

STÄRKE

jung & alt
Familienfreundlicher
Landkreis Emmendingen

Programm zur Stärkung der Elternkompetenzen



KINDERLAND
Baden-Württemberg

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus den Landesmitteln des Landtages in Baden-Württemberg



Liebe Eltern,

wir freuen uns, Ihnen mit dieser Übersicht aktuelle Angebote im Rahmen von STÄRKE präsentieren zu dürfen. In jeder Lebensphase müssen sich Familien an unterschiedlichste Veränderungen anpassen. Dabei möchten wir sie nicht alleine lassen, sondern sie in ihrem Erziehungsauftrag stärken. Neben den fortlaufenden Dienstleistungen des Kreisjugendamtes unterstützt auch das Land mit dem Programm STÄRKE Eltern in besonderen Lebenslagen durch niederschwellige Offene Treffs, verschiedene Kursangebote für Familien oder auch Familienbildungsfreizeiten.

Die Verwaltung dieser Angebote erfolgt über eine entsprechende Koordinierungsstelle in den Landratsämtern. Die Anmeldung zu den Kursen laufen jedoch direkt über die Anbieter/innen. Für manche Angebote fällt eine ermäßigte Teilnahmegebühr an.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, an den Veranstaltungen teilzunehmen und wünschen Ihnen dabei interessante Eindrücke und wertvolle Anregungen.



Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Hanno Hurth
Landrat



Landkreis
Emmendingen

OFFENE TREFFS



Offene Treffs bieten leicht zugängliche Treffen für Familien mit Kindern. Jeder Offene Treff im Rahmen des Landesprogramms Stärke wird durch eine gelernte pädagogische Fachkraft begleitet. Diese Fachkraft hat ein offenes Ohr für individuelle Fragen rund um das Thema Familie und Erziehung.

Offene Treffs werden durch die Wünsche, Ideen und Erfahrungen von Eltern mitgestaltet. Dort können Sie auch Informationen über andere Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten für Familien erhalten.

Titel und Beschreibung / Kosten	Wann / Wer	Wo / Veranstalter	Kontakt
Begegnungscafé in Denzlingen: Offener Treff für Familien mit Kindern.	Mittwochs von 9.00-11.00 Uhr	AWO Familienzentrum Denzlingen Stuttgarter Str. 1	Frau Reddmann m.reddmann@awo-bhe.de
Elterncafé in Emmendingen: für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Frühstück mit Betreuungsangebot für Kinder im Alter von 0-3 Jahren. Telefonische Anmeldung bis Donnerstag 15.00 Uhr. Kosten: 5,-€ pro Person für Kaffee/Tee mit Frühstück Kinderbetreuung kostenfrei!	Termine 2024: Mittwochs: 05.06./ 03.07./ 11.09./ 02.10./ 06.11./ 04.12.2024 Freitags: 21.6./19.7./20.9./ 18.10./ 15.11./ 13.12.2024 jeweils von 9.30-11.30 Uhr	Diakonisches Werk Emmendingen, Karl-Friedrich-Straße 20, in Emmendingen, Ladencafé und Veranstaltungsraum, EG	Cäcilia Jörger, Julia Ulrich Tel. 07641-9185-0
Hullahoop-Kurs in Emmendingen: Hoopen stärkt Körper, Geist und Seele und trainiert die Beweglichkeit und Geschicklichkeit. Mit viel Spaß und Bewegung vertiefen wir die Beziehung zu den Kindern, sprechen über die Veränderungen durch das Baby und tauschen uns über Entwicklungs- und Erziehungsfragen aus.	Wöchentlich	Sonnhalde 13 in Emmendingen	Frau Semlitsch Tel. 07641-54407
Elternsprachcafé in Emmendingen: Niederschwelliges Angebot für Familien zur Integrationsförderung. Austausch und Hilfestellung bei der Bewältigung des Familienalltags und Unterstützung bei Erziehungsfragen.	Wöchentlich	Kinderschutzbund Emmendingen, Rosenweg 3 in Emmendingen	Kinderschutzbund Emmendingen e.V. Tel. 07641-6033
Elterncafé im Mehrgenerationenhaus in Waldkirch: Das Elterncafé bietet Eltern/ Alleinerziehenden die Möglichkeit andere kennenzulernen, sich auszutauschen, zu spielen, sich zu informieren. Mit sozialpädagogischer Begleitung.	Donnerstags von 9.30-11.00 Uhr	Kinderschutzbund Waldkirch, Emmendinger Str. 3 in Waldkirch	Kinderschutzbund Waldkirch e.V. Tel. 07681-9020
Offener Müttertreff in Endingen: Mütter können hier mit anderen Müttern in Kontakt kommen, sich austauschen und vernetzen.	Donnerstags von 15.00-17.00 Uhr	Am 1. Donnerstag im Monat findet der Treff im Seniorenheim Haus Bonhoeffer in Endingen, ansonsten im Foyer der Kita Zwergenstüble, Ludwigstr. 38a in Endingen, statt	Frau Joseph Tel. 07642-9078624

KURSANGEBOTE



Wenn Sie sich in einer **besonderen Lebenssituation** befinden, können Sie auf Ihre Situation speziell darauf zugeschnittene Kursangebote in Anspruch nehmen. **Besondere Lebenssituationen** können sein:

- Einelternfamilien
- Frühe Elternschaft (mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren)
- Mehrlingsfamilien
- Getrenntlebende Familien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalterfahrung
- Krankheit (auch Sucht), Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds
- Familien mit Flucht- und Migrationshintergrund

Titel und Beschreibung / Kosten	Wann / Wer	Wo / Veranstalter	Kontakt
Zeit für mich: für Mütter von Kindern im Autismus-Spektrum	Montags 18.00-20.00 Uhr vierzehntägig	in Teningen-Köndringen	Eva Stocker eva@pos-vibes.de Tel. 0152-22606151
Gemeinsam Schritt für Schritt: Erziehungshilfen-Erziehungsfällen. Dieser Kurs richtet sich an Eltern, die in der Erziehung ihrer Kinder immer wieder an Grenzen stoßen und andere Erziehungswege gehen wollen. Der Kurs ist auch geeignet für ADHS betroffene Familien und Angehörige. Kosten: 90,00€ (Mitfinanzierung über das „Stärke-Programm“ des Landkreises Emmendingen)	6 Abende á 90min	Praxis für Ergotherapie Angelika Sievers in Emmendingen	Angelika Sievers Tel. 07641-573027
„Elternkurs Autismus“ ONLINE: Was kann ich tun, um unseren Alltag zu erleichtern und wie mache ich es „richtig“? Warum ist mein Kind aggressiv und frech? Weitere Themen: Geschwisterkinder; Kommunikation; Kindergarten und Schule. Die Bedürfnisse und Fragen der teilnehmenden Eltern stehen im Vordergrund.	6 Termine, jeweils 2,5 Stunden Kursstart: auf Anfrage	Online	Frau Schütz leni-schuetz@gmx.de
EcoHo – Elterncoaching nach Heim Omer: Unterstützung für Pflege- und Adoptiveltern im Umgang mit herausfordernden Situationen.	Kurszeiten auf Anfrage	Fill’e anima – Herzenskinder e.V.	fill-e-anima@herzenskinder.org
Volle Kraft voraus: Unterstützung für Pflege- und Adoptiveltern zur Stärkung in belastenden Zeiten.	Kurszeiten auf Anfrage	Fill’e anima – Herzenskinder e.V.	fill-e-anima@herzenskinder.org
Elternstärkungskurs: Wie können Eltern mit Fluchterfahrung ihren Kindern im Schulalltag und bei den Hausaufgaben helfen?		Gilia Auth Lörchstraße 38 in Sexau	gilia.auth@gmx.de

KURSANGEBOTE



Wenn Sie sich in einer **besonderen Lebenssituation** befinden, können Sie auf Ihre Situation speziell darauf zugeschnittene Kursangebote in Anspruch nehmen.

Besondere Lebenssituationen können sein:

- Einelternfamilien
- Frühe Elternschaft (mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren)
- Mehrlingsfamilien
- Getrenntlebende Familien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalterfahrung
- Krankheit (auch Sucht), Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds
- Familien mit Flucht- und Migrationshintergrund

Titel und Beschreibung / Kosten	Wann / Wer	Wo / Veranstalter	Kontakt
<p>Stress lass nach: für alltagsbelastete Eltern. Umgang mit Stress, Bewältigungsstrategien und regeneratives Stressmanagement. Der Kurs bietet eine Entdeckungsreise auf unterschiedlichen Stress-Ebenen und gestaltet sich durch Vorträge, interaktive Inhalte und Entspannungselementen.</p>	3 Abende je 2 Stunden	AWO Familienzentrum Denzlingen Stuttgarter Str. 1	Frau Reddmann m.reddmann@awo-bhe.de
<p>Resilienz-Workshop: Familien für den Alltag stärken. Resilienz als Stressbewältigungsmöglichkeit in besonderem Hinblick auf die Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz.</p>	6 Abende	AWO Familienzentrum Denzlingen Stuttgarter Str. 1	Frau Reddmann m.reddmann@awo-bhe.de
<p>Elternkreis Rollenwechsel: Durchatmen, Ankommen, bei sich selbst sein. Kreativität als Ressource nutzen. Dieser Kurs bietet eine Prozessbegleitung durch Methoden aus der Gestalttherapie, kreatives Schaffen und Integrieren, Körperwahrnehmung und Austauschrunden.</p>	Jeden 2. Montag 16.09., 30.09., 14.10. 4.11., 18.11 und 2.12.2024 jeweils 19.00-21.00 Uhr	in Emmendingen	Larissa Kiefer lajokiefer@gmail.com Tel. 0157 85711861
<p>Hummeln im Kopf: Der Kurs richtet sich an alle Eltern in herausfordernden Lebenssituationen. Eingeladen sind Eltern, um über das Thema AD(H)S ins Gespräch zu kommen. Begleitet wird der Abend von Frau Sandra Schilling.</p>	Donnerstags 12.09, 10.10, 14.11, 12.12.2024	Kita Zwergenstüble, Ludwigstr. 38a in Endingen	Frau Joseph Tel. 07642-9078624
<p>Starke Eltern: In diesem Kurs können sich Eltern austauschen und wertvolle Tipps für ihren herausfordernden Alltag erhalten. Die Themen richten sich nach den Bedürfnissen der Eltern mit ihren 10-18 Monate alten Kindern.</p>	Donnerstags von 9.30-11.00 Uhr	Gemeindehaus in Denzlingen, Hauptstr. 120 (Nähe Bahnhof)	info@babymomente.com
<p>Resilienz-Workshop: für Eltern mit Kindern im Autismusspektrum. Ein Kurs zur Stärkung der psychischen Widerstandskraft und zum Austausch mit anderen betroffenen Müttern. 8 Termine á 2 Stunden im Abstand von etwa 2 Wochen. Dabei bildet sich pro Kurs eine feste Gruppe der Teilnehmenden.</p>	Montags 09.09., 23.09., 07.10., 21.10., 04.11., 18.11.2024	Positive Vibes COACHING	Eva Stocker eva@pos-vibes.de Tel. 0152-22606151



Familienbildungsfreizeiten

Familien waren in den vergangenen Jahren enorm gefordert. Damit Sie Kraft tanken können, gibt es die Möglichkeit an einer Familienbildungsfreizeit oder einem Wochenende teilzunehmen. Eine finanzielle Unterstützung durch das Land Baden-Württemberg ist hier ebenfalls möglich.

Informationen und Anmeldung zum landesweiten Familienfreizeitangebot finden Sie unter:

www.familienbildungsfreizeiten-bw.de

Titel und Beschreibung / Kosten	Wann / Wer	Wo / Veranstalter	Kontakt
EOS – Erlebnispädagogik Nähere Informationen: Flyer Angebote EOS 2024 (PDF-Dokument, 344,66 KB, 03.06.2024)	Team EOS – Erlebnispädagogik	Freiburg / Leiselheim	Tel. 0761-600 800 info@eos-ep.de
Kommonikativ Nähere Informationen: Flyer Angebote 2024 (PDF-Dokument, 448,68 KB, 25.01.2024)	Monika Meingassner		Tel. 06227-6590885 andereart@kommonikativ.de