

# MITTEILUNGSBLATT

DIESE AUSGABE ERSCHEINT AUCH ONLINE



MIT DEN STADTTEILEN  
KATZENMOOS, ELZACH,  
OBERPRECHTAL, PRECHTAL & YACH

## Stadt Elzach



# 05

45. Jahrgang

Donnerstag, 31. Januar 2019

### ELZACH AKTUELL – Stadtgeschehen

www.elzach.de



Erhältlich bei Stadt Elzach / Ortschaftsverwaltung Oberprechtal / oder [www.zweitaelerland.de/Media/Prospekte](http://www.zweitaelerland.de/Media/Prospekte)



## Saisonauftritt in der 2. Bundesliga am kommenden Samstag (02.02.2019)

Nach dem verdienten Klassenerhalt in der vergangenen Saison, starten Simon Becherer & Marco Häringer auch dieses Jahr wieder in der 2. Bundesliga.

Gleich zu Beginn der neuen Saison richtet der RVC Prechtal einen Heimspieltag aus, bei dem die beiden durch einen guten Auftakt überzeugen wollen. Sie treffen vor heimischer Kulisse auf die Gegner Wendlingen 1, Kissing 1 sowie Gärtringen 1 und Gärtringen 2. Der Spieltag beginnt um 14:00 Uhr in der Steinberghalle Prechtal.

Die Zuschauer dürfen sich auf einen spannenden Nachmittag und umkämpfte Spiele freuen.

Der RVC Prechtal hofft auf zahlreiche Unterstützung bei dieser tollen Sportveranstaltung!

## Sitzung des Beirats für Senioren und Behinderte der Stadt Elzach

### Prävention im Polizeipräsidium Freiburg; Vortrag von Kriminalhauptkommissar Karl-Heinz Schmid

In der letzten Sitzung des Beirats für Senioren und Behinderte der Stadt Elzach informierte Kriminalhauptkommissar Karl-Heinz Schmid über Präventionsmaßnahmen im Bereich des Polizeipräsidiums Freiburg zur Verhinderung bzw. Aufklärung von Anrufstraftaten und Wohnungseinbrüchen sowie zur Erhöhung der Sicherheit im öffentlichen Raum.

Die Zahl der Anrufstraftaten (falsche Amtspersonen, Gewinnversprechen, Enkeltricks) im Flächenland Baden-Württemberg ist in den vergangenen Jahren dramatisch angestiegen, der Schaden geht in die Millionen. Die Täter machen sich dabei die Gutgläubigkeit und den Helferinstinkt älterer Menschen zu Nutze.

Rund 20 % der Wohnungseinbrüche in Baden-Württemberg werden im Dienstbereich des Polizeipräsidiums Freiburg registriert. Dies liegt an der Grenznähe zu Frankreich und der Schweiz. Zum Thema Wohnungseinbrüche werden spezielle

Vorträge angeboten. Ein weiterer Schwerpunkt der Präventionsarbeit bildet die Sicherung von Anwesen. Hierzu wurde eine „Rote Karte“ für Einbrecher und ein Aufkleber „Wachsamer Nachbar“ mit den wichtigsten Notrufnummern entwickelt. Einbruchberater der Polizei überprüfen auf Wunsch die individuelle Wohnsituation und erstellen eine Schwachstellenanalyse. Zum Schutz vor Übergriffen z.B. in Zügen verwies Herr Schmid auf technische Hilfsmittel wie Taschenalarm / Panikalarm. Hilfreich ist, das Sicherheitsbewusstsein zu schärfen, selbstbewusst aufzutreten, Wege behutsam zu wählen und sich in entsprechenden Situationen wehrhaft zu zeigen.

### Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V.; Vortrag der ehrenamtlichen VdK-Wohnberaterin Christiane Osterrieder zur Wohnberatung für barrierefreies Wohnen

Krankheiten können die selbstbestimmte Lebensführung gefährden und zu veränderten Wohnbedürfnissen führen. Ziel der individuellen Wohnraumanpassung ist Barrierefreiheit ohne Ausnahmen.

Die häufigsten Problemstellungen ergeben sich in Haushalten mit Personen der Altersgruppe 65+. Im Alter besteht ein hohes Unfall- und Sturzrisiko aufgrund körperlicher Beeinträchtigungen. Hilfreich ist hier die Reduzierung von Barrieren und Sturzprophylaxe. Für die notwendigen Anpassungsmaßnahmen wurden Checklisten ausgearbeitet.

VdK-Wohnberaterin Christiane zeigte spezielle Wohnraumanpassungen bei Demenzerkrankungen auf. Dabei ist es wichtig, das gewohnte Wohn- und Lebensumfeld aufrechtzuerhalten und durch Hilfen zur räumlichen und zeitlichen Orientierung zu ergänzen, um Selbst- und Fremdgefährdung zu verhindern.

Darüber hinaus informierte Frau Osterrieder über Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten für barrierefreies Bauen und Wohnraumanpassungen im privaten Bereich.

Barrierefreies Planen und Bauen muss so selbstverständlich werden wie der Brandschutz.

Neben dem Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. bietet hier auch die neu eingerichtete unabhängige Teilhabebearbeitung im Landkreis Emmendingen Beratung und Unterstützung an.



v.l.: Kriminalhauptkommissar Karl-Heinz Schmid, Bürgermeister Roland Tibi



VdK-Wohnberaterin Christiane Osterrieder

## Spendenübergabe an Kindergarten Elzach und Kirchliche Sozialstation Oberes Elztal

Dieser Tage besuchte Bernhard Wölfle, Inhaber der Lohnmøsterei Wölfle, den Kindergarten Elzach sowie die Kirchliche Sozialstation Oberes Elztal.

Er überreichte beiden Einrichtungen aus dem Erlös vom Mostfest 2018 und dem Weihnachtsmarkt 2018 eine Spende.

Bernhard Wölfle betonte, dass ohne die ehrenamtliche Mithilfe aller Helferinnen und Helfer es nicht möglich wäre, solch ein Ergebnis zu erzielen.

Auf diesem Wege sagt er allen noch mal ein herzliches Vergelts Gott.



v.l.: Bernhard Wölfle, Getrud Imhof, Heribert Becherer (Kirchl. Sozialstation)

Text: Bernhard Wölfle  
Bild: Kirchliche Sozialstation

## Bei der Generalversammlung des GV Sängerrunde Prectal wurde eine neue Vorstandschaft gewählt.

### 1. Vorsitzende bleibt Anna Winterer.

Nikolaus Schill stellte sich nach 30 Jahren Vorstandschaft, davon die letzten 6 Jahre als Kassierer, nicht mehr zur Wahl. Seine Nachfolgerin wurde Veronika Klank. Auch die bisherige Schriftführerin Hannelore Schmieder kandidierte nicht mehr; künftig ist Irene Friderich Schriftführer. Für den ausscheidenden Beisitzer Helmut Allgaier rückten Bernhard Läufer und Thomas Disch nach.



Ulrich Strub (Dirigent), Hannelore Schmieder, Joachim Disch (1. Bürgermeister-Stellvertreter), Martin Wernet, Brigitte Dufner, Richard Läufer, Sonja Weber, Bernhard Läufer, Anna Winterer, Nikolaus Wernet, Thomas Disch, Veronika Klank, Karl-Heinz Schill (Ortsvorsteher Prectal), Jutta Schill, Irene Friderich

Text und Bild: Anna Winterer



## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

### Achtung Redaktionsschluss für KW 06:

Redaktionsschluss für KW 06 ist am Montag, den 04. Februar 2019 um 09:00 Uhr.

Verspätet eingehende Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

**Wir bitten um Beachtung.**  
Bürgermeisteramt Elzach

### Fundsachen

Folgende nachstehend aufgeführte Fundsachen wurden abgegeben und können während den Öffnungszeiten (Montag – Freitag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr und Mittwoch 14:00 Uhr – 18:00 Uhr und Donnerstag von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr)

beim Fundbüro im Rathaus Elzach, Zimmer 4, Hauptstraße 69, 79215 Elzach abgeholt werden  
1 Stockschild, 1 Fahrrad

### Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall entscheiden **Sekunden!**

# 112

**Gongkommere**  
**ist kunterbunt**  
**jeder kunnt halt**  
**wie er kunnt !**

**Samstag,**  
**16.02.2019**

**Steinberghalle**  
**Prectal**

**Vereinsleiter FC Prectal e.V.**

## Jubilare

## Die Stadt Elzach gratuliert zum Geburtstag

Prechtal  
Montag, 04.02.2019  
Helmut Göppert

80 Jahre

BEKANNTMACHUNGEN  
VON ANDEREN ÄMTERN

## Landratsamt

Waldkirch-Elzach:  
Fasnet ohne Bumbum-Beschallung

Wenn auch noch nicht jeder jetzt schon an die Fasnet denkt, so laufen bereits die Bemühungen und Vorbereitungen aller Verantwortlicher (Zunft, Ordnungsamt, Jugendsozialarbeit, Polizei, DRK, Feuerwehr und viele mehr), um auch dieses Jahr wieder eine möglichst störungsfreie, friedliche und ausgelassen witzige Fasnacht gewährleisten zu können.

Bereits recht früh, aber sicherlich nicht zu früh, möchte das Waldkircher Polizeirevier der fairnesshalber über folgende Rechtslage informieren:

Wer vorhat, an der Fasnet einen Wagen mit ins Städtle zu bringen, auch wenn es nur ein Bollerwagen ist, sollte sich darüber im Klaren sein, dass das Abspielen lauter, elektronischer Musik in den auf eine kulturelle Fasnacht ausgerichteten Ortschaften weder erwünscht, noch erlaubt ist. Wer sich kreativ und musikalisch verwirklichen möchte, wird darum gebeten, sich auf eine der alten Elztäler Fasnetkultur angepassten Weise zu präsentieren. Hierzu gehört nicht das Mitführen leistungsstarker, moderner Musikanalgen und das damit verbundene Beschallen des gesamten Umfeldes! Dies führte in der Vergangenheit immer wieder zu Streitigkeiten und Beschlagnahmen solcher Musikgeräte. Im Interesse der meisten echten Narren wäre es wohl auch, wenn auch die Standbetreiber und Gastwirte angemessene Stimmungsmusik abspielen würden. Monoton hämmernde Bässe können Aggressionen fördern!

**\*Check Dein Risiko!\***

## Jetzt Mitarbeiter\*in werden

\*Ich trinke ja nicht jeden Tag\* erklärt die 16-jährige Sandra im Gespräch mit Frank. Der ist unterwegs für \*Check Dein Risiko!\* und diskutiert Trinkmengen und andere Risiken des Alkoholkonsums mit Jugendlichen. Heute ist er mit anderen bei der Fasnacht unterwegs.

Andere Einsatzorte sind Straßenfeste oder das nächste Weinfest.

Frank ist ein bisschen wie ein älterer Kumpel. Er weiß genau von was er spricht. Und er hat neue Informationen zum Alkoholkonsum für seine jugendliche Zielgruppe. Denn für diese Tätigkeit werden Frank und die anderen Mitarbeiter\*innen natürlich fit gemacht. An zwei Nachmittagen hat er alles Notwendige von Joachim Blank von der Fachstelle Sucht Emmendingen und Waldkirch gelernt.

Jetzt sucht die Fachstelle wieder neue Mitarbeiter\*innen ab 18 für diese Präventionsaufgabe. Voraussetzungen: Lust auf neue Kontakte und Zeit für abendliche Einsätze. Für die Tätigkeit gibt es eine Aufwandsentschädigung. Die Ausbildung findet am 09. und 23.02.2019 in Emmendingen statt.

Der erste Einsatz ist dann gleich schon am Schmutzigen. Interessent\*innen wenden sich bis 07.02. an Joachim Blank, Fachstelle Sucht Emmendingen, 07641/9335890, 0172/7380387, joachim.blank@bw-lv.de.

Inklusive Gesellschaft -  
wann sind wir endlich da?

## Raul Krauthausen beim Jubiläumsfest in Emmendingen

Der aus dem Fernsehen bekannte Autor, TV-Moderator und Inklusions-Aktivist Raul Krauthausen kommt nach Emmendingen. Er tritt am 14. Februar 2019 bei der Jubiläumsveranstaltung zum 10-jährigen Bestehen der UN-Behindertenrechtskonvention in der Emmendinger Steinhalle auf. Vor zehn Jahren ist in Deutschland die Behindertenrechtskonvention der UN in Kraft getreten ist. Dieses Jubiläum ist Anlass für eine Feier mit abwechslungsreichem Programm, aber auch kritischer Rückschau am Donnerstag, 14. Februar 2018 von 18:00 bis 21:00 Uhr in der Steinhalle in Emmendingen. In kurzen Berichten von Menschen mit unterschiedlicher Behinderung und in einer Gesprächsrunde zum Thema „Meilensteine und Stolperfallen für Menschen mit Behinderung“ geht es darum, was sich in den vergangenen zehn Jahren beim Thema „Inklusion“ tatsächlich verändert hat und was weiter verbessert werden kann. Mit Raul Krauthausen kommt ein bekannter Aktivist für Inklusion und Barrierefreiheit nach Emmendingen, der es immer wieder schafft, mit seinen Aktionen und Projekten aufzurütteln und die Menschen zu bewegen. Das musikalische Rahmenprogramm gestalten der Bariton Samuel Greiner und Joachim Pack am Klavier. Die Bevölkerung ist herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen, der Eintritt ist frei. Die Feier ist eine gemeinsame Veranstaltung des Behindertenbeauftragten des Landratsamtes Emmendingen und der Inklusionsbeauftragten der beiden Großen Kreisstädte Emmendingen und Waldkirch. Die Steinhalle ist barrierefrei, für Rollstuhlfahrer ist ein Shuttle-Service zwischen dem Emmendinger Bahnhof und der Steinhalle eingerichtet (vorherige Anmeldung bis 13. Februar 2019 unter Telefon 07641 451 3075 erforderlich). Die Veranstaltung wird in Deutsche Gebärdensprache übersetzt. Weitere Infos: Telefon 07641 451 3075, per E-Mail: behindertenbeauftragter@landkreis-emmendingen.de

## Sonstige

Informationsveranstaltung: Geburt im  
Kreiskrankenhaus Emmendingen

Das Team der geburtshilflichen Abteilung bietet zwei Infoabende zu den Themen Geburt und Wochenbett im Kreiskrankenhaus Emmendingen an.

Am **ersten Abend** erfahren Sie Wissenswertes über die Geburt, die Betreuung im Kreißsaal und wie wir Sie auf Ihrem individuellen Weg, in Sicherheit und Geborgenheit zu gebären, begleiten.

Der **zweite Abend** widmet sich den ersten Tagen nach der Geburt. Eine Still- und Laktationsberaterin/ Kinderkrankenschwester informiert über die Förderung der emotionalen Bindung (Bonding), die Ernährung und die Bedürfnisse Ihres Kindes – so wollen wir die junge Familie unterstützen. Nach den Vorträgen beantworten wir gerne alle Fragen, die Sie beschäftigen. Sie können am 1. Abend den Kreißsaal und am 2. Abend die Wochenstation besichtigen.

**Wann:** Mittwoch, 30.01.2019 und Mittwoch 06.02.2019, 18:30 Uhr

**Wo:** Veranstaltungsraum im Nebengebäude, U1, Adolf-Sexauer-Straße 3

Grenzen überschreiten für Bildung und  
Studium

## Deutsch-französische Berufsberatung im BIZ

Am Donnerstag, 7. Februar, informiert die französische

Berufsberatung im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, über Ausbildungs- und Studiemöglichkeiten in Frankreich. Die oberrheinische Region bietet auch grenzüberschreitend hervorragende Möglichkeiten zur Ausbildung und Erweiterung des persönlichen Horizonts. Mit einem Berufs- oder Studienabschluss in Frankreich vertieft man zudem Sprache und Kultur des regional wichtigsten Nachbarn. Frankreichinteressierte können sich wahlweise in deutscher oder französischer Sprache individuell beraten lassen (Terminreservierung Telefon 0761 2710 264, Telefax: -465, E-Mail: freiburg.biz@arbeitsagentur.de).

## „WieDerEinstieg“ gelingt

Am Dienstag, 5. Februar, informiert Elsa Moser zum Thema „Erfolgreich wiedereinsteigen“. Die Veranstaltung beginnt um 9.30 Uhr im Berufsinformationszentrum (BiZ, Raum A007) der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen und Männer, die nach der Familienphase oder der Pflege von Angehörigen den beruflichen Wiedereinstieg vorbereiten. Interessentinnen erhalten Tipps zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, zur Situation auf dem regionalen Arbeitsmarkt, welche grundsätzlichen Anforderungen Bewerberinnen im Wettbewerb um Arbeitsplätze mitbringen müssen und wie die Agentur für Arbeit mit ihrem Service- und Förderangebot den beruflichen Wiedereinstieg unterstützen kann.

Die Veranstaltung ist Teil der von Elsa Moser organisierten Vortragsreihe BiZ & Donna. Als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt berät sie in der Agentur für Arbeit Freiburg in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

## Nächstes Repair Café in Waldkirch

findet am Samstag, 02.02.2019 in der Zeit von 10 – 14 Uhr im AWO-Stüble, Schlettstadtallee 9, statt. Ehrenamtliche Fachleute reparieren, soweit es möglich ist, Kleinlektrogeräte, Haushaltsgegenstände und vieles anders mehr. Auch die Nähwerkstatt ist in dieser Zeit geöffnet. Kaffeeautomaten und Handys werden nicht repariert! Bei elektrischen Geräten bitte Bedienungsanleitung und Fernbedienung mitbringen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, Sie können einfach mit Ihren „Patienten“ vorbeikommen. Ab 13.00 Uhr werden keine größeren Reparaturaufträge mehr angenommen.

Für nicht mehr benötigtes und noch intaktes Werkzeug haben wir Verwendung, dies kann gerne bei uns abgegeben werden!

Das Repair Café sucht auch laufend interessierte Schrauber, handwerklich Interessierte und Techniker, die Lust haben, sich ins bestehende Team von rund 20 ehrenamtlichen Helfer einzubringen. Eine nette Atmosphäre, spannende Herausforderungen und erfahrene Kollegen warten auf Sie. Infos bei: Alexander Steck, Wabe, 07681/47454-48 und Klaus Laxander, AWO, 07681/22666

## KINDERGÄRTEN

### Waldkindergarten Matschhose e.V. Elzach

Am Donnerstag, 21. Februar 2019 um 20.00 Uhr lädt der Waldkindergarten Elzach e.V. alle Mitglieder und Interessierten zu seiner diesjährigen Jahreshauptversammlung ins Café Richebächle ein.

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

- Begrüßung
- Rückblick / Vorschau
- Kassenbericht
- Entlastung der Vorstandschaft / des Kassierers
- Neuwahlen
- Wünsche und Anregungen
- Sonstiges

Anträge können bis zwei Tage vor der Versammlung bei der 1. Vorsitzenden Sandra Klausmann eingereicht werden.

## MITTEILUNGEN DER KIRCHEN

### Evangelische Kirche Elzach und Oberprechtal

#### Sonntag, 3. Februar

9.00 Uhr Gottesdienst in Elzach

10.15 Uhr Gottesdienst in Oberprechtal, Abendmahl

#### Dienstag, 5. Februar

15.30 Uhr Oberprechtal Bibelstunde

16.30 Uhr Elzach Gottesdienst BDH-Klinik

### Katholische Kirche

#### Einladung zur Firmvorbereitung 2019 in der Seelsorgeeinheit Oberes Elztal

In den vergangenen Tagen wurden die Einladungen zur Firmung versendet. Diese gehen an alle Jugendliche der Seelsorgeeinheit, die im aktuellen Schuljahr die 9. oder 10. Klasse besuchen bzw. besuchen würden.

Der Empfang des Sakraments der Firmung fällt bei den Jugendlichen in ein Alter, in dem es immer mehr darum geht, Verantwortung für sein eigenes Leben zu übernehmen. Dies nehmen wir sehr ernst, denn mit der Frage nach der Firmung stellt sich für die Jugendlichen auch die Frage, welche Rolle der Glaube und Gott in ihrem Leben spielen soll. Sie entscheiden, ob sie sich im Sakrament der Firmung von Gottes Geist stärken lassen wollen.

Im Einladungsbrief, den sie nach Hause geschickt bekommen, erhalten sie alle notwendigen Informationen und Termine zur Vorbereitung auf den Empfang des Sakraments der Firmung und zur Firmspendung. Es liegt dann an den Jugendlichen selbst, sich zunächst für die Vorbereitungszeit und anschließend für den Empfang des Sakraments zu entscheiden und anzumelden.

Sollte ein Jugendlicher oder eine Jugendliche bis zum 30. Januar keinen Einladungsbrief erhalten haben, obwohl er oder sie eigentlich zur angesprochenen Gruppe gehört, dann bitten wir den betroffenen Jugendlichen, sich zu melden.

Ebenso sind Jugendliche sowie junge Erwachsene, die eigentlich in den vergangenen Jahren bei der Firmvorbereitung dabei gewesen sind oder wären, sich aber nicht haben firmen lassen, ganz herzlich zur Vorbereitung und zum Empfang des Firmsakraments eingeladen.

In beiden Fällen sowie bei Fragen wenden sich die Jugendlichen bzw. die jungen Erwachsenen an Pastoralreferent Michael Wiedensohler, 07682 8083-24 bzw.

wiedensohler@kath-oberes-elztal.de.

Herzlich laden wir zum Informationsabend für die Jugendlichen sowie für ihre Eltern am **Donnerstag, den 07. Februar 2019, um 19.30 Uhr im Pfarrzentrum in Elzach ein.**

Wir freuen uns auf ein spannendes und segensreiches Halbjahr mit den Jugendlichen auf ihrem Weg zur Firmung!

#### Erstkommunionvorbereitung 2019

Aus unserer Seelsorgeeinheit werden in diesem Jahr 67 Kinder das Fest der Erstkommunion feiern. Sie werden

in der Vorbereitungszeit von 33 Gruppenleiter\*innen in Kleingruppen begleitet werden. Am Samstag, den 2. Februar feiern wir mit allen Erstkommunionkindern und ihren Familien einen gemeinsamen Wortgottesdienst zum Auftakt der Vorbereitungszeit. Dieser sogenannte „start-up“-Gottesdienst beginnt um 17.00 Uhr in der Kirche St. Stephanus in Oberwinden. In diesem Gottesdienst werden auch Kerzen gesegnet.

## Katholische Kirche Elzach

Darstellung des Herrn, Mariä Lichtmess,  
SA - 02.02.2019

18.30 Uhr Beginn im Pfarzentrum Elzach mit Kerzenweihe,  
anschl. Lichterprozession mit Einzug in die Kirche,  
Eucharistiefeier

SO - 03.02.2019

10.30 Uhr Eucharistiefeier  
mit Blasiussegen

## Katholische Kirche Oberprechtal

SO - 03.02.2019

10.00 Uhr Eucharistiefeier mit Kerzensegnung

## Katholische Kirche Yach

SO - 03.02.2019

09.00 Uhr Eucharistiefeier mit Kerzensegnung



## FREIWILLIGE FEUERWEHR ELZACH

## Abteilung Elzach

Am Montag, den 4. Februar richtet das Führungsteam seine nächste Probe aus.  
Der erste Zug hält am Dienstag, den 5. Februar ebenfalls seine nächste Probe ab.  
Beide Proben beginnen um 20.00 Uhr.  
Mit kameradschaftlichem Gruß  
*Die Feuerwehr Elzach*

## Parteien und Wählervereinigungen

### CDU

**CDU - Nominierungsversammlung zur Aufstellung der Bewerberinnen und Bewerber...**

- ... für die Gemeinderatswahl am 26. Mai 2019
- ... und für die Wahl der Ortschaftsräte für die Ortsteile Katzenmoos, Oberprechtal, Prechtal und Yach am 26. Mai 2019
- ... **am Freitag, den 08. Februar 2019 um 19.00 Uhr**
- ... im Café Richebächli, Reichenbach 5, 79215 Elzach - Prechtal

Mitglieder und Freunde der CDU sind herzlich eingeladen.  
**CDU Stadtverband Elzach**  
*Roland Baier*  
Vorsitzender

### SPD



Die SPD Elzach lädt ein:

"Wie möchte ich im Alter  
wohnen und leben?"

**Podiumsdiskussion am Mittwoch, 06. Februar 2019 um 19:00 Uhr im Atrium, Seniorenzentrum St. Elisabeth, Am Schießgraben 11 in Elzach mit**

**Dr. Henning Scherf, Bürgermeister a. D. der Hansestadt Bremen:**

„Gute Quartiere zu schaffen, in denen sich die Menschen wohl fühlen und die Möglichkeit haben, einkaufen zu gehen, ist eine der wichtigsten Aufgaben einer Kommune“

**Die weiteren Teilnehmer:**

**Sophie Herr**, Seniorenresidenz Erlenhof GmbH & Co. (St. Elisabeth Wohnen und Pflege)

**Dr. Johannes Fechner (SPD)**, Mitglied des Deutschen Bundestages

**Roland Tibi**, Bürgermeister der Stadt Elzach

**Moderation:** Patrik Müller (Badische Zeitung)

## VERANSTALTUNGSKALENDER

Veranstaltungen von 01.02. bis 05.02.2019

**Freitag, 01.02.2019**

16:00 - 18:30 Uhr Die Edelsteingrotte Schmuck & Art,  
Waldkircher Str. 42, 79215 Elzach  
Oberprechtal

**Die Edelsteingrotte Schmuck & Art**  
Ausstellung von Schmuck und Filzkunst, Edelsteingeschmeide, Edelsteinzimmerbrunnen, Mineralien u.v.m

**Samstag, 02.02.2019**

07:00 - 12:00 Uhr Nikolausplatz, 79215 Elzach  
**Wochenmarkt in Elzach**  
Markt mit frischen Produkten aus der heimischen Region

**Samstag, 02.02.2019**

10:00 - 13:00 Uhr Heimatmuseum Elzach,  
Hauptstraße 38, 79215 Elzach  
**Heimatkundliche Sammlung**  
Sammlung zur Stadtgeschichte, Volksfrömmigkeit, Brauchtum und Fasnacht.

**Sonntag, 03.02.2019**

15:00 - 17:00 Uhr Heimatmuseum, Dorfstr. 57,  
79215 Elzach Yach  
**Besichtigung des Heimatmuseums Yach**

Das Heimatmuseum in Yach ist sonntags und feiertags von 15.00 - 17.00 Uhr geöffnet oder nach Vereinbarung.  
Kontakt: C. M. Hoch, 07682/924382 oder M. Nopper, 07682/7772

**Dienstag, 05.02.2019**

14:00 - 18:00 Uhr Nikolausplatz, 79215 Elzach  
**Wochenmarkt in Elzach**  
Markt mit frischen Produkten aus der heimischen Region

**Öffnungszeiten:****Tourist-Info Stadt Elzach - i-Punkt Oberprechtal:**

Mo. – Fr. 09.30 bis 12.00 Uhr  
Mo., Di., Do. 15.00 bis 17.00 Uhr

**Kath. Bücherei Elzach:**

Di. 16.00 bis 18.00 Uhr  
Do. 16.00 bis 18.00 Uhr  
Sa. 10.00 bis 11.30 Uhr

**Jugendbücherei Elzach:**

Während der Schulzeit Do., 14.30 bis 16.00 Uhr.  
Mo. u. Do., 10.45 Uhr (zweite Pause).

**WICHTIGE RUFNUMMERN  
BEI UNFALL UND GEFAHR****NOTDIENSTE****ARZT**

An Werktagen nach 18 Uhr ist der diensthabende Arzt durch Anruf beim Hausarzt zu erfahren.

Außerhalb der regulären Sprechzeiten der Arztpraxen ist der ärztliche, kinderärztliche, gynäkologische und augenärztliche Bereitschaftsdienst unter Tel. 116 117 zu erreichen. An Wochenenden und Feiertagen ist der zahnärztliche Notfalldienst unter Tel. 0180 3222555-70 erreichbar.

In Notfällen: Notruf Polizei: 110  
Notruf Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst: 112  
Rufnummer Krankentransport: 19222  
Gift-Notrufzentrale: 0761/19240

**Notfallpraxis im Kreiskrankenhaus Emmendingen**

Öffnungszeiten der Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus (vorherige Anmeldung nicht erforderlich)

Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 22 Uhr  
Mittwoch und Freitag von 16 bis 22 Uhr  
Samstag, Sonn- und Feiertage 8 bis 22 Uhr

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst:**

**Kostenlose zentrale Rufnummer 116117**

**Notruf-Fax an die Rettungs- und Feuerwehrleitstelle:**

07641 4601-77 (nur für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen.)

**BEREITSCHAFTEN**

**Stadtverwaltung Elzach** Tel.: 07682 804-0

**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr. 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Mi. 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Do. 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung möglich.

**Stadtwerke / Elektrizitätswerk:**

**Stromversorgung:** Für Elzach Kernstadt, Katzenmoos, Oberprechtal, Prechtal, Yach, Tel. 0800 3629477, EnBW Regional AG, Regionalzentrum Rheinhausen

**Wasserversorgung:** Tel. 07682 91828-0

**Stadtentwässerung:** 07682 8463

**Öffnungszeiten Recyclinghof Elzach**

Fr. 13.00 – 17.00 Uhr, Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

**Öffnungszeiten Grünschnittsammelplatz**

Fr. 13.00 – 17.00 Uhr, Sa. 10.00 – 14.00 Uhr

**Tierkörperbeseitigungsanstalt**

Zweckverband PROTEC Orsingen, Nenzinger Str. 34, 78359 Orsingen, Tel.: 07774.9339-0, Fax: 07774.9339-33

**Telefonseelsorge:** Tel. 0800 1110111

(vertraulich, anonym und kostenfrei, rund um die Uhr).

**Fachstelle Sucht Beratung Behandlung Prävention**

Waldkirch, Friedhofstr. 1, Di. und Do. 10 - 17, Tel. 07681 24623;

sonst Emmendingen, Hebelstr. 27, Tel. 07641 9335890, fs-emmendingen@bw-lv.de, Sprechstunden ohne Voranmeldung Mi. 16 - 17 und Do. 11 - 12 Uhr in Emmendingen

**Sozialstation Tel. 07682 909040**

Betreuungsgruppe, Ehrenamtliche Besuchsdienst „Zämme“,  
Tel. 07682 909040

**Hospizgruppe Tel. 07682 925650**

**Dorfhelferinnen Tel. 07682 920202**

**Ambulanter Pflegedienst Heike Schmook**

Tel. 07682 921537

**www.pflegedienst-schmook.de****Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.**

Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg, Telefon: 0761 36122, Telefax: 0761 36123, E-Mail: info@bsvsb.org, Internet: www.bsvsb.org

**APOTHEKEN****Mi., 30.01. Marien-Apotheke, Gutach**

Golfstr. 9, Tel. 07681 7257

**Paracelsus-Apotheke, Denzlingen**

Schwarzwaldstr. 3, Tel. 07666 2392

**Do., 31.01. Spitzweg-Apotheke, Emmendingen**

Fritz-Boehle-Str. 38, Tel. 07641 51191

**Fr., 01.02. Nikolai-Apotheke, Waldkirch**

Adenauerstr. 11, Tel. 07681 4740740

**Sa., 02.02. Glocken-Apotheke, Waldkirch (Kollnau)**

Kollnauer Str. 1, Tel. 07681 7054

**Kronen-Apotheke, Teningen**

Reetzenstr. 5, Tel. 07641 41109

**So., 03.02. Schlossberg-Apotheke, Emmendingen**

Steinstr. 12, Tel. 07641 914650

**Schwarzwald-Apotheke, Elzach**

Nikolausplatz 2, Tel. 07682 392

**Mo., 04.02. Stadtapotheke am Marktplatz, Emmendingen**

Marktplatz 9, Tel. 07641 8763

**Di., 05.02. Kandel-Apotheke, Waldkirch**

Lange Str. 58, Tel. 07681 9320

**Mi., 06.02. Apotheke am Heidacker,**

**Freiamt (Ottoschwanden)**

Hauptstr. 49, Tel. 07645 917877

**Waldhorn-Apotheke, Sexau**

Emmendinger Str. 6, Tel. 07641 47575

**TIERARZT****Samstag/Sonntag, 02.02./03.02.2019**

Sandra Nelle, Teningen-Nimburg

Im Klettenacker 6, Tel. 07663 607790

Regina Kohler, Herbolzheim

Im Entennest 5, Tel. 07643 934040

**IMPRESSUM****Herausgeber:**

Stadtverwaltung Elzach, Hauptstraße 69, 79215 Elzach  
Tel. 07682 804-0, Fax 07682 804-55, stadt@elzach.de, www.elzach.de

**Druck und Verlag:**

NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70,  
78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 0733 3204928

**Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:**

Bürgermeister Roland Tibi oder sein Vertreter im Amt

**Für „Interessantes“ und den Anzeigenteil:**

Klaus Nussbaum

Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste. Einzelversand nur gegen Bezahlung der 1/4-jährlich zu entrichtenden Abonnementgebühren.



ELZACH

## KJG Elzach

### Spendenübergabe der KJG Elzach

Die KJG Elzach hat am 22.12.2018 einen Glühweinverkauf zugunsten des Kinderheims „Hogar Puente der Amistad“ in Nicaragua veranstaltet.

Wir freuen uns dem Heim einen Betrag in Höhe von 1000 € übergeben zu können.

Vielen Dank an alle, die uns bei dieser Spendenaktion tatkräftig unterstützt haben!

## Kolpingsfamilie Elzach



### NEUES ANGEBOT FÜR FAMILIEN: KOLPING-FAMILY

Sonntag, 10.02.2019 | 15:00 Uhr | Pfarrzentrum Elzach

Gemeinsam Spaß haben – Austauschen – Kontakte knüpfen. So lautet das neue Angebot der Kolpingsfamilie Elzach. Das Angebot richtet sich insbesondere an Familien mit Kindern, egal ob Mitglied oder nicht. Der Spaß und die Gemeinschaft sollen dabei ungezwungen im Vordergrund stehen. Organisiert werden die Treffen von Jessica Burger, die sich über zahlreiche große und kleine Teilnehmerinnen und Teilnehmer freut.

Für das Jahr 2019 sind insgesamt fünf Treffen geplant. Eingeladen wird zur Maiwanderung mit Picknick am 05. Mai, zum Ausflug in den Zoo am 28. Juli und zum Adventskaffee mit Krabbelsack am 15. Dezember. Der 13. Oktober soll offen bleiben für weitere Ideen und Vorschläge.

Das erste Treffen findet am Sonntag, 10.02.2019 zum Thema „Spiel & Spaß“ um 15:00 Uhr im Pfarrzentrum in Elzach (Cäcilienraum/Josefshaus) statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag in der Fasnetszeit!

*Ihr habt Interesse, seid aber am ersten Termin verhindert? Gerne nehmen wir Euch in unsere Kontaktliste auf. Schreibt hierfür einfach Eure Erreichbarkeit an kolping.elzach@web.de oder meldet Euch direkt bei Jessica Burger unter 0162/3083959.*

### GEBETSZEIT

Montag, 04.02.19 | 19:00 Uhr | Friedhofskapelle Elzach

Mit modernen Texten und aktuellen Themen lädt die Gebetszeit regelmäßig zum Innehalten und Nachdenken ein.

## Katholisches Bildungswerk Elzach

**Neuer Kurs: Englisch ohne oder mit geringen Vorkenntnissen**  
Beginn: 12. Februar 2019,

19.00 Uhr – 20.30 Uhr, (10 Termine)

**Ort:** Pfarrzentrum Elzach (Konradsaal)

**Kursleitung:** Frau Katharina Venieri

**Kursgebühr:** richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer  
Es ist eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmern erforderlich.

**Anmeldung und nähere Info:** Georg Hug, Tel. 07682 924429, E-Mail: georg.hug@web.de

### Einladung zum Vortrag

Das Katholische Bildungswerk eröffnet sein Programm für 2019 mit einem Vortrag, zu dem es herzlich einlädt. Am Montag, dem 11. Februar 2019 spricht um 20 Uhr im Pfarrzentrum Dr. Gertrud Rapp (Freiburg) über: „Juden und Christen - ein notwendiger Dialog“.

Frau Rapp ist die Beauftragte des Erzbistums Freiburg für den christlich-jüdischen Dialog und mit dem Thema bestens vertraut. Es ist gut, dass es in Deutschland nach der nationalsozialistischen Judenverfolgung wieder jüdische Gemeinden gibt, beispielsweise in Freiburg und Emmendingen. Aber Christen wissen oft kaum etwas über die jüdische Religion und Juden in Deutschland leiden unter antisemitischen Äußerungen und Vorfällen. Wo kann der Dialog zwischen Juden und Christen in dieser Situation ansetzen? Was können die Kirchen dafür tun und welche Bedeutung kommt in diesem Zusammenhang dem vielfach kritisierten jüdischen Staat Israel zu? Der Vortrag wird sich diesen Fragen widmen.

## Narrenzunft Elzach



### Die Hauptversammlung der Narrenzunft Elzach

findet am Samstag, den 02.02.2019 um 20:30 Uhr im Haus des Gastes statt (Einlass ab 19:30 Uhr).

Vorgesehene Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Säckelmeisters mit anschließendem Bericht der Kassenprüfer
4. Wahl der neuen Kassenprüfer
5. Bericht des Zunftschreibers
6. Neuaufnahmen
7. Bericht des Zunftmeisters
8. Wünsche und Anträge

Hierzu sind alle Zunftmitglieder herzlich eingeladen.  
Mit einem kräftigen Trallaho: NARRENZUNFT ELZACH

### Stammtisch

Am Freitag, den 08. Februar 2019 findet um 20 Uhr wieder unser Stammtisch im Löwen statt. Alle Interessierten, Fänger, Humoristen, die Vorstandschaft und alle sonstigen Latschari sind herzlich eingeladen.  
Heil om Narreseil - Latschariverein

## Schwarzwaldverein OG Elzach



### Hauptversammlung Schwarzwaldverein OG Elzach e.V.

Liebe Mitglieder, am Freitag, 08. Februar 2019 um 20.00 Uhr findet im „Aktivhotel St. Elisabeth“ in Elzach die Hauptversammlung des Schwarzwaldvereins Ortsgruppe Elzach e.V. statt.

**Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:**

1. Begrüßung
  2. Totenehrung
  3. Tätigkeitsbericht des 1. Vorsitzenden
  4. Tätigkeitsbericht der Wanderwarte
  5. Tätigkeitsbericht der Wegwarte
  6. Tätigkeitsbericht der Jugend- und Familienwartin
  7. Tätigkeitsbericht der Seniorenwartin
  8. Kassenbericht
  9. Bericht der Kassenprüfer mit Antrag auf Entlastung
  10. Antrag auf Zusammenschluss mit der Ortsgruppe Winden
  11. Ehrungen
  12. Wünsche und Anträge
- Zu dieser Hauptversammlung sind alle Mitglieder, Teilnehmer der Seniorenwanderungen sowie auch Gäste recht herzlich eingeladen.  
Mit freundlichen Grüßen  
Heiko Grunwald (1. Vorsitzender)

### Seniorenwanderung am 5.2.2019

Treffpunkt ist um 13.30 Uhr am Parkplatz an der Elz und in Fahrgemeinschaften wird ins Glottertal gefahren. Eine leichte Rundwanderung ohne Höhenunterschiede führt Gabi Vollmar. Einkehr ist am Ende.



## Tauschnetz Elzach

Unser nächstes Tauschnetztreffen findet am 5. Februar um 20 Uhr im Gasthaus Sonnhalde statt.

## TTC Elzach 1961 e.V.



### Die Spielergebnisse der letzten Woche:

TTC Elzach – TUS Bleichheim II 9:3  
TTC Elzach III – TTC Glottertal II 8:5

### Demnächst finden folgende Spiele statt:

Fr., 1.2., 20:00 Uhr TTC Suggental IV – TTC Elzach III  
Fr., 1.2., 20:15 Uhr TTC Elzach II – TTC Nimburg III  
Sa., 2.2., 18:30 Uhr FC Kollnau – TTC Elzach

Mehr Infos auf unserer Homepage [www.ttc-elzach.de](http://www.ttc-elzach.de)



## OBERPRECHTAL

### Schützenverein Oberprechtal e.V.

#### Klaus Moser erobert den Königsthron

Beim diesjährigen Königsschießen des KKSv Oberprechtal sicherte sich Klaus Moser die Ehre des Schützenkönigs.

1. Ritter wurde Fabian Burger. 2. Ritter Jochen Herr. Schützenprinz wurde Pablo Fehrenbach, vor Eva Allgeier und Hannah Jäkle.



*Bild: KKSv Oberprechtal. Von Links: Thomas Herr (Sieger Pokal Schützenklasse), Eva Allgeier, Fabian Burger, Pablo Fehrenbach, Anne Haigis (Siegerin Pokal Schüler), Schützenkönig Klaus Moser, Hannah Jäkle (meiste Trainingsbesuche 2018), Jochen Herr, Josef Schultis (Sieger Pokal Auflage), Niklas Joos (Sieger Pokal Jugend)*

### Schwarzwaldverein Oberprechtal



#### Seniorenwanderung

Unsere nächste Seniorenwanderung findet statt am Mittwoch, 06.02.2019. Wir treffen uns beim Musikpavillon um 13.00 Uhr und fahren von dort aus mit dem PKW nach Kollnau/Waldkirch. Dort ist eine Wanderung unterhalb der Kastelburg vorgesehen.

Die Führung übernimmt Willi Roth.  
Gez. B. Jäkle, Seniorenwanderwart



## PRECHTAL

### FC Prechtal e.V.



#### „Gongkommere – Fasnet“

Am 16.02.2019 öffnet sich in der Steinberghalle in Prechtal der Vorhang für die „Gongkommere-Fasnet“ des FC Prechtal.

Unter dem Motto: „Gongkommere ist kunterbunt – jeder kunnt halt wie er kunnt“, wird ein mit Höhepunkten gespicktes Programm geboten. Es gibt witzig, freche Moritaten zu Ereignissen im abgelaufenen Jahr aus Prechtal und Umgebung.

Dazu verschiedene Musik-, Tanz und Fasnetgruppen mit vielen bekannten, aber auch neuen Gesichtern.

Für Partystimmung vor und nach dem Programm zeigen sich „Die Leimentäler“ verantwortlich.

Selbstverständlich wird auch für das leibliche Wohl sehr gut gesorgt sein.

Einlass ist ab 19:00 Uhr und Beginn ist um 20:00 Uhr.

Karten gibt es im Vorverkauf bei der ARAL-Tankstelle in Prechtal und natürlich bei jedem Vorstandschaftsmitglied für 6,- € und an der Abendkasse für 8,- €.

Der FC Prechtal e.V. lädt die gesamte Bevölkerung recht herzlich ein!

## INTERESSANTES

### Meditieren

**Freitag, 01.02.2019, alle 14 Tage jeweils von 19.34 Uhr bis ca. 20.30 Uhr, keine Anmeldung nötig, kostenfrei Vorteile des Meditierens [wissenschaftlich belegt]**

Die zahlreichen Vorteile des Meditierens wurden auch durch wissenschaftliche Forschungen wieder und wieder bestätigt. So schaffen wir es durch Meditation:

#### 1. Mehr Konzentration:

Gemäß dem Time-Magazine reichen 20 Minuten Meditation am Tag, um auch unter Belastung hochkonzentriert arbeiten zu können

#### 2. Mehr Kreativität:

Dies ist der wichtigste Treiber moderner Volkswirtschaften. Meditieren fördert innovative Prozesse.

#### 3. Weniger Stress:

Und dies ist der größte Feind im modernen Erwerbsleben. Aber kaum etwas – wie auch ein Forschungsteam der Nottingham Trent University kürzlich bestätigte – ist so geeignet, Stress abzubauen, wie das Meditieren!

#### 4. Rückverbindung zu uns selbst

Zudem hilft uns Meditation mit unserem innersten Selbst in Verbindung zu treten, zu wissen, wer wir wirklich sind und was wir im Leben wirklich wünschen.

#### 5. Mehr Energie

Und schlussendlich macht es uns vitaler und energiegeladener, obwohl wir teils sogar unsere gewohnte Schlafdauer verkürzen und so freie Zeit und Energie gewinnen.

**Info unter Dr. Joseph-Murphy-Akademie – Thomas Overmann, Tel.: 07682 92 45 81.**



**DAS GEFÜHL DER  
SICHERHEIT**

## AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

### Kunstaussstellung im Kurhaus Freiamt

Rosemarie Bockstahler stellt aus

Die Vernissage zur Kunstaussstellung im Kurhaus Freiamt ist am **Sonntag, 3. Februar 2019, um 15:00 Uhr**. In dieser Ausstellung zeigt **Rosemarie Bockstahler aus Emmendingen** unter dem Titel „Nachtschattengewächse – Faszination schwarz & weiß“ ihre Gemälde.

Die **einleitenden Worte** bei der Vernissage spricht **Bürgermeisterin Hannelore Reinbold-Mench**. Die Ausstellung ist bis Freitag, 1. März 2019, täglich von 9:00 bis 18:00 Uhr bei freiem Eintritt geöffnet.

### Schneewittchen gesucht!



Die 20 Zwerge aus dem Zwergenhaus Biederbach suchen ein pädagogisch ausgebildetes Schneewittchen, egal welchen Geschlechts, das mit ihnen spielt, singt, tanzt und vieles mehr.

Nähere Informationen unter [www.biederbach.de](http://www.biederbach.de).



## Wassonstnoch interessiert

### Aus dem Verlag

#### Der Garten im Februar 2019

**Tipp: Ende des Monats werden Klettergehölze ausgelichtet und alte sowie abgestorbene Triebe herausgeschnitten. Bei älteren Blauregen (*Wisteria*) und Trompetenblumen (*Campsis*) werden die Vorjahrestriebe bis auf drei Knospen zurückgeschnitten. Das unterstützt die Blühwilligkeit dieser Pflanzen enorm.**

#### Gemüse: Saatbeet vorbereiten

Um den Garten frühzeitig zu bestellen, müssen nicht unbedingt Frühbeetkästen oder Kleingewächshäuser zur Verfügung stehen. Denn auch im Freiland kann leichter Boden in sonniger Lage bei frostfreiem Wetter schon ab Ende Februar für Aussaaten vorbereitet werden. Als Kultur kommen frühe Möhren, Radieschen, Kresse, Zwiebeln oder Saubohnen in Frage. Der Boden sollte nicht mehr allzu feucht sein, trotzdem gilt: Das Land wird nur mit einem Grubber bearbeitet und mit der Harke zu einem feinkrümeligen Saatbett vorbereitet, um ausreichend Bodenfeuchtigkeit zu erhalten. Die Wege zwischen den Beeten sollten ungefähr das gleiche Höhenniveau haben wie die Beete selbst. Anderenfalls stehen später die Rendreihen der Gemüsekulturen bei sonnigem Wetter stets zu trocken, was ein zügiges Wachstum behindert.

#### Weinreben schneiden

Weinreben können den ganzen Winter geschnitten werden. Diese Arbeit sollte aber spätestens Ende Februar abgeschlossen sein, da die Saftbewegung des Weins sehr früh beginnt. Bei zu spä-

tem Schnitt verliert die Rebe durch starken Saftaustritt aus den Schnittwunden („Bluten“) wertvolle Aufbaustoffe. Grundsätzlich wird zwischen zwei Augen und nicht – wie bei Obst sonst üblich – nahe über dem Auge geschnitten. Nur die einjährigen Sommertriebe des Weins bilden Fruchtholz mit Blütenständen, den sogenannten Gescheinen. Der vorjährige Trieb wird bis auf zwei Augen zurückgeschnitten, es verbleibt der sogenannte Zapfen. Aus ihm entstehen zwei Austriebe, die Bogrebe und der zukünftige Ersatzzapfen. Gewöhnlich fruchten beide. Im Folgejahr wird die Bogrebe weggeschnitten und der Zapfen wieder auf zwei Augen gekürzt. Der Zapfen ist also das wichtigste unentbehrliche Erneuerungsorgan des Weins. Über ihn wird dauernd verjüngt.

#### Knollenlager lüften

Jeder frostfreie Wintertag ist zum Lüften der Knollenlager für Dahlien, Gladiolen und Co zu nutzen. Dabei sollten die Speicherorgane regelmäßig kontrolliert werden, da besonders Dahlien gefährdet sind, wenn die Luftfeuchtigkeit im Lagerraum zu hoch ist. Dann bildet sich nämlich Schimmel an den Stängelrückständen, der den Wurzelhals infizieren kann. Liegen die Knollen zu dicht beieinander, müssen sie umgeschichtet und mit größerem Abstand gelagert werden. Auch Gladiolenknollen müssen laufend auf Befehl mit Lagerfäule untersucht werden. Angefaltete Knollen werden rigoros entfernt und vernichtet. Die gesunden Knollen werden sofort an einen warmen und relativ trockenen Ort gebracht, um eine weitere Ausbreitung der Infektion zu verhindern.

#### Schnee schadet nicht

Schnee auf im Februar oder März blühenden Sträuchern schadet nicht. Zaubernuss, Seidelbast, Duft-Schneeball oder Winterjasmin sind aus ihrer Heimat Kälte und Schnee gewohnt. Bei ihnen kann Schnee auf den Blüten liegen, ohne dass sie Schaden nehmen. Das passiert eher beim Abstreifen des Schnees, da die empfindlichen Blütenblätter verletzt würden, was zu vorzeitigem Absterben führt. Erlaubt, aber nicht notwendig, ist lediglich leichtes Schütteln.

Quelle: Bundesverband Deutscher Gartenfreunde e.V.

#### Heilpflanze für gute Laune

#### Mit Kakao gegen den Winterblues

Sommer, Sonne und lange Abende draußen – bis es so weit ist, dauert es noch. Stattdessen ist es typisch Winter, dunkel und kalt. Das kann ganz schön auf die Stimmung und die Laune drücken. Ein Lebensmittel, das da helfen kann, ist die Kakaobohne. Fünf Fakten, die Sie über die Wunderwaffe wissen müssen:

##### 1. Kakao wirkt sich positiv auf die Laune/Stimmung aus

Er enthält die Wirkstoffe Serotonin und Dopamin. Neurotransmitter, die in unserem Gehirn u. a. unser Wohlbefinden, unsere Laune und unser Glücksgefühl steuern.

##### 2. Die Heilpflanze Kakao enthält viele wertvolle Stoffe

Die Inhaltsstoffe der Kakaobohne können entzündungshemmend wirken, den Blutdruck und den Cholesterinspiegel senken, sie wirken stressvorbeugend, immunstärkend und belebend.

##### 3. Bitterschokolade ist „gesund“

Weil sie viel puren Kakao enthält (80 oder 100 Prozent), kann sich Bitterschokolade positiv auf die Stimmung auswirken. Ein Tipp: die Schokolade lutschen, dann wirkt sie am besten.

##### 4. Die Kakaobohne schmeckt bitter und mag es nicht zu heiß

Die Kakaobohne enthält viele Bitterstoffe, je weniger sie bei der Verarbeitung erhitzt wird, desto wirkungsvoller ist sie. Kakao sollte in Rohkostqualität verwendet und nicht über 42 Grad erhitzt werden.

##### 5. Zu viel Kakao kann ungesund sein

Übermäßiger Kakaogenuß kann gesundheitsschädigend wirken, maximal 100 g pro Tag verzehren.

Expertin: Astrid Fiebich, Heilpraktikerin aus Stegen/Eschenbach bei Freiburg

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr. 16.05 – 18.00 Uhr im SWR



# Winter - Wunderwald

## Die stille Zeit unter Bäumen

Ein klirrend kalter Januarmorgen und der Wald erscheint starr vor Kälte? Das täuscht. Auch unter der hart gefrorenen Erde und zwischen vereisten Zweigen regt sich das Leben.

Das Wasser in den Pfützen der Waldwege ist zu Eis erstarrt. Nur wenig Schnee und kalte-starrerender Raureif gibt den längst kahl gewordenen Laub- und Nadelbäumen des Waldes ein überzuckertes Antlitz. Auf der fahl gewordenen Lichtung hängen noch dicke Nebelschwaden. Eine alte, wettergegerbte und vor Jahren vom Blitz getroffene Eiche steht wie ein Geist in dieser geheimnisvollen Landschaft, und unter den wie eine Kathedrale wirkenden Buchen scharren Eichhörnchen nach den Früchten des letzten Herbstes.

Mit den ersten Sonnenstrahlen beginnen raureifüberzogene Äste zu funkeln wie kristallene Kronleuchter. Laut schallen eigentümliche Rufe über den einsamen Waldhügel. Während unseres Anstiegs hören wir sie immer wieder. Ein Vogel? Er ist vielleicht gerade noch 100 Meter von uns entfernt, dann nur noch 50 Meter. Mit dem Fernglas entdecken wir schließlich einen fast krähengroßen Vogel, der am morschen Ast eines Buchenstamms hämmert: ein Schwarzspecht. Diese scheue Vogelart lebt in ausgedehnten, naturnahen Wäldern ...



Den ganzen Bericht finden Sie jetzt in der aktuellen Ausgabe von **Mein Ländle** im Zeitschriftenhandel.





**Januar/Februar 2019**

# Zielgruppenorientiert werben – planen Sie Ihre Kommunikation

Überregionale Themenkollektive Januar/Februar 2019

Mit dieser Übersicht der Themenkollektive, die im Januar/Februar 2019 in den Amts- und privaten Mitteilungsblättern erscheinen, möchten wir Ihnen Ihre Werbeplanung erleichtern!

	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechtsanwälte in der Region</li> <li>- Aktiv in die Zukunft / Senioren heute</li> <li>- Valentinstag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bauen und Wohnen</li> <li>- Valentinstag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Style &amp; Beauty</li> <li>- Nachhilfe in der Region</li> <li>- Auto und Zweirad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Haus und Energie</li> <li>- Gut sehen, besser hören</li> <li>- Reisebüros in der Region</li> </ul>
<b>MO</b>	29	05	12	19
<b>DI</b>	30	06	13	20
<b>MI</b>	31	07	14	21
<b>DO</b>	01	08	15	22
<b>FR</b>	02	09	16	23
<b>SA</b>	03	10	17	24
<b>SO</b>	04	11	18	25

**i** Alle Vollverteilungstermine finden Sie unter [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de) - Änderungen vorbehalten.



**Außenstelle Gaggenau**  
Luisenstraße 41  
76571 Gaggenau  
Tel. 07225 9747-0  
gaggenau@  
nussbaum-medien.de

**Außenbüro Echterdingen**  
Kanalstraße 17  
70771 Leinfelden-Echterdingen  
Tel. 0711 99076-0  
echterdingen@  
nussbaum-medien.de

**Außenbüro Ettlingen**  
Hertzstraße 30  
76275 Ettlingen  
Tel. 07243 5053-0  
ettlingen@  
nussbaum-medien.de



**Druckerei Stein**  
Kirchenstraße 10  
74906 Bad Rappenau  
Tel. 07264 4032  
rappenau@  
druckerei-stein.de

**Nussbaum Medien  
Weil der Stadt GmbH & Co. KG**  
Merklinger Straße 20  
71263 Weil der Stadt  
Tel. 07033 525-0  
Fax 07033 2048  
wds@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien  
St. Leon-Rot GmbH & Co. KG**  
Opelstraße 29  
68789 St. Leon-Rot  
Tel. 06227 873-0  
Fax 06227 873-190  
rot@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien  
Bad Rappenau GmbH & Co. KG**  
Kirchenstraße 10  
74906 Bad Rappenau  
Tel. 07264 70246-0  
bad-rappenau@  
nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien  
Rottweil GmbH & Co. KG**  
Durschstraße 70  
78628 Rottweil  
Tel. 0741 5340-0  
Fax 07033 3204928  
rottweil@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien  
Uhingen GmbH & Co. KG**  
Ludwigstraße 3  
73061 Ebersbach a. d. Fils  
Tel. 07163 1209-500  
Fax 07033 3204929  
uhingen@nussbaum-medien.de

**Nussbaum Medien  
Horb GmbH & Co. KG**  
Industriestraße 45  
72160 Horb am Neckar  
Tel. 07451 534-400  
Fax 07451 534-410  
horb@nussbaum-medien.de



Angebot für Nussbaum Club-Mitglieder\*  
von einem unserer Reisepartner



Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG  
Merklinger Straße 20 • 71263 Weil der Stadt  
www.nussbaum-medien.de

\* Unsere Printleser sind automatisch  
Mitglied in unserem Nussbaum Club.

# Mittelmeer mit Italien

9 Tage Kreuzfahrt  
Den Schätzen Italiens auf der Spur



VORTEILE

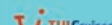


## Sardinien • Korsika • Toskana • Rom • Neapel

PREMIUM ALLES INKLUSIVE

- Über 100 Markengetränke
- Spitzengastronomie
- Service am Platz
- Genießen rund um die Uhr
- Sauna und Fitness
- Entertainment
- Kinderbetreuung

Mein Schiff.



2-Bett Balkon Kabine



Kommen Sie an Bord und erleben Sie eine wundervolle Reise entlang der italienischen Mittelmeerküste. Start- und Zielhafen dieser 9-tägigen Mittelmeer-Kreuzfahrt ist Valletta auf Malta. Freuen Sie sich auf dieser Reise auf vielfältige Ziele voller Dolce Vita-Gefühl wie Porto Torres auf Sardinien, Ajaccio auf Korsika sowie La Spezia, Civitavecchia – vor den Toren der Heiligen Stadt Rom und Neapel.

Mein Schiff ♥



Ihr Reiseterrmin: 05.05. - 13.05.2019

Kabine / Kategorie	Aktionspreis <sup>1</sup> p.P. / 2er Belegung	Katalogpreis <sup>2</sup> p.P. / 2er Belegung	Erwachsene im 3. / 4. Bett
2-Bett Innen Kabine	(FLEX) 1.395,- €	(Kat. A) 1.699,- €	990,- €
2-Bett Außen Kabine	(FLEX) 1.495,- €	(Kat. A) 1.949,- €	990,- €
2-Bett Balkon Kabine	(FLEX) 1.745,- €	(Kat.VA) 2.129,- €	990,- €

Hinweis: Der NussbaumClub-Bonus von 100,- € je Kabine ist von den Preisen noch in Abzug zu bringen!  
Ihre Kabinen-Nr. (FLEX) erhalten Sie mit Ihren Reiseunterlagen mitgeteilt. Kabinen mit verbindlicher Kabinen-Nr. bei Buchung sind zu den Mein Schiff Katalogpreisen in verschiedenen Kategorien buchbar, z.B. Kat. A, wie aufgeführt.

<sup>1</sup> Die aufgeführten Aktionspreise - Stand 16.01.2019 - gelten pro Person bei Belegung einer 2-Bett Kabine (ab Frankfurt / Stuttgart auf Anfrage) • Preisschwankungen sind möglich - bei Buchung gilt der jeweilige Aktions-Tagespreis • limitiertes Kontingent • Einzelbelegung nicht mehr möglich • Reiseveranstalter: TUI Cruises GmbH, Heidenkampsweg 58, 20097 Hamburg  
<sup>2</sup> Die genannten Katalogpreise beinhalten 100,- € Frühbucherrabatt p. Pers. / Vollzahler - bei Buchung bis 31.01.2019.

TIPP: Beginnen Sie Ihre Traumkreuzfahrt direkt an Ihrer Haustür mit dem ServicePLUS Reisen Haustürservice. Preise für Ihre Region / Ort erhalten Sie auf Anfrage.

ServicePLUS Reisebegleitung während der gesamten Reise

100 € Nussbaum Club Bonus (je Kabine)

Rail & Fly inklusive

### TUI Cruises Inklusivleistungen

- Charterflug ab/bis Frankfurt/M. inkl. aller Gebühren (STR auf Anfrage)
- 20kg Freigeäck zzgl. Handgeäck
- Rail&Fly DB Ticket (innerdeutsch)
- Schiffsreise in der gebuchten Kabinenkategorie (8 Übernachtungen)
- Sämtliche Hafengebühren
- Vollpension an Bord - in den Premium Inklusiv-Restaurants und Bistros
- Leckere Snacks rund um die Uhr
- Rund 100 Markengetränke und Cocktails aus der Barkarte
- Nespresso-Maschine auf jeder Kabine. Täglich erhalten Sie einen Kaffee oder Espresso auf der Kabine kostenlos.
- Zutritt zum SPA & Meer-Bereich und zur Saunalandschaft
- Abwechslungsreiches Show- / Unterhaltungsprogramm an Bord
- Freier Eintritt zu allen Shows an Bord
- Qualifizierte Kinderbetreuung
- Bordsprache: Deutsch
- Deutsche TUI Cruises Bordreiseleitung
- Trinkgelder an Bord

### NussbaumClub EXTRAS inklusive:

- ServicePLUS Reisebegleitung auf gesamter Reise ab/bis Frankfurt
- 100 € NussbaumClub-Bonus je Kabine

Nicht enthalten: Leistungen der Exklusiv-Restaurants an Bord sowie nicht inkludierte Getränke • Kosten für Landausflüge • persönliche Ausgaben, etc.

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Straße 20, 71263 Weil der Stadt, ist bei diesen Reisen nicht der Veranstalter

BERATUNG & BUCHUNG:

ServicePLUS Reisen  
seit 1995 • Ihr Kreuzfahrten-Spezialist

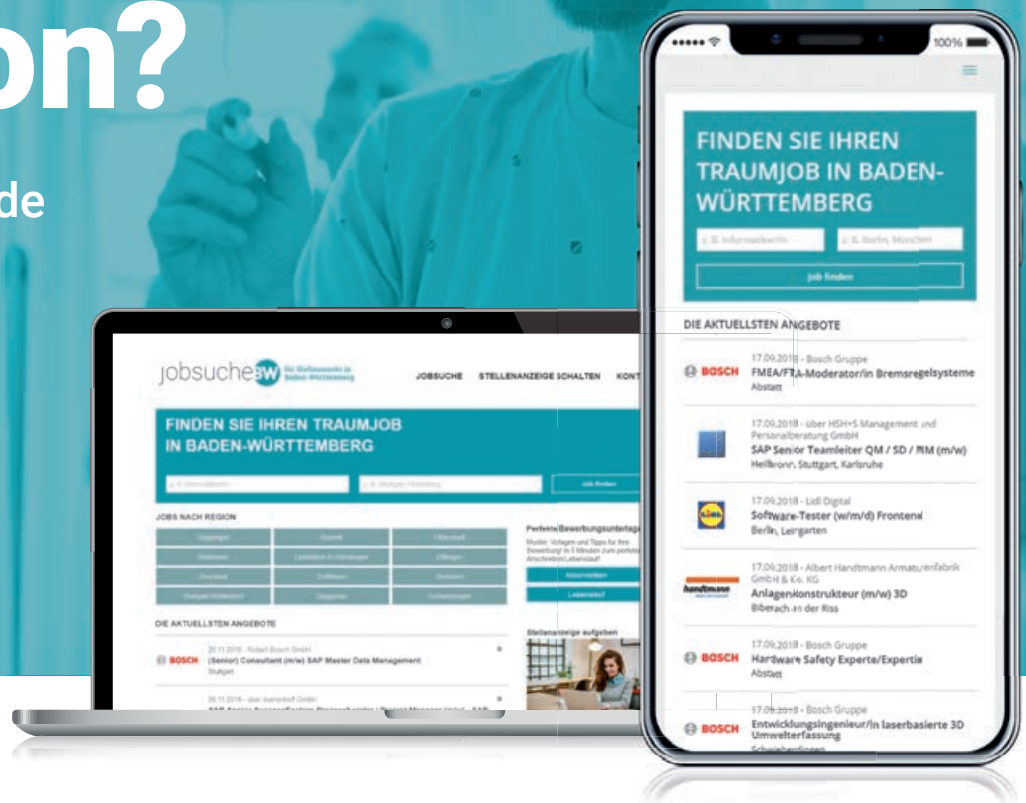
Vermittler:  
ServicePLUS Reisen GmbH  
Hauptstr. 9 • 68526 Ladenburg

Tel. 06203 - 922 133  
Email: info@serviceplusreisen.de

Buchungs-Code:  
NMMSHI

# Noch mehr Jobs in Ihrer Region?

» [jobsucheBW.de](https://jobsucheBW.de)



## jobsuche **BW**

Das neue Stellenportal für Baden-Württemberg

Im letzten Jahr hat Nussbaum Medien in seinen über 360 Amts-/Mitteilungsblättern ca. 40.000 Stellenangebote veröffentlicht. Umgerechnet entspricht dies im gesamten Verbreitungsgebiet ca. 800 Stellenangeboten pro Woche.

Schon bald finden Sie den Großteil der Stellenangebote aus allen Mitteilungsblättern zusammen mit vielen weiteren Stellenangeboten aus anderen

Portalen auch auf dem Stellenportal. Viele dieser Online-Stellenangebote finden Sie exklusiv nur auf jobsucheBW. Smartphone-Nutzern steht eine mobil-optimierte Version des Portals zur Verfügung.

Unter **[www.jobsucheBW.de](https://www.jobsucheBW.de)** ist das neue Stellenportal bereits heute mit vielen attraktiven Stellenangeboten online. Werfen Sie doch gleich mal einen Blick auf das neue Portal.

jobsucheBW ist ein Angebot von



## STELLENANGEBOTE

**Hotel-Gasthaus Hirschen***geht neue Wege ...***Wir suchen zum 15. Februar 2019**

- Küchenhilfe, feste geregelte Tage
- Servicekräfte m/w evtl. mit Rezeptionsaufgaben, in TZ/VZ oder 450-Euro-Basis feste Tage/Abende nach Absprache \*auch zum Anlernen
- Zimmermädchen/Frau feste geregelte Tage nach Absprache.

Respekt und Anerkennung gegenüber unseren Mitarbeitern ist unser Erfolg.

**Bitte sprechen Sie mit Herrn Weber 0176 6212 77 56****Hotel Gasthaus Hirschen, Triberger Straße 8, 79215 Elzach-Oberprechtal**

## VERSCHIEDENES

**Suche gebr. Schuttig komplett**

für 8-jährigen Jungen zu kaufen oder leihen.

☎ 07682 - 921832 oder 0179 - 23442473

## UNTERRICHT

**Nachhilfe**

Klasse 4 bis zum Abi  
Mathe, Deutsch, Englisch,  
sehr preiswert (gewerblich)

☎ 01579 2470304

## MIETGESUCHE

**Junges Paar sucht 2 Zi.-Whg.**

in Elzach. Voll berufstätig, keine Haustiere. Bitte melden unter ☎ 07682 / 6583 oder unter 015776 / 380196 (bis 12 Uhr mittags erreichbar )

**4- Zi- Wohnung in Elzach**

gesucht. Nette Familie, 1 Er. (w), zwei Teenager ( 16 + 13 J.), 1 Hund ( sehr lieb und ruhig ), NR, suchen zum nächstmögl. Zeitpunkt eine 4-Zi.-Whg. mit Balkon, Terrasse und Garten. Elzach oder OT, jedoch nicht zu weit außerhalb. Wir freuen uns auf Ihren Anruf ! ☎ 0151 1948 2499

**3-Zimmer-Whg. in Elzach o. Prechtal**

Wir (Ingenieur 31 und Lehrerin 29), NR, mit kleinem Hund, suchen wegen Eigenbedarfskündigung eine 3-Zi.-Whg. mit Balk., Terr. oder Freisitz, 70-100 m<sup>2</sup> in Elzach oder Prechtal

Telefon 0176 72606862 ab 18 Uhr

## GESCHÄFTSANZEIGEN

Übernahme Holzeinschlag in Stark- und Schwachholz. Jungbestandspflege, Wertästung

**Forstunternehmen Karl-Heinz Beck**

77978 Schweighausen

Tel. 07826/97890 oder 0151/12735399

## Tipps fürs Vorstellungsgespräch

- Vorab sollte man sich gründlich über das Unternehmen informieren.
- Meist wird man zu Beginn dazu aufgefordert, etwas über sich zu erzählen. Hier gilt es, nicht einfach nur den Lebenslauf herunter zu beten, sondern die wichtigsten Stationen des bisherigen Werdegangs zu skizzieren.
- Angemessenes Outfit: Jede Branche hat ihren eigenen Dresscode, in einigen geht es formeller zu, in anderen legerer. Das Äußere sollte gepflegt sein, mit Parfüm, Make-Up oder Schmuck sollte man es nicht übertreiben.
- Höflich sein und Humor zeigen – das sorgt automatisch für eine angenehme Gesprächsatmosphäre.
- Notizen verhindern, dass man wichtige Punkte vergisst, die man noch aufgreifen könnte. Zudem zeigt man damit Interesse und eine strukturierte Arbeitsweise. (djd)



# Valentinstag

Foto: Photology1971/iStock/Getty Images Plus



Dieses und weitere Themen auch im Ratgeber auf [www.lokalmatador.de](http://www.lokalmatador.de).

## Zu Valentin die Liebe feiern

**Rosen, Herzen, Pralinen – der Valentinstag schickt seine Boten voraus. Weltweit schlagen Herzen wieder höher, denn welche Gelegenheit wäre wohl schöner, als am 14. Februar mit einer kleinen Aufmerksamkeit seine Zuneigung auszudrücken? Eine Umfrage unter rund 300 Menschen aus dem deutschsprachigen Raum gibt Auskunft über Einstellung und Vorlieben zum „Tag der Liebe“.**

Die Begeisterung für den Valentinstag scheint sich hierzulande immer weiter zu steigern, doch die Ideen für die Umsetzung gehen bei den Teilnehmern der Befragung auseinander. Ein Drittel (33 %) würde es lieber mit den Finnen halten: Hier wird der „Tag der Freundschaft“ am 14. Februar gefeiert. Anstelle vom Geliebten oder Partner, schenken sich Freunde kleine Aufmerksamkeiten oder schicken sich eine Karte, einfach weil sie sich gernhaben.

### Schöne Sitten anderswo

Neben dem „Tag der Freund-

schaft“, begeistern sich die meisten Befragten aber tatsächlich für die Gepflogenheiten des deutschen Valentinstags. Die Tradition, dem oder der Geliebten etwas Nettes zu schenken oder gemeinsam essenzugehen, ist für 18 % der Befragten einfach am verführerischsten. Auch die südafrikanische Tradition kommt bei 9 % gut an: Hier wird der Valentinstag als öffentliches Fest gefeiert. Die Menschen tragen an diesem Tag die Farben weiß und rot als Symbol für Reinheit und Liebe. 8 % der Befragten wünschen sich sogar, dass der Valentinstag noch viel wichtiger wird, ähnlich wie in

den USA oder in Großbritannien. Lange ist es nicht mehr hin und so stellt sich die Frage: Was soll es denn eigentlich sein, am Tag der Liebenden? Eine Schachtel Pralinen, ein Candle-Light-Dinner oder eine liebe Umarmung?

### Essengehen & rote Rosen

Ein gutes Viertel der Befragten (26 %) nutzt den Tag, um mit geliebten Menschen gut essenzugehen. 7 % suchen sich an diesem Tag bevorzugt neue Restaurants aus, die sie bisher noch nicht besucht haben. Das wissen die Gastronomen und planen spe-

zielle Menüs für Verliebte. Rote Rosen oder ein kreatives Bouquet mit den Lieblingsblumen des „Herzblattes“ sollte man(n) zum Restaurantbesuch jedenfalls mitbringen. Immerhin nutzen weitere 23 % den Anlass am liebsten, um kleine Aufmerksamkeiten wie Blumen oder Schokolade zu verschenken. Nur 5 % belassen es bei lieben Worten, obwohl auch diese beim Partner oder der Partnerin bestimmt gut ankommen. Tipp: Aufwändig gebundene Sträuße lassen sich vom Floristen nach Vorlieben des Empfängers individuell zusammenstellen. (ots Bookatable/red)



**BADEPARADIES  
SCHWARZWALD**  
Titisee



EVENT-TAG

DONNERSTAG  
14. FEBRUAR

Valentinstag

Bezaubernde **Musik**

Thematisierte **Peelinganwendungen**

Prickelnde **Überraschung**

Das Besondere  
schenken

– mit einem Gutschein vom  
**BADEPARADIES SCHWARZWALD**

Es gelten die regulären Eintrittspreise | [www.badeparadies-schwarzwald.de](http://www.badeparadies-schwarzwald.de)