnen und Spender sowie alle interessierten Mitbürgerinnen und Mitbürger sind herzlich eingeladen.

gez. *Siegfried Wernet*

1. Vorsitzender

Musikverein Yach e.V.**Einladung Generalversammlung**

Der Musikverein Yach e.V. lädt alle Ehrenmitglieder, aktiven und passiven Mitglieder, Freunde und Förderer des Vereins zur Generalversammlung am Samstag, 3. März 2018 um 20.00 Uhr in das Gasthaus „Adler“ in Yach recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Auslegen des Protokolls der letzten Generalversammlung

3. Bericht des Vorstands Musikalischer Betrieb/Repräsentation
4. Bericht des Dirigenten und Ehrung verdienter Probenbesucher
5. Bericht des Vorstands Finanzen
6. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung der Gesamtvorstandschaft
7. Bildung eines Wahlausschusses
8. Neuwahl des Gesamtvorstandes
9. Bestimmung von zwei Kassenprüfern für das Geschäftsjahr 2018
10. Wünsche und Anträge

Anträge sind bis spätestens vier Tage vor der Versammlung beim Vorstand Musikalischer Betrieb/Repräsentation Philipp Disch, Vorderzinken 23, 79215 Elzach-Yach, schriftlich einzureichen.

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen.

Ihr Musikverein Yach e.V.

INTERESSANTES**LEADER Aktionsgruppe lädt zum Regionalforum ein**

Seit gut zweieinhalb Jahren fließen EU-Fördermittel in die LEADER-Region Südschwarzwald - Zeit das Erreichte zu reflektieren und die zukünftige Ausrichtung neu zu justieren. Ende letzten Jahres wurde bereits eine online-Umfrage zum aktuellen Stand von LEADER durchgeführt. Durch diese Umfrage wurden auch Fragestellungen aufgeworfen, zu deren Beantwortung die Perspektive und Haltung aller an unserer Region interessierten Personen von Bedeutung sind. Die LEADER-Aktionsgruppe lädt daher alle Akteure im Südschwarzwald herzlich ein zum

LEADER-Regionalforum

15. März 2018

16 Uhr – 19.30 Uhr

Eisenbach, Wolfwinkelhalle

Ihre Meinung ist für die weitere Weichenstellung der LEADER-Umsetzung wichtig. Wir freuen uns auf die Diskussion mit Ihnen!

Tagesordnung und weitere Informationen finden Sie unter www.leader-suedschwarzwald.de, Rubrik „aktuelles“

Anmeldung: LEADER-Geschäftsstelle Südschwarzwald, Tel. 07751-86-2609; Mechthild.Studinger@landkreis-waldshut.de

Beratung im Sozialrecht:

Die nächsten Sprechtag der VdK Sozialrechtsschutz gGmbH finden in Emmendingen am **Mittwoch, 21. März** und am **Donnerstag, den 8. und 22. März** jeweils vormittags in der VdK-Kreisverbandsgeschäftsstelle, Kaiserstuhlstraße 3 statt. Der nächste Sprechtag in **Waldkirch** findet am **19. März** im Rathaus beim Marktplatz (Generationenbüro) statt.

Die Beratung und rechtliche Vertretung umfasst die Rechtsgebiete aller gesetzlichen Sozialversicherungen (Kranken-, Unfall-, Renten-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung). Ebenso werden Mitglieder sowohl im Schwerbehinderten- und sozialen Entschädigungsrecht als auch in der Grundversicherung für Arbeitssuchende und im Alter vertreten. **Eine vorherige Terminvereinbarung unter Tel. 0 76 1 / 50 44 9-0 ist erforderlich.**

Redaktionsschluss:

Redaktionsschluss für das Mitteilungsblatt KW 10 ist am Montag, den 05.03.2018, 09:00 Uhr.

Verspätet eingehende Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Wir bitten um Beachtung.

Bürgermeisteramt Elzach

03/2018

Zielgruppenorientiert werben – planen Sie Ihre Kommunikation

Überregionale Themenkollektive März 2018

Mit dieser Übersicht der Themenkollektive, die im März 2018 in den Amts- und privaten Mitteilungsblättern erscheinen, möchten wir Ihnen Ihre Werbeplanung erleichtern!

	10 <i>Wir heiraten Bauen und Wohnen Eine leistungsstarke Region</i>	11 <i>Sicher zu Hause Auto und Zweirad Ihr Gartenparadies Reise und Freizeit</i>	12 <i>Geschenkideen zu Ostern Haus und Energie Immobilienmakler in der Region Küchenstudios in der Region</i>	13 <i>Geschenkideen zu Ostern Ostergriße Aktiv in die Zukunft / Senioren heute Pflegedienste in der Region Senioren- und Pflegeeinrich- tungen in der Region</i>
MO	05	12	19	26
DI	06	13	20	27
MI	07	14	21	28
DO	08	15	22	29
FR	09	16	23	30
SA	10	17	24	31
SO	11	18	25	01

i Alle Vollverteilungstermine finden Sie unter www.nussbaum-medien.de - Änderungen vorbehalten.



Außenstelle Dußlingen
Bahnhofstraße 18
72144 Dußlingen
Tel. 07072 9286-0
dusslingen@nussbaum-medien.de

Außenstelle Gaggenau
Luisenstraße 41
76571 Gaggenau
Tel. 07225 9747-0
gaggenau@nussbaum-medien.de

Außenbüro Echterdingen
Kanalstraße 17
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel. 0711 99076-0
echterdingen@nussbaum-medien.de

Außenbüro Ettlingen
Hertzstraße 30
76275 Ettlingen
Tel. 07243 5053-0
ettlingen@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG**
Merklinger Straße 20
71263 Weil der Stadt
Tel. 07033 525-0
Fax 07033 2048
wds@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
St. Leon-Rot GmbH & Co. KG**
Opelstraße 29
68789 St. Leon-Rot
Tel. 06227 873-0
Fax 06227 873-190
rot@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Bad Rappenau GmbH & Co. KG**
Kirchenstraße 10
74906 Bad Rappenau
Tel. 07264 4032
Fax 07264 1826
bad-rappenau@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG**
Durschstraße 70
78628 Rottweil
Tel. 0741 5340-0
Fax 07033 3204928
rottweil@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien
Uhingen GmbH & Co. KG**
Ludwigstraße 3
73061 Ebersbach a. d. Fils
Tel. 07163 1209-500
Fax 07033 3204929
uhingen@nussbaum-medien.de

KAMIN- UND KACHELÖFEN AUS DER REGION

Foto: numismarty/iStock/Thinkstock

Eine Feuerstelle im Eigenheim ist für viele der Inbegriff von Wärme und Behaglichkeit. Das Lichtspiel der Flammen und die angenehme Wärme sind nicht nur an frostigen Wintertagen, sondern auch an nasskalten Abenden im Frühjahr, Sommer und Herbst eine echte Wohltat. Um das Komfortpotenzial moderner Feuerstätten voll nutzen zu können, ist eine Beratung durch den Ofen- und Luftheizungsbauer wichtig.

Der Experte kennt sich mit den verschiedenen Ofentechnologien bestens aus und findet die optimale Lösung. So entstehen individuelle Heizkamine und Kachelöfen mit besonderem Design. Dabei werden Stil und Ambiente ebenso berücksichtigt wie energetische Aspekte; eine Feuerstelle kann modulares Hightech-Heizsystem zur Unterstützung oder sogar zur Beheizung des ganzen Hauses sein. Moderne Kachelofentechnik kombiniert der Ofenbauer mit der Warmwasser- und Solartechnik, mit Pufferspeichern, Fußbodenheizung und Wohnraumlüftung.

Gut für Klima und Finanzen

Ein mit Holz befeuerter Kachelofen oder Heizkamin hat ökologische und wirtschaftliche Vorteile. Der nachwachsende Naturstoff verbrennt CO₂-neutral und entlastet damit das Klima. Holz ist weitgehend unabhängig von Preisturbulenzen und bietet – vorzugsweise aus nachhaltiger Forstwirtschaft – Versorgungssicherheit. Gleichzeitig wird die Wärmestrahlung eines individuell gebauten Kaminofens als angenehm empfunden. Die keramische Speichermasse gibt die langwellige

Wärmestrahlung gleichmäßig in den Raum ab und sorgt für ein wohliges Raumklima. Moderne Kachelöfen und Kamine gibt es in vielen technischen Ausführungen.

Welcher Ofentyp sind Sie?

Am Anfang sollten Eigenheimbesitzer deswegen darüber nachdenken, was zu ihnen und den Räumlichkeiten am besten passt bzw. welcher Ofentyp man ist: Der Genießer, der Rationale oder der Flammenfreund. Dabei geht es nicht nur um Heizleistung und optische Wirkung, sondern auch um die grundsätzliche Technik: platzsparender Kaminofen, Heizkamin mit beeindruckender Feuersicht, Kachelofen mit langanhaltender milder Strahlungswärme, Kachelherd zum Kochen oder Pelletofen mit automatischer Befuerung. Öfen mit Wasserwärmetauscher sind mit anderen Heizsystemen modular vernetzbar bis hin zur Hybridheizung. Und nicht zuletzt ist ein Kachelofen mit einer Verkleidung aus handwerklich gefertigter Ofenkeramik ein hochwertiges Designobjekt – eine Wärmeskulptur, die heute ein zentrales Element moderner Wohnkultur darstellt. (txn/pm AdK/ www.Kachelofenwelt.de/red)

Besuchen Sie unsere Ausstellung



Ofenbautradition seit 1714 **KRAUSS** Schauinslandstraße 6
79350 Sexau
www.ofenkrauss.de Besuchen Sie unsere Ausstellung Mo.–Fr. 14.00–18.00 Uhr ☎ 0 76 41 / 954 13 47

Creativ-Ofenbau ralf schätzle

79108 Freiburg- Zähringen

Glottertalstr. 1

0761 - 21 44 747

Kachelöfen

Kamine

Kaminöfen

Herde

www.ofenbau.com

AUSBILDUNG, STUDIUM, WEITERBILDUNG



Nachhilfe

Prüfungsvorbereitung
Realschule
Abitur
in den Osterferien

Lange Str. 28, | 79183 Waldkirch | Tel. 0781 49 14 24
www.rueckenwind-nachhilfe.de





So gelingt der Berufseinstieg

Das Vorstellungsgespräch ist gemeistert, der Ausbildungsplatz in der Tasche, nun kann eigentlich nichts mehr schiefgehen. Was viele Jugendliche jedoch vergessen: Der erste Eindruck zählt.

Passende Kleidung: Wie beim Vorstellungsgespräch zählt auch im Berufsalltag, zum Unternehmen passende Kleidung zu wählen. Wer in einer Bank arbeitet, braucht eher konventionelle Kleidung, also Anzug oder Kostüm. In einem technischen Beruf geht auch eine neuere, saubere Jeans. Wer sich unsicher ist, fragt Eltern oder Bekannte, die die Spielregeln im Arbeitsleben schon kennen.

Notizen machen: Gerade zu Beginn prasseln viele Informationen auf die Azubis ein. Um den Überblick nicht zu verlieren, ist es hilfreich, das Wichtigste aufzuschreiben.

Interesse zeigen: Niemand weiß trotz moderner Medien alles über den Ausbildungsbetrieb. Daher am besten interessiert auf die Kollegen zugehen und alles Wissenswerte in Erfahrung bringen.

Regeln und Grenzen achten: Dazu gehört es, privates Telefonieren oder Surfen im Internet zu vermeiden. Und natürlich sind fremde Schreibtische tabu.

Zuverlässig sein: Pünktliches Erscheinen gehört genauso dazu wie die Einhaltung von Terminen.

Ebenfalls wichtig: sich rechtzeitig krank melden. Zuverlässigkeit freut den Ausbilder und spart ihm Zeit.

Richtig telefonieren: Der Kollege ist nicht da, aber sein Telefon klingelt? Manchem Berufseinsteiger graut es vor dieser Situation. Dabei ist die richtige Reaktion einfacher als gedacht: Nicht einfach klingeln lassen, sondern mit eigenem Namen und dem des Betriebs melden. Nicht vergessen: Anliegen, Namen und auch die Telefonnummer notieren, damit der Kollege zurückrufen kann.

Kritik annehmen: In einem neuen Umfeld passieren leicht Fehler. Übt der Vorgesetzte Kritik, sollten Azubis offen für Anregungen sein und gut zuhören. (txn/red)

Rechte bei Fortbildung im Job

Die einen dürfen, die anderen nicht - zumindest, wenn es nach dem Gesetz geht: Ob eine Freistellung von der Arbeit zur Weiterbildung möglich ist, zeigt ein Blick in die Bildungsurlaubsgesetze des Bundeslandes, in dem der Arbeitgeber angesiedelt ist. Ausnahmen sind Bayern und Sachsen, wo es keinen Rechtsanspruch gibt. „Durchschnittlich stehen einem Arbeitnehmer fünf bezahlte Bildungsurlaubstage im Jahr zu“, erklärt Personalfachfrau Petra Timm.

Antrag rechtzeitig stellen

Für Auszubildende und Beamte gelten jedoch oft besondere Vorschriften. Auskünfte hierzu geben auch der Betriebsrat, der Berufsverband oder die Gewerkschaft.

Grundsätzlich gilt: Es gibt eine Wahlfreiheit, das heißt, die Fortbildung muss in den meisten Bundesländern nicht mit der beruflichen Tätigkeit im direkten Zusammenhang stehen. Wer eine Fortbildung gefunden und sichergestellt hat, dass er anspruchsberechtigt ist, sollte mindestens vier Wochen vor Seminarbeginn einen Antrag beim Arbeitgeber stellen - und dabei auch betriebliche Gepflogenheiten berücksichtigen.

Der Arbeitgeber darf nur aus konkreten Gründen schriftlich ablehnen: Wenn etwa der Betriebsablauf durch die Freistellung wesentlich gestört werden würde oder wenn es Krankheitsfälle gibt. (txn/Randstad/red)



Für den Kunden immer auf Draht

Ohne Strom läuft nichts - und deswegen kann auf Elektronik für Energie- und Gebäudetechnik nicht verzichtet werden. Die gesuchten Spezialisten kennen sich überall aus, wo Elektrizität fließt - von der Steckdose über das komplexe Netzwerk bis zur Photovoltaikanlage. Bei der Installation, Wartung oder Reparatur solcher anspruchsvoller Elektronik müssen sie sich mit vielen unterschiedlichen Systemen auskennen. Dafür benötigen sie techni-

sches Verständnis. Immer gern gesehen sind auch Bewerber, die in ihrem Realschul- oder Hauptschulabschluss gute Noten in Mathematik und Physik vorweisen können. Haben Jugendliche die Ausbildung abgeschlossen, sind die Chancen auf eine Übernahme gut. Für das berufliche Weiterkommen bieten sich verschiedene Fortbildungen an, etwa zum Elektrotechnikmeister oder Industriemeister - auch der Schritt in die Selbstständigkeit. (txn/Randstad/red)

LEBEN IM ALTER



Foto: Thinkstock/ Barbara Helgason, Catherine Yeulet

Mangelernährung im Alter

Viele Senioren sind nicht ausreichend ernährt. Ein Zustand, den Angehörige und Pflegepersonal oft nicht rechtzeitig bemerken.

Bei Mangel- und Fehlernährung werden dem Körper lebenswichtige Nährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente nicht in ausreichender Menge zugeführt. Diese spielen aber für die Gesunderhaltung sowie für die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit eine entscheidende Rolle. Experten betonen, dass eine Unterversorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen nicht nur eine Folge von Unterernährung, sondern auch von einer ungünstigen Lebensmittelauswahl sein kann.

Dahinter können jedoch auch Wechselwirkungen mit Medikamenten oder alters- und krankheitsbedingte Aufnahmestörungen im Magen-Darm-Trakt stecken. Das heißt, dass auch bei normal- oder übergewichtigen Senioren ein Mangel an essenziellen Nährstoffen bestehen kann. Wird dieser nicht ausgeglichen, drohen schwerwiegende Folgen: Einerseits leiden die geistige und körperliche Fitness, andererseits können ernsthafte Erkrankungen wie Herz-Kreislaufkrankheiten oder neurologische Störungen verursacht oder verstärkt werden.

Auf die Gesundheit achten

Ältere Menschen sollten ihrer Vitamin- und Mineralstoffversorgung mehr Aufmerksamkeit schenken - das gilt auch für Angehörige und Pflegepersonal. Mangelzustände entstehen häufig bei Patienten mit chronischen Erkrankungen und solchen, die dauerhaft Medikamente einnehmen - beispielsweise gegen Bluthochdruck, Herz-Erkrankungen oder Diabetes. Wenn man solche Mangelzustände gezielt mit geeigneten Präparaten ausgleicht, kann man die Prävention und Therapie von alterstypischen Erkrankungen und Störungen wirksam unterstützen

Altersgerecht ernähren

Zusätzlich wichtig: eine „altersgerechte“ Ernährung mit nährstoffreichen Lebensmitteln wie Gemüse, Obst, Vollkornerezeugnissen, Hülsenfrüchten, fettarmen Milchprodukten, fettarmem Fleisch und Fisch. „Leere Kalorieträger“ wie Süßspeisen, tierisches Fett und Fast-Food sollten bei übergewichtigen Senioren möglichst selten auf den Tisch kommen, denn der Energiebedarf im Alter sinkt. Bei Untergewichtigen sollte hingegen auch der Kaloriengehalt der Nahrung etwa durch fettreiche Milchprodukte, Sahnesoßen, Nüsse und Öle erhöht werden. (R-G-Z/red)

07682/385 98 48

Samuel
Pflegedienst 24 Stunden Pflege & Betreuung
Wir helfen mit Herz



Foto: Thinkstock/Cathy Yeulet, monniko/istockimages

Verwirrtheit und Stürzen im Alter vorbeugen

Natriummangel kann gerade bei älteren Menschen erhebliche gesundheitliche Folgen haben. Diese Mangelerkrankung kann unter anderem zu Konzentrationsstörungen, Verwirrtheit, depressiver Verstimmung, Gangunsicherheiten und Stürzen führen. Bei älteren Menschen werden solche Komplikationen aber häufig als Alterserscheinung oder gar als Demenz im Anfangsstadium fehlgedeutet.

Vermindertes Trinken, starkes Schwitzen und salzarme Kost

Gründe für ein häufiges Auftreten des Natriummangels - der Hyponatriämie - im Alter können ein vermindertes Durstgefühl sein, vermehrtes Schwitzen an heißen Tagen oder bei körperlicher Anstrengung. Auch das Auftreten von Durchfall oder Erbrechen seien laut Dr. med. Maja Reich, Fachärztin für Geriatrie, Risikofaktoren. Hinzu käme, dass ältere Menschen oft nur noch wenig essen und damit auch weniger Kochsalz zu sich nehmen.

Möglicherweise versuchen sie sogar, sich kochsalzarm zu ernähren, in der irrigen Vorstellung, ihrem Körper damit etwas Gutes zu tun, so Reich. Bestehe jedoch bereits ein latenter Natriummangel, könne das System bei solchen Maßnahmen regelrecht entgleisen und gravierende Komplikationen auftreten.

Sein Essen adäquat zu salzen

Die Behandlung der Hyponatriämie richtet sich laut Reich nach der Schwere der Störung. Besonders bedeutsam sei es in erster Linie, die Ursachen des Natriummangels möglichst zu beheben.

Bei akuten Störungen ist zudem eine Kochsalzinfusion angezeigt. Soweit sollte es nicht kommen - was nicht bedeutet, dass Kochsalztabletten eingenommen werden sollten. Sie erklärt: „Es reicht im Allgemeinen, sein Essen adäquat zu salzen und nicht auf eine Salzrestriktion zu setzen in der Vorstellung, man könne so seinen Blutdruck besser kontrollieren.“ (djd/red)

TIPP DES MONATS MÄRZ

Vitalpilze seit über 3.000 Jahren in der Naturheilkunde bewährt

Ihre eindrucksvolle Kraft hinsichtlich der Stärkung des menschlichen Körpers hatten bereits die Heilkundler der Traditionellen Chinesischen Medizin erkannt.

Häufige Einsatzgebiete der Vitalpilze

- Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte
- Regulation der Magen-Darm-Funktion
- Kräftigung von Herz und Kreislauf
- Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes
- Modulation des Immunsystems bei Allergien und Autoimmunerkrankungen

Packung mit 40 Kapseln

21,- €

Packung mit 120 Kapseln

59,- €



TERRA MUNDO

Bei uns erhalten Sie fachkundige Beratung:



Drogerie Fischer e.K.
Inh. Michaela Bloss
Hauptstr. 32, 79215 Elzach
Tel. 07682-235, Fax: 07682 6482

MIETGESUCHE

Junges Paar mit Baby (4 Monate)

sucht eine 3 Zimmer Wohnung in Elzach und Umgebung. Gerne können Sie sich täglich unter der Nummer : 015172233333 oder 015164103036 melden.

Apotheker und künftige Zahnärztin

(29,24, NR) suchen zum April eine 3-4 Zimmerwohnung in Elzach. Gerne bahnhofsnahe. Falls sich ein(e) nette(r) Vermieter(in) melden möchte, hat er die Möglichkeit unter ☎ 0172 5168213 eine Nachricht zu hinterlassen. Danke im Voraus!

STELLENANGEBOTE

KATH. KIRCHENGEMEINDE OBERES ELZTAL

Für unsere **Kath. Kindergärten** suchen wir



Erzieher/innen und Kinderpfleger/innen

oder Bewerber/innen mit vergleichbarem Abschluss in folgendem Stellenumfang:

- **Kath. Kita St. Konrad/Prechtal:**
 - Vollzeitstelle mit 39,00 Wochenstunden. Die Stelle kann unbefristet zum nächstmöglichen Zeitpunkt vergeben werden.
 - Teilzeitstelle mit 18,14 Wochenstunden. Die Stelle kann unbefristet zum nächstmöglichen Zeitpunkt vergeben werden.

Reinigungskraft (m/w)

Aufgabengebiet: Reinigen der Zimmer, Flure und Sanitäreinrichtungen nach dem vorliegenden Hygieneplan des Kindergartens.

- Kita Bruder Klaus/Yach: Die Stelle umfasst insgesamt 9,0 Wochenstunden und kann unbefristet ab dem 01.05.2018 vergeben werden.
- Kita St. Konrad/Prechtal: Die Stelle umfasst insgesamt 7,5 Wochenstunden und kann unbefristet ab dem 01.09.2018 vergeben werden.

Freiwilligendienstes – Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

oder

Bundesfreiwilligendienstes (BFD) 2018/2019

- Kath. Kita St. Konrad/Prechtal
- Kath. Kita St. Nikolaus/Elzach
- Kath. Kita Bruder Klaus/Yach
- Kath. Kita St. Stephan/Oberwinden
- Kath. Kita St. Martin/Niederwinden
- Kath. Kita St. Martin/Biederbach

Die Stellen sind jeweils ab dem 01.09.2018 zu vergeben.

Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte bis zum **13.03.2018** unter Angabe der **Kennziffer 18/08** an:

Verrechnungsstelle für Kath. Kirchengemeinden Riegel
Postfach 1155, 79357 Riegel am Kaiserstuhl

Den Bewerbungsunterlagen ist eine Selbstauskunftserklärung beizufügen. Das Formular finden Sie online unter www.vst-riegel.de unter der Rubrik Stellenbörse. Für Fragen oder nähere Auskünfte steht Ihnen die Verrechnungsstelle Riegel, Herr Weber (Tel. 07642 9070-171) oder die Kita-Leitung der jeweiligen Kita gerne zur Verfügung.

www.stelleninserate.de

100% DANCE

Ab April **NEUE Kurse bei uns:**

KURSE FÜR JUGENDLICHE 10-16 Jahre

HIP HOP / MTV DANCE

dienstags 16:00-17:00 Uhr
dienstags 17:00-18:00 Uhr

Im März:
dienstags
16:15-17:15 Uhr

JUMPING FITNESS

mittwochs 17:00-18:00 Uhr
samstags 11:00-12:00 Uhr

KURSE FÜR ERWACHSENE

JUMPING FITNESS

montags 10:30 / 20:00 Uhr
freitags 19:00 Uhr
sonntags 11:00 Uhr



Kommt einfach
zur kostenlosen
Schnupperstunde
vorbei.

informa

Fitness | Tennis | Wellness

weitere Infos ☎ 07682 6070 · info@informa-elzach.de