

MITTEILUNGSBLATT



MIT DEN STADTTEILEN

KATZENMOOS, ELZACH,

OBERPRECHTAL, PRECHTAL & YACH

Stadt Elzach



08

40. Jahrgang

Mittwoch, 19. Februar 2014

ELZACH AKTUELL – Stadtgeschehen

Baden-Württembergische Jugendmeisterschaft am 22./23.02. 2014 in Prechtal

Simon Wissner und Patrick Volk vom RVC wollen am Wochenende in der Steinberghalle Landesmeister werden

Zur Baden-Württembergischen Meisterschaft kommen am Wochenende die besten acht Jugendmannschaften des Landes nach Prechtal.



Titelfavoriten sind neben Noah Bordasch und Henry Vogt vom RSV Gärtringen auch Simon Wissner und Patrick Volk vom RVC Prechtal. Gärtringen und Prechtal gehören zu den besten deutschen Jugendmannschaften und werden sich einen heißen Kampf um den Meistertitel liefern.

Eröffnet wird die Meisterschaft am Samstag um 14.00 Uhr, gespielt werden 14 Begegnungen, Ende gegen 18.00 Uhr. Prechtal beginnt am Samstag gegen Sulgen, die weiteren Gegner sind Lauffen, Gärtringen 2, und Denkendorf 2.

Am Sonntagmorgen geht es um 10.00 Uhr weiter. Es stehen die Begegnungen gegen Denkendorf 1, Gärtringen 1 und Niederstotzingen an.

Gegen 13.00 Uhr werden Bürgermeister Roland Tibi und der Radballfachwart des Badischen Radsportverbandes, Klaus Holzer, die Siegerehrung vornehmen.

Die beiden Prechtaler Spieler und der RVC hoffen am Wochenende auf richtig viele Zuschauer und lautstarke Fanunterstützung damit es mit dem erhofften Platz auf dem „Stockerl“ auch klappt.

Latschari Verein bei Bürgermeister Roland Tibi am 16.02. im Rathaus



Wenn ball Fasnet isch.... dann gibt's Besuch auf dem Elzacher Rathaus. In diesem Jahr überreichten Latscharipräsident Hans-Peter Riegger und Alexander Ketterer Bürgermeister Roland Tibi in froher Runde die Latscharifahnenflagge fürs Rathaus. Alexander Ketterer für seine gelungenen Fasnettexte in Elzach bekannt, würdigte dieses denkwürdige Ereignis mit einer humorigen Einlage und übergab die dazugehörige Urkunde.



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Familien stärken in Elzach

Bedarfsplanung Kinderbetreuung für das Kindergartenjahr 2014/2015

Qualifizierte Umfrage zur Ermittlung des Betreuungsbedarfs in Elzach

Liebe Eltern,
mit Hilfe einer qualifizierten Bedarfsumfrage ermittelt die Stadtverwaltung derzeit wieder den Betreuungsbedarf für Kinder zwischen 0 und 6 Jahren.

Wichtig ist, dass wir von den Eltern und den Einrichtungen einen entsprechenden Rücklauf erhalten.

Bitte geben Sie den Fragebogen in den nächsten Tagen bei der Stadtverwaltung oder auch direkt im Kindergarten oder bei den Ortsverwaltungen ab.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Roland Tibi, Bürgermeister

Verlegung der Müllabfuhr an Fasnet

Der im Abfallkalender vorgesehene Abfuhrtermin für Hausmüll wird im Stadtteil Elzach von Fasnetsdienstag auf Aschermittwoch verlegt. Bitte stellen Sie die Müllbehälter ab 9.00 Uhr bereit.

In den Stadtteilen Katzenmoos, Oberprechtal, Prechtal und Yach wird die Abfuhr, wie im Abfallkalender vorgesehen, am Fasnetsdienstag durchgeführt.

Stadtverwaltung Elzach

Sperrung der Hauptstraße am Sonntag, 23.02.2014

Anlässlich der Kinderfasnet (Lehrbuebesundig) wird die Hauptstraße zwischen der Einmündung Gerbergasse und der Einmündung Rathausgasse sowie der Bärenplatz und der Nikolausplatz am Sonntag, 23.02.2014 in der Zeit von 13.00 Uhr bis 22.00 Uhr für den Verkehr gesperrt.

Der Durchgangsverkehr wird über die neue Ortsumfahrung umgeleitet. Wir bitten um Beachtung.

Verkehrsregelungen und Sperrungen Fasnet 2014

Kinderfasnet

Wie in den vergangenen Jahren wird anlässlich der Kinderfasnet der Bärenplatz von Sonntag, 16. Februar 2014 bis einschließlich Samstag, 01. März 2014 täglich von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr für den Verkehr gesperrt.

Donnerstag, 27. Februar 2014 (Schmutziger-Dunschdig)

Am Donnerstag, 27. Februar 2014, wird die Hauptstraße zwischen dem Kreisverkehr Ladhof/Wellishöfe und dem Kreisverkehr Elzach-Süd (Hauptstraße/Bahnhofstraße) sowie der Nikolausplatz in der Zeit von 13.00 Uhr bis 22.00 Uhr gesperrt. Zur Durchführung des Kinderschüttigumzugs wird die Kreuzstraße zwischen der Einmündung Hauptstraße und der Einmündung Nikolausstraße sowie die Nikolausstraße ab Kreuzstraße bis zur Abzweigung Am Schießgraben und von dort weiter bis zur Hauptstraße (Rapp) in der Zeit von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr gesperrt.

Gesamte Sperrung über die Fasnet

Die Hauptstraße vom Kreisverkehr Ladhof/Wellishöfe bis zum Kreisverkehr Elzach Süd (Hauptstraße/Bahnhofstraße) sowie der Bärenplatz, der Nikolausplatz und die Neunlindestraße bis zur Einmündung Am Schießgraben werden von Sonntag, 02. März 2014, 08.00 Uhr bis Mittwoch, 05. März 2014, 09.00 Uhr für den Verkehr gesperrt. Für die Dauer dieser Sperrung ist die Zufahrt für Anlieger eingeschränkt möglich. Bitte die Beschilderungen beachten!!! Während der nachfolgenden Sperrungen zu den Umzügen ist die Zufahrt in die Innenstadt nicht möglich.

Sonntag, 02. März 2014

Zur Durchführung des Fasnetausrufs, des Schüttigumzugs als auch des Fackelumzugs, wird die Kreuzstraße zwischen der Einmündung Hauptstraße und der Einmündung Nikolausstraße sowie die Nikolausstraße ab Kreuzstraße bis zur Abzweigung Am Schießgraben und von dort weiter bis zur Hauptstraße (Rapp) zu folgenden Zeiten gesperrt:

Fasnetausruf und Schüttigumzug:

von 11.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Fackelumzug: von 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Dienstag, 04. März 2014

Auch hier wird zur Durchführung des Schüttigumzugs die Kreuzstraße zwischen der Einmündung Hauptstraße und der Einmündung Nikolausstraße sowie die Nikolausstraße ab Kreuzstraße bis zur Abzweigung Am Schießgraben und

von dort weiter bis zur Hauptstraße (Rapp) in der Zeit von **14.00 Uhr bis 17.00 Uhr** gesperrt.

Zufahrt BDH-Klinik

Die Zufahrt erfolgt über den parallel zur B294 verlaufenden Wirtschaftsweg ab dem Kreisverkehr Ladhof/Wellishöfe. Die Zufahrt ist entsprechend beschildert.

Halteverbote entlang der Umzugsstrecke

Aufgrund der geänderten Verkehrsführung in der Innenstadt bzw. der Verlegung der Umzugsstrecke, wird in den o.g. Straßen ein absolutes Halteverbot angeordnet. Dies gilt bereits teilweise ab Donnerstag, 27. Februar 2014. Wir bitten die Verkehrsteilnehmer die Halteverbote zu beachten und Fahrzeuge rechtzeitig außerhalb der gesperrten Bereiche abzustellen. Weiterhin bitten wir, keine Fahrzeuge entlang der Umzugsstrecke abzustellen.

Verlegung der Bushaltestellen „Löwen“ und „Ladhof“

Während der Innenstadtsperren können die Haltestellen „Löwen“ und „Ladhof“ nicht angefahren werden. Die Linienbusse fahren in dieser Zeit von den Haltestellen in der Bahnhofstraße und Freiburger Straße sowie direkt beim Bahnhof Elzach in alle Richtungen ab.

Stadtkasse Elzach

Auf der Stadtkasse Elzach wurde zum **15. Februar 2014** fällig:
Grundsteuer 2014 1. Rate
Gewerbesteuer 2014 1. Rate
Hundesteuer 2014

An die Zahlung wird hiermit öffentlich erinnert; bei Nichtbezahlung werden Mahngebühren und Säumniszuschläge erhoben.

Bitte geben Sie bei allen Zahlungen Ihr Buchungszeichen an. Danke.

STADTKASSE ELZACH

Landwirtschaftliche Flächen gesucht

Die Stadt Elzach sucht weiterhin landwirtschaftliche Flächen zu pachten (evtl. auch Kauf möglich). Mindestgröße 1 ha.

Für nähere Auskünfte und Angebote wenden Sie sich bitte an das Rathaus Elzach, Rechnungsamt, Zimmer 13 (Tel. 804-30), Mail: fortun.haas@elzach.de

Stromausfall am 13.10.2010

Durch den Bagger einer Baufirma wurden am 13.10.2010 gegen 12.40 Uhr versehentlich zwei Stromkabel abgerissen. Dadurch fiel ein großer Teil der Kernstadt für mehrere Stunden der Strom aus.

Einwohner oder Betriebe, die durch diesen Stromausfall Schäden erlitten haben, wenden sich bitte an die EnBW Systeme Infrastruktur Support GmbH

Herrn Bessey

Postfach 140

78502 Tuttlingen

Telefon: 07461 / 709-310

Handy: 0172 / 7442854

Fax: 0721 / 63-193086

Mail to: h.bessey@enbw.com

Diese wird – im Rahmen der technischen Betriebsführung für die Stadtwerke Elzach – die Schadensregulierung gegenüber der Baufirma abwickeln.

Ihre Stadtwerke Elzach

Fundsachen

Folgende nachstehend aufgeführten Fundsachen wurden abgegeben und können während den Öffnungszeiten (Montag - Freitag 08:00 Uhr - 12:00 Uhr und Mittwoch 14:00 Uhr - 18:00 Uhr) beim Fundbüro im Rathaus Elzach, Zimmer 4, Hauptstraße 69, 79215 Elzach abgeholt werden. 1 Einkaufskorb, 1 Drachen, 1 Pokal, 1 Schlüssel.

WICHTIGE RUFNUMMERN BEI UNFALL UND GEFAHR



NOTDIENSTE

ARZT

An Werktagen nach 18 Uhr ist der diensthabende Arzt durch Anruf beim Hausarzt zu erfahren.

Außerhalb der regulären Sprechzeiten der Arztpraxen ist der ärztliche, kinderärztliche, gynäkologische und augenärztliche Bereitschaftsdienst unter Tel. 01805/19292-320 zu erreichen. An Wochenenden und Feiertagen ist der zahnärztliche Notfalldienst unter Tel. 0180/3222555-70 erreichbar.

In Notfällen: Notruf Polizei: **110**, Notruf Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst: **112**, Rufnummer Krankentransport: 19222

Notruf-Fax an die Rettungs- und Feuerwehrleitstelle:

07641/4601-77 (nur für schwerhörige, ertaubte, gehörlose und sprachgeschädigte Personen.)

APOTHEKEN

Di., 18.02. Apotheke am Heidacker, Freiamt (Ottoschwanden)
Hauptstr. 57, Tel. 07645 917877

Waldhorn-Apotheke, Sexau

Emmendinger Str. 6, Tel. 07641 47575

Mi., 19.02. Schlossberg-Apotheke, Emmendingen

Steinstr. 12, Tel. 07641 914650

Schwarzwald-Apotheke, Elzach

Nikolausplatz 2, Tel. 07682 392

Do., 20.02.

Nikolai-Apotheke, Waldkirch

Adenauerstr. 11, Tel. 07681 4740740

Fr., 21.02.

Stadtapotheke am Marktplatz, Emmendingen

Marktplatz 9, Tel. 07641 8763

Sa., 22.02.

Kandel-Apotheke, Waldkirch

Lange Str. 58, Tel. 07681 9320

So., 23.02.

Apotheke auf der Bleiche, Emmendingen

Lessingstr. 19, Tel. 07641 51852

Glötter-Apotheke, Glöttertal

Talstr. 70a, Tel. 07684 1355

Lukas-Apotheke, Waldkirch

Marktplatz 15, Tel. 07681 7677

Mo., 24.02.

Aesculap-Apotheke, Köndringen

Bahnhofstr. 3, Tel. 07641 54300

Marien-Apotheke, Gutach

Golfstr. 9, Tel. 07681 7257

Di., 25.02.

Apotheke Simonswald

Talstr. 36 a, Tel. 07683 794

Breisgau-Apotheke, Teningen

Alemannenstr. 2a, Tel. 07641 8460

TIERARZT

Falls der zuständige Tierarzt nicht erreichbar ist, versieht den tierärztlichen Notdienst für Kleintiere an diesem Wochenende:

Samstag/Sonntag, 22./23.02.14

Dr. Serbin, Waldkirch-Siensbach, Talbachstr. 13a, Tel. 07681 1677

Dr. Tietz, Waldkirch, Rudolf-Blessing-Str. 2, Tel. 07681 494936

Der Notfalldienst für Großtiere wird am Sonntag in der Zeit von 10 - 18 Uhr versehen.

BEREITSCHAFTEN

Stadtwerke / Elektrizitätswerk:

Stromversorgung: Für Elzach Kernstadt, Katzenmoos, Oberprechtal, Prechtal, Yach, Tel. **0800/3629477**, EnBW Regional AG, Regionalzentrum Rheinhausen

Wasserversorgung: Tel. 07682/91828-0

Holzwärme Elzach-Biederbach: Tel. 07682/91828-0

Öffnungszeiten Recyclinghof Elzach

Fr 13.00 - 17.00 Uhr, Sa 09.00 - 13.00 Uhr

Öffnungszeiten Grünschnittsammelplatz Elzach

Fr 13.00 - 17.00 Uhr, Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Tierkörperbeseitigungsanstalt

Zweckverband PROTEC Orsingen, Nenzinger Str. 34,

78359 Orsingen, Tel.: 07774/9339-0, Fax: 07774/9339-33

Telefonseelsorge: Tel. 0800/1110111

(vertraulich, anonym und kostenfrei, rund um die Uhr).

Fachstelle Sucht Beratung Behandlung Prävention

Waldkirch, Lange Str. 78, Sprechstunden Di und Do 9-12 und 13-17 Uhr, Tel. 07681/24623 sonst Emmendingen, Hebelstr. 27, Tel.

07641/451-3091, Erstsprechstunden Mi 16-17 und Do 11-12 Uhr, fs-emmendingen@bw-lv.de

Sozialstation

Betreuungsgruppe, Ehrenamtliche Besuchsdienst

„Zämme“, Telefon-Nr. 07682 909040

Hospizgruppe

Dorfhelferinnen

Ambulanter Pflegedienst Heike Schmook

www.pflegedienst-schmook.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Wölflinstraße 13, 79104 Freiburg, Telefon: 0761 36122, Telefax: 0761 36123, E-Mail: info@bsvsg.org, Internet: www.bsvsg.org

Tel. 07682 925650

Tel. 07682 920202

Tel. 07682 921537

Wir im Elz- und Simonswäldertal

**NACHGEFRAGT
UND DISKUTIERT**

JugendForum Zweitälerland

Jugendliche, Bürgermeister,
Gemeinderäte und Politiker im Dialog

Jetzt anmelden!

Am Freitag 14. März 2014

09.00-16:30 Uhr

Große Halle und Bürgersaal in Bleibach

In den letzten zwei Monaten haben wir nachgefragt, wie Jugendliche in Biederbach, Elzach, Gutach im Breisgau, Simonswald und Winden im Elztal ihre Zukunft und ihr Leben sehen, wie sie im Zweitälerland leben, was sie hier interessiert und was sich ihrer Meinung nach ändern sollte. Die Ergebnisse der Umfrage Deinestimme.Jugendnetz.de liegen jetzt vor und werden beim Jugendforum vorgestellt und diskutiert.

Am Freitag, 14. Dezember 2014

Von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr arbeiten wir in unterschiedlichen Workshops. Zwischendurch gibt es in der Mittagspause einen Liveauftritt der Band Fallen Government. Von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr kommen dann die Bürgermeister, Gemeinderäte, Politikern und interessierte Erwachsene zur abschließenden Diskussion.

Jugendliche kommen zu Wort:

- in der Umfrage
- in der Diskussion mit Bürgermeister, Gemeinderäten, Politikern und interessierten Erwachsenen

ANMELDUNGEN ab jetzt an jugendforumztl@yahoo.de

Grafik: Fionn-Gorilla.de
Unterstützt durch:

LEADER-Projekt: Die Zukunft der Jugend im ländlichen Raum



Freitag, 21.02.2014

Frau Rosa Bammert
Am Schießgraben 11
Herr Josef Läufer
Talstraße 12
Herr Hermann Meier
Bergleweg 30
Frau Hedwig Maier
Vorderzinken 22

87 Jahre

71 Jahre

92 Jahre

83 Jahre

Samstag, 22. Februar 2014

Herr Johann Winterhalter
Leimental 10

89 Jahre

Montag, 24.02.2014

Frau Maria Haiß
Am Schießgraben 11

89 Jahre



BEKANNTMACHUNGEN VON ANDEREN ÄMTERN

Landratsamt



Bankdaten auf Müllgebührenbescheid prüfen

Beim neuen SEPA-Verfahren zur Abbuchung der Müllgebühren für das Jahr 2014 hat sich ergeben, dass die neuen Bankdaten nach der Umstellung der bisherigen Kontonummer auf IBAN-Nummer und BIC-Code nicht immer mit den Daten auf den Kontoauszügen übereinstimmen.

Um eine reibungslose Abbuchung der Müllgebühren gewährleisten zu können, bittet die Abfallwirtschaft darum, die auf dem Gebührenbescheid aufgeführten Bankdaten mit den Bankdaten auf den Kontoauszügen zu vergleichen und bei Unstimmigkeiten dies der Abfallwirtschaft schriftlich per E-Mail, Fax oder Brief mitzuteilen. Die Ansprechpartner stehen auf dem Gebührenbescheid. Die Müllgebühren sind bis zum 5. März 2014 fällig.

Sonstige

Treff für Angehörige Abhängiger am 20.02.

Ich will wieder leichter leben und mich nicht nur um das Trinken meines Partners sorgen wünschen sich viele Angehörige von Menschen mit Suchtmittelproblemen. Unterstützung auf diesem Weg finden Angehörige jetzt in einem Angehörigentreff in der bwlv-Fachstelle Sucht in Emmendingen. Unter Leitung von Martina Pfundstein tauschen sich Angehörige am Donnerstag, 20.02. von 18-19.30 Uhr aus und finden Hilfen und Tipps. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Mehr Informationen und Beratung in Einzelgesprächen unter Telefon 07641/9335890.

Bewerbungscenter für Jugendliche

Für sich werben!

Wer den Berufseinstieg erfolgreich gestalten will, muss sich richtig bewerben. Am Montag, 24. Februar, zeigen Experten der VERTE Akademie der Wirtschaft GmbH, wie man sich optimal auf ein Vorstellungsgespräch, ein Assessment-Center, oder einen Auswahltest vorbereitet. Der Workshop

Jubilare

Die Stadt Elzach gratuliert zum Geburtstag

Mittwoch, 19.02.2014

Frau Elisabeth Fehrenbach
Am Schießgraben 11

84 Jahre

Donnerstag, 20.02.2014

Herr Karl Schätzle
Rauchengrund 1

73 Jahre

beginnt um 13:30 Uhr im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, und ist für drei Stunden angesetzt. Wer anhand von praktischen Beispielen die Erfolgsfaktoren einer Bewerbung kennen lernen möchte, meldet sich an im BiZ oder unter Telefon 0761 2710-264.

KINDERGÄRTEN

Katholischer Kindergarten St. Nikolaus Elzach



Am **Mittwoch, 26. Februar 2014** findet der traditionelle Umzug des kath. Kindergartens St. Nikolaus (bei jeder Witterung) statt. Beginn ist um 14.30 Uhr beim Kindergarten. **Wir sind drauf und dran, die Handwerker gehen ran** – heißt unser diesjähriges Thema. Wir freuen uns auf viele verkleidete Bauarbeiter, Bäcker, Frisöre, Köche, Schnitzer und vieles mehr. Begleitet werden wir von den Schuttig, der Jugendkapelle der Stadtmusik Elzach und dem Narrenrat.

Die Umzugsstrecke: Am Schießgraben – Georg – Rapp – Str. – Fr.-X.-Stenzelstr. – Kreuzstraße – Haus des Gastes. Zu Beginn werden die Kinder unser Programm mit einem Lied eröffnen, abgerundet durch eine Vorstellung der Erzieherinnen. Lasst euch überraschen!

Für das leibliche Wohl sorgt die 7. Klasse der hiesigen Werkrealschule. Dafür ein großes Dankeschön.

Jede Familie eines Kindergartenkindes erhält zwei Eintrittskarten, die Sie berechtigen, als Erstes ins HdG eingelassen zu werden, danach sind alle Elzacher herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns närrisch zu sein. Wir freuen uns auf viele Schaulustige, die wir an der Umzugsstrecke mit einem Trallaho begrüßen dürfen.

Erzieherinnen, Elternbeirat und Kinder des kath. Kindergartens St. Nikolaus Elzach

MITTEILUNGEN DER KIRCHEN

Evangelische Kirche Elzach und Oberprechtal

Sonntag, 23.02.2014

um 9.00 Uhr Gottesdienst in Oberprechtal

um 10.15 Uhr Gottesdienst in Elzach mit Abendmahl

Dienstag, 25.02.2014

um 15.30 Uhr Bibelstunde in Oberprechtal und

um 15.45 Uhr Gottesdienst in St. Elisabeth in Elzach

KinderMutMachTag

unser 1. Vorbereitungstreff findet am Montag, 24.02. um 20.00 Uhr im Cafe Elisabeth statt.

Katholische Kirche Elzach

SA - 22.02.2014

19.00 Uhr Vorabendmesse

SO - 23.02.2014

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Katholische Kirche Oberprechtal

SO - 23.02.2014

10.00 Uhr Eucharistiefeier

Katholische Kirche Yach

SO - 23.02.2014

09.00 Uhr Eucharistiefeier



FREIWILLIGE FEUERWEHR ELZACH

Jugendfeuerwehr

Kommenden Montag findet um 18.30 Uhr die nächste Jugendfeuerwehrprobe für beide Gruppen im Feuerwehrgerätehaus statt.

Parteien und Wählervereinigungen

SPD

Die SPD nominiert.

Unsere nächste Mitgliederversammlung mit der Nominierung der Kandidatinnen und Kandidaten für die Kommunalwahlen am 25.05.2014 findet am **Samstag, 08.03.2014, um 20.00 Uhr im Gasthaus Adler in Yach** statt.

Um **19.00 Uhr** beginnt die Nominierung der Kreisratskandidatinnen und -kandidaten. Zu dieser Versammlung wird herzlich eingeladen.

TOP: Begrüßung, Tätigkeitsbericht, Kassenbericht, Wahl des Wahlleiters, und zwei Vertrauenspersonen, Beschluss über das Wahlverfahren, Wahl der Kandidatinnen und Kandidaten für Gemeinderat und Ortschaftsrat, Verschiedenes.

Für den Ortsverein Elzach

Michael Meier

www.spd-elzach.de

VERANSTALTUNGSKALENDER

Veranstaltungen von 19.02.2014 bis 26.02.2014

Freitag, 21.02.2014

15:00 - 17:00 Uhr

Hauptstr. 75, 79215 Elzach

Kreativworkshop in der Seifentruhe „Blütenseifen selbstgestalten“
jeden Freitagnachmittag ab 15 Uhr können Groß und Klein unter Anleitung ihre eigene Seife herstellen.

Anmeldung Tel. 07682 925470

Samstag, 22.02.2014

Steinberghalle Prectal, Schrahöfestr. 8, 79215 Elzach,
Prectal **Badische Jugendmeisterschaft im Radsport**

Samstag, 22.02.2014

07:30 - 12:00 Uhr Nikolausplatz, 79215 Elzach
Wochenmarkt in Elzach

Samstag, 22.02.2014

20:00 Uhr Festhalle, Schulstr. 8, 79215 Elzach
Oberprechtal
**Bunter Abend des FSV „Bühne
frei für jedermann/frau“** Vorträge,
Sketches, Gaudi,

Sonntag, 23.02.2014

Steinberghalle Prechtal, Schrahöfestr. 8, 79215 Elzach
Badische Jugendmeisterschaft im Radball

Sonntag, 23.02.2014

15:00 - 17:00 Uhr Heimatmuseum, Dorfstr. 48, 79215
Elzach Yach
**Besichtigung des Heimatmuseums
Yach** Das Heimatmuseum in Yach
ist Sonn- und Feiertags von 15.00 -
17.00 Uhr geöffnet oder nach Ver-
einbarung. Kontakt: C. M. Hoch,
07682 924382 oder M. Nopper,
07682 7772

Dienstag, 25.02.2014

14:00 - 18:00 Uhr Nikolausplatz, 79215 Elzach
Wochenmarkt in Elzach

Öffnungszeiten:

Tourist-Info Stadt Elzach
i-Punkt Oberprechtal

Mo. – Fr. 09.30 bis 12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 15.00 bis 17.00 Uhr
Sa. 10.00 bis 12.00 Uhr Mai – September

Kath. Bücherei Elzach

Di. 16.00 bis 18.00 Uhr
Do. 16.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 10.00 bis 11.30 Uhr

Jugendbücherei Elzach:

Während der Schulzeit Do., 14.30 bis 16.00 Uhr
Mo. u. Do., 10.45 Uhr (zweite Pause)

**ELZACH****DRK****Ortsverein Elzach**

Der DRK Ortsverein Elzach bietet einen kostenlosen Info-
abend an.

Thema: "Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht".

Termin: 02.04.2014 19.30 Uhr (Dauer ca. 90 Min.)

Referent: Dr. O. Herrmann

(FA Innere Med. u. Palliativmedizin)

Um unverbindl. Anmeldung wird gebeten zwecks Raum-
planung.

Tel.: 0152 26 177 477 (DRK Handy)

oder: info@DRK-Elzach.de

gez. Werner Dilberger

Katholische öffentliche Bücherei

Die Bücherei hat über Fasnet vom 27.02.2014 bis 04.03.2014
geschlossen. Danach sind wir ab Donnerstag, den 06.03.2014
wieder zu den üblichen Zeiten für Sie da.

Ihr Büchereiteam

KJG Elzach**Trallaho bei der KJG – Des isch schee!**

Wie jedes Jahr öffnet unser Schuttigzimmer wieder seine
Pforten über die kommende Fasnet.

Am **Schmutzige Dunschdig** haben wir von **14:00 – 18:00
Uhr** geöffnet für die kleineren Schuttig und die Jungge-
bliebenen. Es wird **kein Alkohol** ausgeschenkt!

Am **Fasnet Sundig** gehts dann zwischen **12:00 – 00:00 Uhr**
rund.

Natürlich kann der Schuttighut in unserer Hutabgabe bes-
tens versorgt werden und das ein oder andere Schuttigblut
getrunken werden!

Wir freuen uns auf eine glückselige Fasnet!

Eure KJG Leiterrunde

Let's get ready for Fasnet!

Am **26.02.2014** von **18.00 Uhr bis 21:00 Uhr** steigt für euch
Gruppenkinder eine große Fasnetparty in unseren Grup-
penräumen. Verkleidet euch so wild und verrückt wie
möglich und feiert mit uns die kommende Fasnet. Wer sich
am besten verkleidet hat, kann beim Kostümwettbewerb
einen schönen Preis abstauben.

Also worauf wartet ihr, lasst uns feiern und abrocken!

Eure KJG-Leiterrunde

AKTUELL

ZweiTälerLand
Elztal & Simonswäldertal
im Herzen des Schwarzwaldes

TICKETINFORMATION

Besuchen Sie die cft
in Freiburg

8.+9. März & 14.-16. März 2014

**Preis Erwachsene im Vorver-
kauf 6,00 EUR statt 8,00 EUR**

**Mit dem Kauf der Eintrittskar-
te im Vorverkauf fahren Sie
bequem mit öffentlichen Ver-
kehrsmitteln kostenlos zur Messe.**

Außerdem gibt es bei uns Tickets für viele Veranstal-
tungen in der näheren und weiteren Umgebung,
unter anderem auch für die benachbarte Güterhalle.
Fragen Sie einfach nach: Tel. 07685 19433

Verkauf in der Geschäftsstelle ZweiTälerLand im
Bahnhof Bleibach

Männerchor Elzach e.V.**Unter dem Motto**

*Chinese, Thais und daubi Inder,
bim Männerchor – ja Menschskinder*

lädt der Männerchor Elzach e.V. zu seiner Fasnetveranstal-
tung am Freitag, 28.02.2014 ins Haus des Gastes ein.
Beginn 19.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr, Eintritt 9,- €
Kartenverkauf bei Schreibwaren Joos.

Narrenzunft Elzach



Am 22.02.2014 wird von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der Zunftstube (Alfing) Gelegenheit geboten für Barzahler den Mitgliedsbeitrag einzuzahlen. Für Mitglieder, welche bei einem anderen Kreditinstitut als der Volksbank bzw. Sparkasse Kunde sind, Fasnetsbendili abzuholen. Zunft- und Sonderplaketten, Schuttigfahne, Lärkli, Fasnet-CD, Narrenfibel zu kaufen und Mitglied in der Narrenzunft zu werden. Im Besonderen weisen wir darauf hin, dass ohne aktuelles Zunftbendili keine Fackel am Fackelumzug ausgegeben wird. Das Zunftbendili ist am Schuttig zu befestigen. Mit einem kräftigen Tralla-ho: **NARRENZUNFT ELZACH**

Schuttig, Schuttig mit de Schere....

Unser „Narresumme“ ist ab dem 16. Februar wieder unterwegs. Alle Eltern sind angehalten, ihrem Nachwuchs den anständigen Umgang mit de Soubloedere beizubringen. Auf dem **Kirchplatz** hat kein Narrentreiben stattzufinden! Die Eltern sind dafür verantwortlich, ihren Nachwuchs zu unterweisen, **auf den Durchgangsverkehr zu achten und keine Fahrzeuge anzuhalten!**

Für die Kinder und erst recht für die Jugendlichen gilt die **alte Elzacher Narrenregel**: Ein Schuttig ohne Hut und Larve ist kein Schuttig – auf der Straße nicht und in den Wirtschaften (ausgenommen Schuttigzimmer) ebenfalls nicht. Mit einem kräftigen Trallaho: **NARRENZUNFT ELZACH**

Elzacher Narrenfahrplan 2014

Mittwoch, 26. Februar 2014

14.30 Uhr: Kindergartenumzug (Start beim Kindergarten St. Nikolaus)

Donnerstag, 27. Februar 2014

15.00 Uhr: Kinderschuttig- Umzug

Sonntag, 02. März 2014

10.00 Uhr: Gottesdienst zur Fasnet

12.00 Uhr: Fasnetausrufen und Schuttigsprung

15.00 Uhr: Großer Schuttigumzug

20.00 Uhr: Fackelumzug

Montag, 03. März 2014

05.00 Uhr: Taganrufen

15.00 Uhr: Moritaten auf der Straße (Nikolaus- und Schuttigbrunnen)

18.00 Uhr: Moritaten in den Lokalen

Dienstag, 04. März 2014

09.00 Uhr: Latschariversammlung im Löwen

15.00 Uhr: Großer Schuttigumzug

Eine schöne Fasnet wünscht die Narrenzunft Elzach – Trallaho

.... die schöne Zeit ist da

Alli die om Fasnetmendig-Mittag oder Fasnetmendig-Obe ä Moritat plont hen, bitten wir um Anmeldung bei Thomas Landwehr oder Lothar Ruf.

NARRENZUNFT ELZACH – DER NARREN RAT

SF Elzach-Yach e.V.



Vorbereitungsspiele

Samstag, 22.02.2014

14.00 Uhr SF Elzach-Yach I - FC Furtwangen I

16.00 Uhr SF Elzach-Yach II - SV Dörflinbach I

TTC Elzach 1961 e.V.



Die Spielergebnisse der letzten Woche:
SV BW Wiehre-Freiburg III – TTC Elzach
TV Denzlingen IV – TTC Elzach II
TTC Reute [J] – TTC Elzach [J]

2:9
9:7
8:1

Demnächst findet folgendes Spiel statt:

Fr., 21.02., 20:15 Uhr TTC Elzach – Freie Turner Freiburg III

Abkürzungen: [D] Damen, [J] Jugend U18

Alle Spielergebnisse und Tabellen können auch im Internet auf unserer Homepage www.ttc-elzach.de nachgelesen werden.



KATZENMOOS

Musikverein Katzenmoos e.V.

Trallaho im Haus des Gastes in Elzach

Der Musikverein Katzenmoos lädt alle großen und kleinen Narren ein, am Fasnachtssonntag und Fasnachtsmontag ein paar närrische Stunden im Haus des Gastes in Elzach zu verbringen.

Los geht es am Fasnachtssonntag von **12:00h – 14:00h** mit großem **OpenAir Schuttigzimmer**, ab **15:00h** ist das Haus des Gastes für alle geöffnet.

Am **Fasnachtsmontag** ist das Haus des Gastes ab **17:30h** geöffnet, mit offener Bühne für die Moritatengruppen und musikalischer Unterhaltung durch die Partyband **Querbeat**. Für das leibliche Wohl ist wie immer durch eine reichhaltige Auswahl an Speisen und Getränke bestens gesorgt. Auf nette Stunden über die närrischen Tage im Haus des Gastes freut sich

Ihr Musikverein Katzenmoos



OBERPRECHTAL

DRK Ortsverein Oberprechtal e.V.

Spielesachmittag für Senioren

Am 26. Febr. 2014, ab 14 Uhr, wird im DRK-Raum wieder gespielt. Bei Kaffee und Kuchen lässt man es sich in geselliger Runde gut gehen. In dieser Jahreszeit kann dies eine willkommene Abwechslung im Alltag sein. Haben Sie nicht mal Lust und Zeit bei uns vorbeizuschauen?

Wer abgeholt werden möchte, meldet sich bei Tel.: 1312, M. Storz; oder Tel.: 7767, K. Armbruster.

Auf ihr Kommen freut sich der DRK-Ortsverein Oberprechtal e.V.

Narrenzunft „Bergteufel“ Oberprechtal



Häs zu verkaufen:

Bergteufel-Häs, Damengröße 38 mit Maske und Karpatsche zu verkaufen. Bei Interesse bei Tel: 0174/2163680 melden.

Fußball-Sport-Verein Oberprechtal



Bunter Abend des FSV Oberprechtal

Am 22.02.2014 veranstaltet der FSV Oberprechtal seinen traditionellen „Bunten Abend“ in der Festhalle. Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr mit einem Sektempfang. Um 20.00 Uhr startet das Programm, wo es dann wie in den Vorjahren heißt: „Bühne frei für jedefrau/jedermann“. Wir prämiieren wieder den Fasnetstar des FSV Oberprechtal.

Der Gewinner erhält 200,00 EUR, der Zweitplatzierte 150,00 EUR und der Drittplatzierte 100,00 EUR. Auch für die anderen Teilnehmer halten wir wieder schöne Sachpreise bereit. Anmeldungen werden auch noch kurzfristig entgegengenommen (vdisch@msn.com oder telefonisch 0761/475949). Für die musikalische Unterhaltung sorgt Alleinunterhalter Bernd.

Der Eintrittspreis beträgt 6,00 EUR. Unter 18 Jahre ermäßigter Eintritt.



PRECHTAL

Förderverein FC Prechtal

Die turnusmäßige Mitgliederversammlung des Förderverein FC Prechtal e.V. findet am Dienstag, den 25. Februar 2014 statt. Beginn ist um 20:30 Uhr im Clubheim des FC Prechtal e.V.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Jahres- und Geschäftsbericht
4. Kassenbericht des Kassiers
5. Bericht der Kassenprüfung und Entlastung
6. Entlastung des Gesamtvorstandes
7. Wahlen von Vorstandsmitgliedern
8. Wahl von zwei Kassenprüfern
9. Festsetzung des Mitgliedsbeitrags
10. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Hierzu sind alle, die sich für den Fußballsport in Prechtal interessieren, herzlich eingeladen.

Radfahrverein Concordia Prechtal

Baden-Württembergische Meisterschaft in Prechtal

Am Wochenende trifft sich die Elite der baden-württembergischen Radballjugend in der Steinberghalle zur Landesmeisterschaft. Mit dabei sind auch Simon Wisser und Patrick Volk vom RVC. Beginn ist am Samstag um 14.00 Uhr, am Sonntag um 10.00 Uhr.

Finale der Schüler Staffel 1 in Weil im Schönbuch

Unsere Schüler A-Mannschaft Max Weber/ Danielle Holzer spielt in Weil im Schönbuch um den Staffelsieg gegen die drei Mannschaften des Gastgebers.

RVC Prechtal



YACH

Historische Gebäude

Eigentümer von historischen Gebäuden in Yach, die diese Gebäude restaurieren lassen wollen, sollten sich bis zum **1. März 2014** beim Ortsvorsteher Josef Wernet melden. Er gibt Auskunft über Fördermittel, Informationen und Hilfen zu solchen Vorhaben.

Ortschaftsverwaltung Yach
Josef Wernet, Ortsvorsteher

Kandidatentreffen für Yach zur Kommunalwahl

Am 25. Mai 2014 finden in Baden -Württemberg Kommunalwahlen statt. Es wird also für Elzach auf 5 Jahre ein neuer Gemeinderat gewählt. In diesem Gemeinderat wird

Yach durch 2 Mitglieder vertreten sein. Ebenfalls auf 5 Jahre wird ein neuer Ortschaftsrat für Yach gewählt. Er wird aus 8 Mitgliedern bestehen. Für diese Wahlen werden noch dringend Kandidatinnen und Kandidaten gesucht. Ziel des Ortschaftsrates von Yach ist es, den Wählern zumindest 2 Kandidatenlisten anzubieten. Die Wähler sollen also aus einer möglichst großen Anzahl von Bewerbern auswählen können. Bisher aber stellen sich nur maximal 8 Bürgerinnen und Bürger von Yach als Bewerber zur Verfügung.

Am **26.02.2014 findet um 19.30 Uhr** im Dorfgemeinschaftshaus ein Kandidatentreffen statt. Wir freuen uns auf das Erscheinen von allen Bürgerinnen und Bürger, die die Ortspolitik unterstützen wollen, auch wenn Sie sich bisher abwartend verhalten haben. Kommunalpolitik kann auch Spaß machen.

Musikverein Yach e.V.



Fasnachtsumzug in Yach



Am Fasnachtssamstag, den **01.03.2014** findet in Yach wieder der traditionelle Fasnachtsumzug statt.

Treffpunkt: Buswendeplatz

Abmarsch: 14.30 Uhr

Der Umzug wird musikalisch begleitet durch den Musikverein und die Bläserjugend Yach e.V.

Alle Fasnachtsnarrinnen und Fasnachtsnarren sind zum Mitmachen herzlich eingeladen.

Der Umzug verläuft durchs Dorf bis zur Fa. Schmieder, Landmaschinen und zurück zum Schulhof, wo es für alle Teilnehmer eine kleine Stärkung gibt.

Der Musikverein Yach e.V. bittet um Verständnis und gibt bekannt, dass für alle Umzugsteilnehmer, sowie Zuschauer kein Versicherungsschutz besteht.

Gleichzeitig bitten wir in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr auf der Dorfstraße nicht zu parken.

Musikverein Yach e.V.

INTERESSANTES

Gastschülerprogramm

Schüler aus Lateinamerika und Osteuropa suchen Gastfamilien!

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit den Schulen aus Kolumbien und Russland sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Familienaufenthaltsdauer für die Schüler aus **Kolumbien/Bogotá ist vom 27.04.2014 – 13.07.2014, Russland/St. Petersburg ist vom 27.06.2014 – 28.07.2014 und Russland/Samara ist vom 29.06.2014 – 29.07.2014.**

Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler sind zwischen 14 und 16 Jahre alt und sprechen Deutsch als Fremdsprache.

Ein viertägiges Seminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum aufbauen helfen. Der Gegenbesuch ist möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart.

Nähere Informationen erteilen gerne
**Herr Liebscher unter Telefon 0711-625138,
Handy 0172-6326322,**

**Frau Sellmann und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533, Fax 0711-625168, E-Mail: gsp@djobw.de,
www.gastschuelerprogramm.de.**

Erfolgreiche Weihnachtsspendenaktion der Lebenshilfe! Danke!



Sehr erfolgreich war die diesjährige Weihnachtsspendenaktion der Lebenshilfe im Kinzig- und Elztal. Zahlreiche Elztäler Firmen, Vereine und Privatpersonen haben insgesamt 21.998 Euro gespendet. Damit steht der Anschaffung eines motorisierten Doppelsitzer-Fahrrades für das Elzacher Wohnhaus nichts mehr im Wege. Die Bewohner freuen sich schon riesig darauf. Mit dem Spezialfahrrad können jeweils zwei Personen

fahren. So können auch Menschen mit Behinderungen Radfahren, denen dies aus Sicherheitsgründen bislang alleine nicht möglich war. Sie können kleinere Besorgungen im Städtle machen, bleiben mobil und sportlich aktiv. Durch einen Elektromotor sind auch größere Ausfahrten möglich. Für die tolle Unterstützung möchte sich die Lebenshilfe nochmals bei allen Spendern ganz herzlich bedanken!

Schwarzwald-Apotheke

Tiefenentspannung

Am 24.2.2014 um 19.45 Uhr findet wieder die 2-Punkt-Tiefenentspannung in der Schwarzwald-Apotheke statt. Mithilfe dieser Methode können Sie sehr schnell und sehr tief entspannen und sowohl körperliche als auch emotionale Probleme loslassen. Infos und Anmeldung bei Ulrike Gensjäger, Tel. 0 76 85/91 33 62

Meditation

Am Freitag, 21.2.2014 um 19.30 Uhr findet im Seminarraum 2. OG wieder die geführte Meditation statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Info und Anmeldung bei Thomas Overmann, Tel.: 07682/ 9244849

Gesund und fit im Alltag

Am Freitag, 21.2.2014, 19.30 Uhr findet ein Vortrag über die Bedeutung von Vitalstoffen statt. Referentin: Kordula Kaiser, Heilpraktikerin. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten in der Apotheke unter Tel.: 07682/392 unter Kordula. Kaiser@web.de

AUS DEN NACHBARGEMEINDEN



Mittelalter im Biederbacher Land

Beim Biederbacher Fasnetobe ist das Mittelalter total in der Schwarzwaldhalle

Am Samstag, 22. Februar 2014, ist in Biederbach die „Fünfte Jahreszeit“ in Hochformat. Der traditionelle Fasnetobe der Biederbacher Vereinsgemeinschaft mit jährlichem Themenwechsel kann beginnen. In der Schwarzwaldhalle in Biederbach-City ist das Mittelalter total und pur.

Das heitere und närrische Motto lautet: Hexen, Gaukler, Rittersleut, Gesindel, Adelsstand – Mittelalter im Biederbacher Land. Optik und personelles Erscheinungsbild der Akteure und der Gäste lassen den einstigen Zeitgeist aufleben.

Das Fasnachtskomitee präsentiert das pffiffige Programm mitten aus dem Leben. Dazu gibt es für die Stimmung Musik und Tanz mit „QuerBeat“, dann ist das närrische Publikum richtig in Schwung. Der Abend und die Nacht sind

gesichert. Die Bewirtung wird vom Gesangverein Melodia Biederbach übernommen. Einlass in die Schwarzwaldhalle ist ab 18:30 Uhr und um 20:11 Uhr geht der Vorhang auf. Narri, Narro in Biederbach! Eintrittskarten: Vorverkauf 6,00 Euro, Abendkasse 7,00 Euro.

Kunstaussstellung im Kurhaus Freiamt – geänderte Öffnungszeiten

Wegen eines Fortbildungsseminars bleibt die Kunstaussstellung von Helga Bauer im Kurhaus Freiamt am Samstag, 22. Februar 2014, ganztägig geschlossen.

Am Sonntag, 23. Februar 2014, ist die Kunstaussstellung ab 15:00 Uhr zugänglich.

Danach ist diese Ausstellung von Montag, 24. Februar 2014, bis zum Freitag, 07. März 2014, täglich von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr bei freiem Eintritt geöffnet.

Weitere Informationen bei der

Tourist-Information Freiamt, Telefon 07645/91030,

Internet: www.freiamt.de

Redaktionsschluss!

Redaktionsschluss im Rathaus für das Mitteilungsblatt der Kalenderwoche 09

(Erscheinungstermin ist Mittwoch, 26.02.2014) ist am Montag, 24.02.2014, 09.00 Uhr.

Verspätet eingehende Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Aufgrund der Fasnachtstage ist vorgezogener Redaktionsschluss für die Kalenderwoche 10 bereits am Freitag, 28.02.2014, 09.00 Uhr.

Wir bitten um Beachtung.

Das Bürgermeisteramt

Denkt an die Umwelt!



Alte Zeitungen und Zeitschriften gehören nicht in den Müll - sondern zum

Altpapier

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadtverwaltung Elzach, Hauptstraße 69, 79215 Elzach
Tel. 07682 804-0, Fax 07682 804-55, stadt@elzach.de, www.elzach.de

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70, 78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 0741 65 85

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Roland Tibi oder sein Vertreter im Amt

Für „Interessantes“ und den Anzeigenteil:

Brigitte Nussbaum

Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste. Einzelversand nur gegen Bezahlung der 1/4-jährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.

PRAXISDIENSTE

Tierarztpraxis

Dr. med. vet. Ester und Andreas Rudloff
Brandstraße 10 · 79215 Elzach · Tel. 07682 290

**Die Praxis ist geschlossen
vom 3. bis einschl. 8. März 2014**

Ab Montag, 10. März 2014
sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.

Praxis Dr. med. E. Ehrenmann

Hauptstraße 20-22, 79215 Elzach
Telefon 07682 1011

**Wir machen Urlaub
vom 24.02. bis 05.03.2014**

UNTERRICHT

Nachhilfe - alle Schularten & Klassen
LRS / Dyskalkulie Förderung



- kostenloser Probeunterricht
- keine langfristige Bindung
- faire Abrechnung

**Mathe-Abitur
Vorbereitung
in den
Fasnetferien**

07681 - 49 14 24 Lange Str. 28, 79183 Waldkirch

VERSCHIEDENES

Suche Schuttiganzug

Herren Gr. 50/52
☎ 07682 67126

UNSERE AKTIONEN

im Kreis Emmendingen

Anzeigensonder- veröffentlichungen

- Mittagstisch in allen Orten
- Auto und Zweirad in allen Orten
- Fasnet in allen Orten
- Gesundheit im Fokus in allen Orten
- Mein liebster Heimatort Elzach

Ich berate Sie gerne!

HEIKE WINKELMANN

Telefon 0741/5340-37 | Telefax 07033/3204928
heike.winkelmann@nussbaummedien.de



NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG
Dorschstraße 70 | 78628 Rottweil | ☎ 0741 5340-0
Telefax 07033 3204928 | www.nussbaummedien.de

• • • • WISSENSWERTES • • • •

Einige Empfehlungen für einen gesunden Darm:

- Die Mahlzeiten sollten gut verteilt sein und gleichmäßig über den Tag eingenommen werden. Unregelmäßigkeit ist nicht gut für das Magen-Darm-System. Durch große, volumenreiche Portionen wird das Magen-Darm-System überlastet, wir fühlen uns unwohl.
- Unser Darm liefert einen wichtigen Beitrag für unser Immunsystem, eine gesunde Darmflora (2,5 kg Keime) sorgt für eine effektive Abwehr von Keimen und hilft bei der Aufnahme von Nährstoffen. Regelmäßig Sauermilchprodukte, wie Naturjoghurt, Quark und Dickmilch helfen.
- Der Anteil an Gemüse in der täglichen Kost sollte höher sein als der an Obst. Eine große Menge Fruktose und Sorbit dienen im Dickdarm ungünstigen Bakterien als Nahrung, fördern Blähungen und können abführend wirken. Eine Portion Obst pro Mahlzeit ist genügend.
- Gemüse wird in gedünsteter Form meist besser vertragen, langsam aber Rohkost einführen und die Menge an Gemüse erhöhen, denn der Darm muss sich bei vielen Menschen erst wieder an ballaststoffreiche Kost gewöhnen. Blähende Gemüse werden besser vertragen, wenn man sie als TK-Ware zubereitet. Reichen Sie Butter oder Öl zu Ihrem Gemüse und reduzieren Sie die Kohlenhydrate, die „Futter“ für die gasbildende Darmflora sind. Durch das Fett werden die Gase besser dem Darm entzogen.
- Vorsicht vor zuviel Zucker! Süße Getränke, Kuchen, Kekse und Weißmehlprodukte liefern die Nahrung für ungünstige Darmkeime.
- Bei Schmerzen, Blähungen und weichen Stühlen sollten die unlöslichen Ballaststoffe wie Hülsenfrüchte, faserhaltige Gemüsesorten und Vollkorn gegen lösliche Ballaststoffe ausgetauscht werden (Äpfel, Zitrusfrüchte, Beeren, Kleieprodukte). Lösliche Ballaststoffe sind wasser- und gasbindend und bilden Gels, die der Verdauung gut tun. Gekochte Getreidebreie zum Frühstück (Hafer, Hirse) bringen morgens Ruhe in den Darm und sollten über einen langen Zeitraum verzehrt werden. Geschroteter Leinsamen oder Flohsamen mit Obst vermischt, hilft einem trägen Darm. Generell wird gemahlenes Vollkorn besser vertragen, denn das „volle Korn“ kann einen gereizten Darm verschlechtern.
- Tee und Kaffee in Maßen trinken. Eine ausreichende Flüssigkeitsmenge (1,5-2 l) ist für die Wirksamkeit von Ballaststoffen wichtig. Bei viel Luft im Bauch, sollten die kohlenstoffhaltigen Getränke vermieden werden. Quelle: Kaffee oder Tee, Mo.-Fr. 16.05 – 18.00 Uhr im SWR

So funktioniert Ihre **DATENÜBER- TRAGUNG** problemlos

1 DATEIFORMAT

Bitte senden Sie uns Ihre Anzeige als PDF- oder EPS-Datei (mit eingebundenen Schriften) zu. Bilder müssen im JPG- oder TIF-Format mit 300 dpi Auflösung vorliegen.

2 PDF-ERSTELLUNG

Wir bearbeiten keine offenen Dateien (.doc, .docx, .xls, .xlsx, .cdr, .qxd, .ai, .indd, .ppt, .pub ...). Sie können jedoch aus allen gängigen Grafikprogrammen heraus eine PDF-Datei erstellen. Achten Sie bitte darauf, dass alle Schriften eingebettet bzw. in Pfade umgewandelt sind. Zur PDF-Erstellung aus einer Office-Anwendung empfehlen wir die kostenlose deutschsprachige Software PDFCreator.

3 FARBRAUM

Bitte verwenden Sie Farben nur, wenn die Anzeige auch farbig erscheinen soll. Beachten Sie bitte, dass farbige Anzeigen im Druck-Farbraum CMYK vorliegen müssen. Sollte uns Ihre farbige Anzeige im Bildschirm-Farbraum RGB erreichen, kann es technisch bedingt zu Farbabweichungen kommen.

4 DATEINAME

Benennen Sie Ihre Anzeige/Ihr Bild bitte eindeutig, z. B. Kundenname + Name des Mitteilungsblattes oder Kundenname + Wochennummer, so dass die Zuordnung im Verlag ohne Probleme erfolgen kann. Dateiname wie anzeige.pdf oder nussbaum.eps sollten keine Verwendung finden.

5 ÜBERTRAGUNG

Vermerken Sie bitte bei der Datenübertragung, in welchem Mitteilungsblatt und in welcher Kalenderwoche die Anzeige erscheinen soll, ebenso die Größe der Anzeige und ob sie farbig oder schwarz-weiß gedruckt werden soll. Größen- und Farbunklarheiten führen zu Irritationen und zeitaufwändigen Nachfragen bis hin zu Reklamationen.

6 WEITERE INFORMATIONEN

Gerne helfen Ihnen auch unsere Mitarbeiter/innen der Produktionsabteilung unter den Telefonnummern 07033 525-410 oder -411 weiter.



NUSSBAUM MEDIEN Weil der Stadt GmbH & Co. KG
Merklinger Str. 20 | 71263 Weil der Stadt | ☎ 07033 525-0
Telefax 07033 2048 | www.nussbaummedien.de

Nopper

Wärme- und Sanitärtechnik
Baublechnerei
Solar- und Photovoltaikanlagen

79215 Elzach · Tel.: 07682/909313

www.nopper-elzach.de

Restauration von Antiquitäten

Nachhaltigkeit ist in aller Munde. Doch man hat den Eindruck bei Möbeln spielt Nachhaltigkeit keine allzu große Rolle. Dieser Bereich wird oft übersehen – zu gerne kauft man günstige Möbel, die man nach ein paar Jahren einfach austauschen kann. Doch diese Wegwerfmentalität bei Möbeln schlägt sich auch auf die Umwelt nieder. Restaurieren ist eine tolle Möglichkeit, um hochwertige antike Möbel wieder zum Strahlen zu bringen. Gleichzeitig tut man etwas für die Umwelt.

Die Restauration von Möbeln ist eine Jahrhunderte alte Handwerkskunst, die leider viel zu selten praktiziert wird. Doch in den letzten Jahren ist das Restaurieren von Möbeln wieder immer mehr im Kommen. Biologisch ist eine professionelle Restauration unbedenklich. Denn es werden keine Schadstoffe ausgestoßen. Die Ökobilanz ist sehr gut.

Oft hängt man auch an einem alten Möbelstück und freut sich, wenn man es nach der Restauration nicht wieder erkennt. Da hat sich das Erwecken des alten Sofas aus dem Dornröschenschlaf auf jeden Fall gelohnt. In Möbeln stecken oft sehr viele Erinnerungen. Eine moderne Wohnung kann durch restaurierte Möbel aufgewertet werden. Gerade der Kontrast zwischen modernem Stil und restaurierten Möbeln bringt oft eine gewisse Dynamik in die Wohnung. Besonders junge Leute mögen diesen Stil immer mehr.

Manchmal ist auch gar keine aufwendige Restauration nötig. Viele Möbel benötigen nur eine Auffrischung, da die Substanz noch gut ist. Da reicht oft schon eine hochwertige Politur oder ein neuer Schliff. Mehr Informationen zu professioneller Restauration von Antiquitäten finden Sie unter kohler-antik.de.

Quelle: Antonia John (Online-Artikel.de)



GESCHÄFTSANZEIGEN

Allianz  **Allianz-Büro Umhang**
Gerbergasse 9 · 79215 Elzach
Tel. 07682 8739 · Fax 07682 8254

Büroumbau und Installation einer neuen Telefonanlage.

Vom 25. Februar, 12.00 Uhr bis 28. Februar ist das Büro geschlossen und wir sind telefonisch nicht zu erreichen.

Für
Schuttig, Wieberschuttig,
Maschkele und andere Narren

Tages-Kontaktlinsen 

für 5 Tage kosten **10,- €**
!!1 Tag Lieferzeit!!

Uhren
Schmuck
Brillenmode
Reich
Hauptstraße 52, 79215 Elzach

oder

- eine gute Flasche Wein oder Sekt
- 1 Glas Honig aus eigener Imkerei
- 1 P. schokoladige Kugelpflü (erhältlich in Drogerie Fischer)

Krankenfahrten - Mietwagen (Taxi)
Auto - Disch
Elzach
G. Becherer · Tel. 07682 216

Sie brauchen noch eine neue Larve ?
Wir haben Schuttiglarven verschiedener Typen und Größen vorrätig.

Holzbildhauerei Lang
Am Tennisplatz 1, 79215 Elzach
Tel.: 07682 / 8753
info@Holzbildhauerei-Lang.de



ANZEIGEN BRINGEN ERFOLG



Inserieren Sie in den Amts- oder privaten Mitteilungsblättern von **NUSSBAUM MEDIEN**

... Ihrem Werbeträger am Ort.

STROMPREISERHÖHUNGEN?

Machen Sie doch einfach Ihren eigenen Strom !

Photovoltaik Anlagen von Elektro Prinzbach

- + Unverbindlicher Vor-Ort-Termin
- + Kompetente Beratung
- + Fortschrittliche Technik


Elektro Prinzbach

www.elektro-prinzbach.de · info@elektro-prinzbach.de

Elektro Prinzbach GmbH · Schleifmattstr. 18 · 77716 Haslach
Tel. 07832 / 99958-0 · Fax 07832 / 99958-99



Metzgerei Bernd Joos

Leimental 3 · 79215 Elzach



NEU!

Wir sind zukünftig für Sie da!
dienstags von 14:00 – 18:00 Uhr
auf dem
„Elzacher Wochenmarkt“

Beste Qualität direkt vom Erzeuger
Wild aus regionaler Jagd!

Wir freuen uns auf Sie!
Bernd Joos, Leimental 3, 79215 Elzach

VORVERLEGTER ANZEIGENSCHLUSS

Verehrte Anzeigenkunden!

Der Annahmeschluss für Anzeigen aufgrund Rosenmontag und Fasnetsdienstag wird auf Freitag, den 28.02.2014 vorverlegt.



NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG
Durschstraße 70 | 78628 Rottweil | ☎ 0741 5340-0
Telefax 0741 6585 | www.nussbaummedien.de